第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇生活>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇生活>>

13位ISBN编号：9787535740090

10位ISBN编号：753574009X

出版时间：2005-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：谈新宏 编

页数：241

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<孕产妇生活>>

内容概要

《孕产妇生活》一书于1999年1版1次出版，以其内容贴近生活、全面、实用而受到广大读者欢迎。
随着生活水平的提高，孕产妇生活有了许多变化，许多新知识、新时尚是孕妈妈们需要了解的。
2004年，由湖南新天预防医学有限责任公司，湖南新天预防医学服务培训中心谈新宏主任主持对《孕产妇生活》一书进行修订重编工作。

修订后的《孕产妇生活》，知识更新，装帧形式更美，内容更细微体贴，是广大孕产妇的得力顾问。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

做好生儿育女的准备 1 学习优生知识 2 防治不育不孕 3 怎样避免和对待计划外怀孕孕期须知 1 正确对待怀孕的反应 2 预防出生先天性异常儿 3 防治对母婴不利的疾病愉快安全地度过孕期 1 愉快安全地度过孕期 2 孕期母体和胎儿的变化及注意要点 3 警惕孕期出现异常孕期保健 1 孕期所需的营养物质 2 合理科学的饮食与营养 3 孕期的锻炼保养和性生活及时实施胎教 1 胎教——用爱心与胎儿沟通 2 胎教方法与教具分娩和坐月子 1 分娩前的准备 2 了解正常分娩 3 人工分娩 4 关于生产中的疼痛 5 导乐式陪伴分娩及丈夫陪伴分娩、无痛分娩 ……新生儿婴儿喂养与保健

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com