

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787535740168

10位ISBN编号：7535740162

出版时间：2004-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：田嶋幸三

页数：189

译者：李殿元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球>>

内容概要

很多被誉为超级明星的一流选手，可以说他们自幼就喜欢在街头踢球，从中发现了“足球的乐趣”、“足球的魅力”。

他们踢球的动力不是为“取胜”，而是“享受足球带来的快乐”。

正因为他们从小酷爱足球运动，才成为世界一流选手。

亲爱的朋友，在你们即将投身于足球运动之际，不能忘记的是“足球的快乐”、“足球的魅力”。

足球绝不是冷酷无情的，而胜利也不是足球的全部。

不要拘泥于结果与胜负，而要重视“发挥自己的能力”，“要有取胜的战斗意志”，“要享受足球带来的快乐”。

在轻松愉快中踢球，是提高足球技术的最有效捷径。

各位朋友，请永远不要忘记正大光明的体育精神、激烈的竞争和危险的比赛完全是另一回事，危险的比赛或对裁判员的抗议，恐怕有损足球魅力本身。

正因为有对方球队，有裁判员，才能进行比赛，才需要尊重他们。

这是正大光明的体育精神之本。

越是世界超一流选手，越要贯彻正大光明的体育精神。

正因为这样，才能得到广大球迷们的尊重，才能让世人着迷。

虽然在比赛中竭尽全力争夺，但比赛结束后，要与共同拼搏的队员们一一握手谢别，永远不要忘记正大光明的体育精神。

让我们一起享受足球带来的快乐吧！

<<足球>>

作者简介

田嶋幸三，1957年生于熊本县，10岁开始踢球，在浦南高中和筑波大学分别获得日本冠军的殊荣。

毕业后，在古河电工工作，有取得JSL杯冠军的经验。
曾作为日本代表队的前锋活跃在足球场上，退役后从事教练工作。
1981-1985年在德国普罗里格进行教练研修，取得西德足球教

<<足球>>

书籍目录

1st Stage 足球的基本技术知识 1 熟悉球性 手触球的感受 步法练习 用脚掌触球, 熟悉球性
 颠球 两人颠球 三人颠球 2 踢球 脚内侧踢球 脚背踢球 脚背内侧踢球 脚
 背外侧踢球 脚跟踢球 削切踢球 脚尖踢球 3 停球 脚内侧停球 脚背停球 脚
 背外侧停球 脚底停球 大腿停球 胸部停球 头部停球 4 头球 头球的基本方法
 跳起顶球 改变球的方向顶球 头球后蹭顶球 5 运球 脚背内侧运球 脚背外侧运球
 脚背运球 脚底运球 6 假动作 剪式假动作 虚晃假动作 位移假动作 拨、扣球假动作
 “V”字形假动作 7 拦截球 站立式拦截球 内侧铲球 外侧铲球 8 掷界外球 掷界外球
 时的犯规动作 专栏 向世界超级明星学习; 罗马里奥 2nd Stage 足球技术的基本训练.....Half Time 守
 门员技术与基本训练 Final Stage 足球的应用战术与训练 Loos Time 足球的位置和陈型附录 足球的基本规
 则

<<足球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>