

<<自造美丽>>

图书基本信息

书名：<<自造美丽>>

13位ISBN编号：9787535740267

10位ISBN编号：753574026X

出版时间：2004-7-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：刘翠仙,何之青

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自造美丽>>

内容概要

这本《自造美丽》，可是从脸部、头发、手足，一直扩展到身体沐浴上，不论是利用手边现成的材料混调，抑或是从美妆、化工材料行购买原料来制作，都能有初级至中、高级的做法可供参考。正因为材料都是最自然的、更是触手可得的，将它们依照正确步骤所调配出保养品，即可避免那些无谓的生活过程，间接让自己享受到最自然原始的美容法。

最后，我想要提醒实验精神强的爱美女性朋友，在调制美容产品时，切记要选择较新鲜的材料使用，没有把握的调制产品，不要随意使用在身体脆弱肌肤部位。

另外，在使用DIY产品的同时，也别摒弃那些专柜级的保养品，毕竟这些品牌都拥有一批专业的实验室人员在测试与开发。

<<自造美丽>>

作者简介

刘翠仙，擅长以自然素材制作美容保养品，熟识各种香草、精油特性，对于自己酿酒、烘培、制作抱枕、窗帘等DIY手工艺也有专精。

曾任台湾省主妇联盟主委、台北市政府消费者保护志愿工作团团长，现任猫头鹰工作室负责人。

<<自造美丽>>

书籍目录

准备变美丽 DIY的安全通行证 你需要用到的工具 认识基本材料 各种精油的神奇功效 DIY常用的技巧 制作手工香皂的基本技巧 制作香水的基本技巧美发 给你一个说“发” 洗发就要这样做 头发应该这样保养 头发需要好营养和好心情 洗发精 护发油、护发乳 润发水美颜 百分百脸部保养技巧 给脸部更多呵护 洗面乳 磨砂膏 按摩油 化妆水 蒸脸水 乳液 面霜 面膜美眼美唇 眼不在大，有神则灵 内服外用，呵护双眼 不可忽略的保养方法 加倍呵护，“唇唇”动人 完全清除口红法则 解决双唇的四大困扰 眼唇卸妆配方 眼霜、眼膜 护唇膏 洁牙漱口美手美足美体沐浴保养肩颈放松吃出健康美附录一：爱美抗SARS大作战附录二：自制化妆保养品的国外网站

<<自造美丽>>

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>