

<<婴幼儿健康按摩>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿健康按摩>>

13位ISBN编号：9787535742216

10位ISBN编号：7535742211

出版时间：2005-4

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：道生/崔维/旷晋编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿健康按摩>>

内容概要

透过肌肤的接触，将母爱传递给宝宝，温暖宝宝的的心灵，不仅有助于宝宝成长，也加强日后健全的性格发展。

本书旨在发掘中国传统的婴幼儿按摩术，从出生到一周岁的婴儿，以温柔的按摩术为主，一周岁至六周岁的幼儿，以较有力的推拿术为主。

婴儿时期与幼儿时期，孩子的身体状况不同，不同时期采用不同的按摩术，是中国传统医学的特色，所以本书分别介绍婴儿按摩术和幼儿推拿术，为妈咪们提供简便易行而有效的育儿方法。

<<婴幼儿健康按摩>>

作者简介

道生，本名刘正才。

曾被国家选定为全国名老中医学术继承人导师，正致力于研究开发“道家医学”，所继承的第一本《道家针灸》已由美国Blue Poppy出版社出版。

曾赴香港、古巴讲学，荣获古巴国务委员会授予的勋章。

聘任作品有：《内经新识》、《中医免疫》、《大众药膳》

<<婴幼儿健康按摩>>

书籍目录

前言第一章 婴儿保健按摩 按摩胜过哺乳 预备科目 对妈妈的要求 保健按摩法 揉涌泉 脚底按摩 手掌按摩 揉足三里 抚摩头百会 揉摩胸膈中 绕摩腹神阙 捏脊法 第二章 解除宝宝病痛 退烧按摩 开胃按摩 腹胀腹痛 大便秘结 宝宝夜哭 婴儿腹泻 第三章 幼儿推拿 爱抚幼儿 增强体质 激发智力 助孩子长高 增强免疫力 第四章 幼儿患病 幼儿感冒 治疗哮喘 小儿厌食 幼儿遗尿 孩子近视

<<婴幼儿健康按摩>>

媒体关注与评论

书评本书特色 一、目前出版的《婴儿按摩》类书，是讲婴儿按摩为主，同时涉及了幼儿推拿，但在具体方法上两者未加区分。

本书根据婴儿时期（出生至一周岁）幼儿时期（一周岁至六周岁）的不同生理特点和发育状况，分《婴儿按摩》和《幼儿推拿》两大部分介绍，其按摩推拿方法各异，符合中医「辨证施治」原则，针对性强，效果必然满意。

二、目前《婴儿按摩》这类书主要介绍近年才兴起的西方按摩法，《幼儿推拿》又只介绍中医的传统推拿术，本书则熔中、西于一炉，介绍易于掌握的传统按摩术为主，同时吸收现代育儿理论和方法，使古为今用，洋为中用，便于理解与应用。

三、本书较一般传统推拿书，更突出中医经络穴位。

因为经络穴位已为世界认可并接受，容易取得显著的效果。

经络穴位虽然复杂，但本书只介绍最好主要的、最实用和最好找的，配上图让人一看就明白，执简御繁。

四、本书发掘并详细介绍了一般、婴儿按摩书中所阙如的手八卦、眼八卦、脚底按摩等独特按摩法，增强了保健治病的效果，丰富了婴儿按摩的内容。

五、本书以通俗的语言普及了深奥难懂的有亲中医知识，解读了按摩推拿能保健治病的道理，让人即看即懂，即学即会。

六、本书的按摩法简易，又介绍了应用实例，让人在操作过程中可以迅速达到预期效果。

仅以此书献给所有初为人母者，让天下最伟大无私的母爱，通过按摩与推拿传递给所有的孩子，让他们茁壮成长。

<<婴幼儿健康按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>