

<<药酒良方精选>>

图书基本信息

书名：<<药酒良方精选>>

13位ISBN编号：9787535742674

10位ISBN编号：753574267X

出版时间：2005-5

出版时间：湖南科技出版社

作者：曾光

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒良方精选>>

前言

酒与我国医药关系真可谓是源远流长，我国的第一部字典《说文解字》释医（螫）字曰：“医，治病工也。

……从酉，（‘酉’即古之‘酒’字）……酒所以治病也。

”可见当时的医生是掌握了酒的医疗作用的，故后世乃有“酒为百药之长”一说。

我国第一部医学经典《黄帝内经》即有“汤液醪醴”之专篇论述，所谓“汤液醪醴”即是用五谷酿成的酒类，清稀者为汤液，浓稠者称醪醴，并说它是上古圣人之所作，“用以养生，防备万一”之品。仅存于该书的十三个药方中，就有用酒制成治疗臃胀的“鸡矢醴”。

在马王堆出土西汉古墓的《五十二病方》中亦有疽、蛇伤、疥瘙等酒疗方。

东汉时医圣张仲景所著的《伤寒卒病论》中有红兰花酒、麻黄醇酒汤、栝楼薤白白酒汤等的记载。

<<药酒良方精选>>

内容概要

药酒并非一般的饮料酒，它以食用酒精作为溶剂，具有特定的功能和疗效。

本书按饮酒问道、内服药酒和外用药酒分为3篇。

首篇介绍了酒及药酒的有关知识；后两篇按内服与外用药酒精选介绍了260余首药酒良方，内服药酒包括治疗酒、滋补酒、性保健酒，外用药酒分为皮肤科疾病用药酒、伤科用药酒及内病外治用药酒。

在介绍每种酒方时，除详细讲述药酒的原料、功用、制法、服法外，对药物作用相互关系、适用范围、机理特点、宜忌注意、加减化裁、评价议论，乃至传闻逸事均以按语的形式予以表述。

<<药酒良方精选>>

书籍目录

- 上编 饮酒问道 世界上最古老的酒和药酒在哪儿？
 - 酒是如何分类的？
 - 酒中一般含多少酒精，高、中、低度酒如何区别？
 - 酒有哪些功能？
 - 酒有营养吗？
 - 酒中有哪些有害物质？
 - 酒是杀菌作用吗？
 - 喝酒需要明酒理、遵酒道、行酒礼、讲酒德吗？
 - 喝酒时行酒令是怎么回事？
 - 饮酒的安全底线是什么？
 - 醉酒是怎么回事？
 - 为什么有的人百杯不醉？
 - 喝醉了如何醒酒？
 - 浓茶、咖啡、醋能解酒吗？
 - 怎样防止醉酒？
 - 什么是病理性醉酒？
 - 与普通醉酒有区别吗？
 - 什么是酒精依赖症？
 - 你是否已喝酒成瘾了？
 - 酒精依赖者如何戒酒？
 - 女性适合饮酒吗？
 - 哪些酒适合女性饮用？
 - 饮酒应注意哪些事项？
 - 冠心病能喝酒吗？
 - 孕妇能喝酒吗？
 - 啤酒为什么不能和白酒同饮？
 - 哪些人不宜饮酒？
 - 哪些人饮酒要慎重？
 - 什么是药酒？
 - 常见药酒一般如何分类？
 - 怎样选购药酒？
 - 如何自己动手制作药酒？
 - 自制药酒如何选择药酒类型？
 - 药酒制作前应做哪些准备？
 - 如何饮药酒？
 - 服用药酒应注意些什么？
 - 药酒与常用药物之间有些什么禁忌？
 - 哪些疾病患者不可饮用药酒？
 - 使用外用药酒应注意哪些事项？
 - 如何储藏药酒？
- 中编 内服药酒
- 下编 外用药酒
- 参考文献
- 后记

<<药酒良方精选>>

章节摘录

酒有哪些功能？

对一般人来说，可有如下六个方面：（1）酒可助兴，用于交际场合，体现礼仪，增进情感，我国自古有“无酒不成宴”的习俗。就是在当代的国际交往中，每当举行宴会、签署条约、协议时，主客双方都举杯祝贺，以示和平和友好，并已成为外交惯例。

（2）有一定的营养价值。

少量或适量饮酒，能解除疲劳、舒筋活血，药酒还有保健、医疗功能。

（3）使人兴奋愉悦、怡神开怀，酿造才思，自古酒就与文人墨客结下不解之缘，一万首唐诗中，就有1000首诗写到酒。

李白斗酒诗百篇有酒仙之号；苏轼得酒词自成，“把酒问青天”；陆放翁一杯黄藤酒，引出两首《钗头凤》；杜甫人称“酒圣”，白居易自命“醉户”；欧阳修则号“醉翁”……酒留下了无数动人心弦的美谈和千古传颂的华章、绝句。

（4）用之佐餐，能开胃、消食。

（5）料酒还能烹调美食。

（6）预防某些疾病，澳大利亚st Vincent医院通过研究发现，适当饮酒（摄入15克酒精）可预防乙型糖尿病和心血管疾病的发生。

酒有营养吗？

答案是酒有营养。

在黄酒、葡萄酒、果酒、啤酒中，均含各种氨基酸。

例如在黄酒中，含有9种人体必需的氨基酸（苏氨酸、色氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、缬氨酸、赖氨酸、组氨酸），并富含甘氨酸、精氨酸、丝氨酸等半必需氨基酸。

<<药酒良方精选>>

编辑推荐

中国的药酒有悠久的历史，群众也有制备和饮用的习惯。其中补益性药酒以养生健体功能为生，有保健强知作用。从药酒的制作方法上分，可将药酒分为内服、外用两大类。

<<药酒良方精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>