

<<女性心理探密>>

图书基本信息

书名：<<女性心理探密>>

13位ISBN编号：9787535745590

10位ISBN编号：7535745598

出版时间：2006-5

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：思葵

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性心理探密>>

### 内容概要

女人是水，这不仅仅是形容女性的柔情与体贴，也包含女性多变难测的心理活动。

女人的心是复杂的，更多的时候是憔悴的，无论是在少女阶段、在职场上、还是在婚姻内外，处处都显透着无奈与无助。

本书针对时代女性的一些心理通病，认真透析了性情女性的各种心理疾病，包括经前紧张症、上班恐惧症以及更年期综合征等。

在这里，针对女性不同年龄阶段的各种心理障碍，从个案症状，到成因和心理疏导都全面进行了分析和研究。

有的女性读者也许会认为心理障碍是一种命运的安排，由于无法改变而颇感无奈。

其实不然，读读本书吧，你将会发现，女人，乃至变异的女人可以活得比男人更有价值，更轻松快乐!

<<女性心理探密>>

书籍目录

一、女人是一串葡萄 (一) 揭开女性心里的秘密 (二) 找一个“受伤”的“理由” (三) 善变的女人——“白天不懂夜的黑” (四) 如何使女人变“甜”

二、少女的困惑 (一) 美丽多疑 (二) 经期前为何紧张 (三) 青春期焦虑症 (四) 抑郁症 (五) 自卑心理 (六) 恐惧心理 (七) 害羞心理

三、迷失于职场的羔羊 (一) 上班恐惧症 (二) 周末抑郁症 (三) 女强人综合征

四、“围城”内外的女人 (一) 结婚恐惧症 (二) 失贞焦虑症 (三) 再婚女性的心理障碍 (四) 分居后“空巢综合征”

五、伊甸园里的夏娃 (一) 性交恐惧症 (二) 性冷淡 (三) 性幻想 (四) 性洁癖

六、为人母 (一) 产后抑郁症 (二) 分娩恐惧症 (三) 恐孩症 (四) 病态溺爱

七、夕阳无限好 (一) 更年期综合征 (二) 女人离退休综合征 (三) 人老话多

## &lt;&lt;女性心理探密&gt;&gt;

## 章节摘录

22. 夜晚被带到特别的地方去会因本能性的恐惧，而要求男人保护。

女人的好奇心很强，另一方面却又很胆小，所以产生心理上的种种限制。

但到了夜晚，各种限制就会松懈下来，所以好奇心就会相对增强。

夜晚会带女人到一些比较特别场所去的男人，比较能得到女人的信赖。

当女人想脱离日常性的心意越强，她对于充当日常性世界与非日常性世界的桥梁的男人，也越容易产生信赖感。

这种倾向在夜晚比在白天还强。

23. 不会因为男人的大嗓门而动心，却很容易被他的轻声细语所打动。

大声说话就是向对方夸示自己的领域，用以排斥对方的侵入。

对情侣而言，放大音量更表示对方的话不合自己的意；而轻声细语地向她倾诉，可使她的警戒心和紧张感放松，当然也就较有说服她的可能。

24. 夜晚在酒廊里坐在男人的身边，内心的距离特别容易缩短，并放松警惕心。

人的空间领域——长120厘米、侧边45厘米，所以侧面接近比正面接近所引起的心理抗拒较少。

尤其到了夜晚，由于受到了黑暗的影响，空间的相对性也会缩短，心理防卫距离也会随之缩短。

总之，在夜晚只要能从侧面去接近她，效果往往会理想很多。

25. 某些白领女性白天虽居于领导地位，但夜晚基于“女性原理”会变成被动的立场。

现代社会是属于男性的社会，在这种环境中发挥其领导能耐的女性，必然需要去适应“男性原理”，换句话说，她必须压抑原本所拥有的“女性原理”，于是到了夜晚马上就能很自然地融入其中，并表现出温和、柔弱的一面，充分地展现女性魅力。

26. 白天把电话当作通讯工具，夜晚则把电话当成寻求感情交流的途径。

由于电话只能听声音而缺乏视觉方面的来源，所以在夜晚产生的幻想较白天所产生的幻想丰富，而且较能摆脱白天紧张的生活，并以十分轻松的心情来接听电话，从而建立起私人的人际关系，所以通话时间大都会比白天长。

27. 夜晚以感情交流为主，所以容易被他人的感情所左右。

女人到了夜晚，其感情交流的比重加大，所以特别容易同情对方不幸的境遇或烦忧，也就容易与人产生共鸣。

这种共鸣或共感可以说是一种幻想，让对方的感情传染给自己，这无论是对对方还是对自己都是一种很大的快感，而这种快感会转变成人生活上的大能源。

<<女性心理探密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>