

<<祖传点穴解穴疗伤秘诀>>

图书基本信息

书名：<<祖传点穴解穴疗伤秘诀>>

13位ISBN编号：9787535745880

10位ISBN编号：7535745881

出版时间：2006-12

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：黄玮

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<祖传点穴解穴疗伤秘诀>>

### 内容概要

《黄帝内经》说过，穴道有井、荣、腧、经、合五者之别，即：十七气游行上下之会，气的交会之处谓之节。

且《内经》明白指出：“所言节者，神气之所游行出入也（谓之三百六十五会），非筋肉皮骨也。

”中国传统医学，非常重视这些穴道，实行针灸，几千年实践，形成了一套针灸专门的医学，而点穴治点穴的一套医术，实际上与针灸之理互相贯通，所以学点穴的人，先学针灸，对点穴之法是更容易领悟的。

但一般人的通俗的看法，认为学针灸，是王道，是善良的技术，学点穴就认为是霸道，是害人的行当。

本书珍列点穴技法，解穴手法，特别是从武侠陈郎中所传下的拳法中抽选出来的，或领悟出来的很多，书中详细介绍了点穴、解穴的基本功，以及与点穴有关的手法、脚法、身法等的具体练法，并科学地系统地介绍了人身经络要穴的有关知识，清晰明白，通俗易懂，深入浅出，便于广大武术爱好者习练。

## &lt;&lt;祖传点穴解穴疗伤秘诀&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 点穴基本功 第一节 气功练眼法 第二节 指法 一、金刚指 二、剑指(又名二指标)  
 三、排插指 四、内功练指法(又名隔山打锣) 第三节 拳法 一、罗汉采气 二、罗汉推磨  
 三、罗汉弹珠 第四节 运气练腿法 一、脚法 二、腿功法 第五节 陈郎中绝技基本步型与  
 步法 一、马步 二、弓步(分左弓右箭步和右弓左箭步) 三、虚实步(左、右虚实步) 四  
 、丁八步(左、右丁八步) 五、麻雀步(分前后插步) 六、观音坐莲(莲池步) 七、果老赶羊(  
 垫步) 八、仙猿攀树(跳步) 第六节 练功要旨第二章 穴位、经络详解 第一节 三十六大穴穴位图  
 一、人体各部分要穴图 二、人体正面、侧面、背面要穴图 第二节 经络及穴位 一、经络  
 系统表(表1) 二、三十六要穴 第三节 寻经认穴取穴法 一、十二经循行方向 二、几种取  
 穴方法 第四节 穴位与时辰第三章 点穴操作神技 第一节 一般技法 一、仙人指路 二、开山  
 见佛 三、吴刚舂米 四、狗公射尿 五、迷魂大法 六、打上击下 七、仙人劈树  
 八、螳螂点穴 九、双峰贯耳 十、怀中揽月 第二节 要穴点击技法举例 一、天雷击顶  
 二、阎王索命 三、一箭双雕 四、金枪点卯 五、铁臂锁喉 六、指东打西 七、二龙  
 戏珠 八、仙猴摘桃 九、黄蜂入洞 十、乌蛇扫尾 十一、小鬼拖棍 十二、仙人泼水  
 十三、临渊钓鱼 十四、铁杵敲钟 十五、狸猫偷桃 十六、鹭鸶点水 第三节 气功、武  
 术点穴要点和禁忌 一、要点 二、禁忌 第四节 应对器械点穴的点穴技法 一、点肋撩阴法  
 二、反客为主法 三、避锋掏腹法 四、双分双合法 五、避实就虚法 六、拂针偷桂  
 法 七、回马端窝法 八、金猴踹膝法 九、回兵击裆法 十、回龙摆尾法第四章 解穴神技  
 第一节 推拿技法及辩证 第二节 真气解穴法 一、真气解穴原理 二、解穴手法举例——一  
 指禅 第三节 点伤症状分类及救治 第四节 三十六大穴伤症及解法 第五节 十二时辰打伤用药  
 一、十二时辰气血流注歌 二、十二经络病症 三、十二时辰受伤用药第五章 疗伤秘诀 一、伤  
 科脉诀 二、跌打损伤辨生死诀 三、疗伤法则 四、疗伤秘方 武侠陈郎中传奇

<<祖传点穴解穴疗伤秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>