

<<慢性病家庭妙灸>>

图书基本信息

书名：<<慢性病家庭妙灸>>

13位ISBN编号：9787535746283

10位ISBN编号：7535746284

出版时间：2006-9

出版单位：湖南科学技术出版社

作者：欧广升、胡银燕

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性病家庭妙灸>>

内容概要

灸法是指用艾叶等易燃材料和药物，在穴位上或患处烧灼、熏熨和贴敷，借其温热性和化学性的刺激，通过经络穴灸法的作用，调整人体生理功能的平衡，从而达到治疗和保健目的的一种外治方法。

此法操作简易、使用安全、疗效肯定，病人可在家中依法施治。

本书即为该类病人的及家属的指导用书。

全书根据慢性病家庭保健与治疗特点及作者多年的临床经验，通俗易懂、图文并茂地介绍了常见慢性病的家庭保健灸法，养生保健灸法。

内容包括：灸法的起源与发展前景，灸法的基础知识，灸用材料与操作方法，灸法的取穴原则与标准，常用灸穴与灸量，常见慢性病家庭保健。

<<慢性病家庭妙灸>>

书籍目录

一、灸法的起源与发展前景	二、灸法的基础知识	1.灸法的作用机制	2.灸法的适应证及禁忌证	3.灸法的注意事项	三、灸用的材料与操作方法	1.灸用的材料	2.灸法的操作	四、灸法的取穴原则与标准
1.灸法的取穴原则	2.灸法的取穴标准	五、常用灸穴与灸量	1.任脉的常用灸穴与灸量	1 曲骨	2 中极	3 关元	4 石门	5 气海
6 阴交	7 神阙	8 水分	9 下脘	10 建里	11 中脘	12 上脘	13 巨阙	14 鸠尾
15 膻中	16 天突	17 承浆	2.督脉的常用灸穴与灸量	1 长强	2 腰俞	3 腰阳关	4 命门	5 悬枢
6 脊中	7 中枢	8 筋缩	9 至阳	10 灵台	11 神道	12 身柱	13 陶道	14 大椎
15 哑门	16 风府	17 百会	18 囟会	19 卜星	20 神庭	3.手太阴肺经的常用灸穴与灸量	1 中府	2 云门
3 尺泽	4 孔最	5 列缺	6 太渊	7 鱼际	8 少商	4.手阳明大肠经的常用灸穴与灸量	1 商阳	2 二间
3 三间	4 合谷	5 阳溪	6 偏历	7 温溜	8 手三里	9 曲池	10 臂臑	11 肩髃
12 迎香	5.足阳明胃经的常用灸穴与灸量	1 四白	2 巨膠	3 地仓	4 颊车	5 下关	6 头维	7 乳根
8 不容	9 承满	10 梁门	11 滑肉门	12 天枢	13 大巨	14 水道	15 归来	16 髀关
17 伏兔	18 阴市	19 梁丘	20 犊鼻	21 足三里	22 上巨虚	23 条口	24 下巨虚	
六、常见慢性病家庭保健灸法	七、亚健康养生保健灸法	参考书目						

<<慢性病家庭妙灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>