

<<武当太乙-游龙拳>>

图书基本信息

书名：<<武当太乙-游龙拳>>

13位ISBN编号：9787535750938

10位ISBN编号：7535750931

出版时间：2008-5

出版时间：湖南科技出版社

作者：朱明元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当太乙-游龙拳>>

内容概要

《武当太乙游龙拳》一书主要介绍了武当太乙游龙拳、游龙剑的拳谱、剑谱、特点、练习步骤和注意事项。

每个动作都有详细的说明和动作图解。

其中武当太乙游龙拳插图多250幅，武当太乙游龙拳插图190多幅。

对初学者或已学者都具有很好的指导作用。

<<武当太乙-游龙拳>>

作者简介

朱明元 1957年出生，湖南宁远县人，硕士研究生导师；现为中南大学营养学教授，中国营养学会理事。
湖南省营养学会副理事长，国家武术五段。
国家太极拳一级裁判员。

自幼喜爱武术，1977年开始练习外家拳，1985年后师从武当太乙游龙拳传人余安仁老师，擅长武当太乙游龙拳、太乙游龙剑、太乙七十二闭手以及四十二式太极拳、剑。
1988年荣获长沙市武术比赛剑术第二名；1998年参加长沙市第四届体育运动会获武术竞赛太极拳（太乙游龙拳）、剑（太乙游龙剑）两枚银牌；同年参加湖南省首届大众体育运动会获42式太极拳、剑及传统太极剑三枚金牌；1999年入编《中国民间武术家名典》。

<<武当太乙-游龙拳>>

书籍目录

游龙拳 武当太乙游龙拳特点 动作要领 练习步骤 练习方法 注意事项 拳谱 动作图解附：游龙剑 武当太乙游龙剑特点 剑谱 动作图解后记

<<武当太乙-游龙拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>