

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

图书基本信息

书名：<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

13位ISBN编号：9787535753953

10位ISBN编号：7535753957

出版时间：2009-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：杨宗 主编

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

前言

对于一个国家和民族来讲，教育是头等大事；对于一个家庭和孩子来讲，教育也是头等大事。因为教育是最有效的投资，它可以改变世界，改变未来，也可以改变每个孩子和家庭。

而且，教育的主战场是家庭，主导是家长。

家里能拥有一个健康活泼、积极向上、品学兼优的孩子，对于每个家庭及家长来说都是最重要的一件事情。

亚里士多德说：“优秀不是一种行为，而是一种习惯。

”也就是说只有行为习惯的优秀，才是真正优秀的道理。

每个孩子都是一个独立的个体，都是上帝赐给父母的最好礼物。

至于长大后有的成龙变凤，有的平淡无奇，这与父母从小对他们的言传身教不无关系。

因此，家长要想帮助孩子成为优等生，就要从培养孩子良好的生活、学习、行为习惯入手。

要教孩子学会做人、学会求知、学会做事、学会共处。

有鉴于此，2004年6月份，《小读者》杂志社本着“能为家长朋友提供点有用家教信息”的想法，创办了随刊赠送的《家长刊授读本》的刊中刊。

谁知，一石激起千层浪，这一举措的实施，在很短时间里，就引起了社会上的很大反响，在全国小读者和家长朋友中也产生了强烈的共鸣，《小读者》杂志的发行量随之翻番。

甚至有些学校的领导纷纷写信、打长途电话要求为每个家长征订一份《家长刊授读本》。

这都说明我们当初的想法和做法，得到了社会的认可，得到了学校、家长的信赖。

我们经常都被那些远道而来，为的只是购买几本杂志的小朋友和家长们感动着、鞭策着、鼓舞着！

这也说明了当代家长的通达、睿智和时尚。

他们多么渴望自己的孩子拥有健康的身心、良好的习惯、向上的心态，让孩子都能成为德才兼备的优等生，成为具有社会竞争力的有用之才、栋梁之才啊！

最近，随着《小读者》杂志质量的不断提高，发行量的迅速增长，以及影响力的逐步提升，许多家长朋友通过各种信息渠道，热切希望我们能将《家长刊授读本》汇集成册，使之成为教儿育女的枕边书、必备书。

为了不辜负广大读者的厚望，最近，我们就将已刊发在“读本”中的好作品、好文章精编细选出来，又适当增添了一些精品美文，选编成书，目的就是为本刊小读者的父母们提供一些切实可行的教育思路和教育方法，供大家参考使用。

为了能让孩子快乐健康成长，我们真诚希望您能在百忙的工作中，抽一点时间读一读这本书！

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

内容概要

著名的“知心姐姐”卢勤在《告诉孩子你真棒》一书中这样写道：“天下的孩子相貌不同，个性不同，但有一点是相同的——渴望听到喝彩！”

美国有一个家庭，母亲是俄罗斯人，她不懂英语，根本看不懂儿子的作业，可是每次儿子把作业拿回来让她看，她都说：“棒极了！”

’然后小心翼翼地挂在客厅的墙壁上。

客人来了，她总要很自豪地炫耀：“瞧，我儿子写得多棒！”

’其实儿子写得并不好，可客人见主人公这么说，便连连点头附和：“不错，不错，真是不错！”

’儿子受到鼓励，心想：“我明天还要比今天写得更好！”

’他的作业一天比一天写得好，学习成绩一天比一天提高，后来终于成为一名优秀学生，成长为一个杰出人物。

这就是孩子。

你说他行，他就行；你说他不行，他就不行。

你为他喝彩，他会给你一个又一个惊喜；你说他不如别人，他会用行动证明他真的很笨。

大人就是这样用语言来塑造孩子的。

”这本《怎样帮您的孩子成为优等生》的书。

就是告诉家长如何去激励自己的孩子快乐成长与健康成才！

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

书籍目录

1 怎样做一个称职的成功家长 01 家长的主要任务是什么 02 如何做个合格的父母 03 成功父母的四个特点 04 称职的家长是善于学习的家长 05 成功家长要给孩子灌输“成功”理念 06 成功家长知道家和万事兴 07 成功家教十二条 08 怎样做孩子信任的父母 09 父亲在教子中的角色 10 母亲如何“以爱育人” 11 家长应做孩子的表率 12 有效家教要择时而行 13 家长应注意的19个问题 14 称职的父母该是什么样 15 父母常犯的十大家教错误 16 如何保护好未成年人的权益

2 如何关心孩子的身心健康 01 您的孩子符合世界身心健康的标准吗 02 注意少年健康的四个关键期、五大隐患和五种选择 03 把握好少年科学用脑的几个要点 04 让孩子知道贪吃贪睡的害处 05 哪个季节哪些运动能促进孩子长高 06 少女锻炼该有哪些选择 07 95%的近视缘于错误握笔 08 如何对孩子进行心理健康教育 09 怎样关注和解除孩子的心理压力 10 如何用“心情教育”培养孩子健康心理 11 重视精神健康, 远离忧郁干扰 12 如何帮助孩子“心理脱敏” 13 怎样矫正孩子的“小心眼” 14 如何淡化孩子的“异常心理” 15 怎样教孩子学会控制情绪 16 保障心理健康的“十大注意点” 17 当代少年的五大健康隐患 18 身心健康的七大标准 19 如何保养大脑 20 身高体重问题 21 如何注意生物钟的调节 22 瑞典推行学生食谱的效果及有益启示

3 如何关注和辅导孩子的学习 01 怎样教孩子学会良好的阅读方法 02 怎样培养孩子勤奋学习的精神 03 如何帮助孩子提高学习效率 04 如何对待孩子的偏科问题 05 怎样改变孩子对学习不负责任的态度 06 孩子厌学怎么办 07 如何纠正孩子学习注意力不集中的毛病 08 怎样帮孩子改掉学习拖拉的毛病 09 指导孩子做作业的“三个禁忌” 10 不妨做个“懒爸爸” 11 别致的“不教之教” 12 辅导孩子学习的“五个误区” 13 怎样培养孩子学习的主动性 14 如何正确对待孩子的考试成绩 15 怎样帮助孩子摆脱考前紧张 16 如何消除孩子“考试焦虑症” 17 怎样让孩子考试由粗心变细心 18 做人的本领比100分更重要 19 孩子考了低分怎么办 20 要正确对待孩子学习成绩的波动 21 您要留心孩子成绩滑坡的关键期 22 提高孩子学习效果的四步指导法

4 怎样帮助孩子成为优等生 01 好孩子都是用心教出来的 02 如何培养一个人见人爱的好学生 03 如何熏陶孩子的品德 04 如何帮助孩子走向成功 05 怎样培养优等生的自信心 06 有利于孩子健康人格成长的“十个学会” 07 如何对优等生进行自我管理教育 08 优等生要具备快乐的性格 09 助孩子成才的“五种品质” 10 怎样培养孩子的“志商” 11 怎样培养孩子的“情商” 12 要有意打造孩子的AQ(挫折商) 13 把道德准则变成孩子的体验 14 怎样启发孩子的创新能力 15 怎样促进发展孩子的天赋 16 如何挖掘孩子内在的潜能

5 如何培养孩子良好的习惯 01 如何培养孩子良好的生活习惯 02 如何培养孩子良好的学习习惯 03 怎样培养孩子“敢于行动”的习惯 04 怎样培养孩子“踏实苦干”的习惯 05 怎样从小培养孩子“敬业”的习惯 06 要让孩子养成十个好习惯 07 怎样培养“知书识礼”的好习惯 08 教会孩子慷慨待人的习惯 09 如何改变孩子课堂被动接受的习惯 10 帮孩子养成查阅工具书和阅读的好习惯 11 怎样培养孩子集中注意力的习惯 12 有出息孩子的12个好习惯 13 要培养孩子勇于承认错误的习惯 14 如何培养孩子思考的习惯 15 如何培养孩子的非智力因素 16 如何改正孩子考试作弊的恶习 17 从餐桌上培养孩子良好的饮食习惯

6 如何与孩子沟通交流 01 你会与孩子沟通吗 02 与孩子沟通要讲艺术 03 怎样同孩子谈话最有效 04 倾听是一种有效的沟通 05 如何做一个“爱听”的父母 06 孩子最愿意听父母怎么说 07 怎样为孩子保守秘密 08 以沟通打造孩子的健全人格 09 如何与孩子畅通无阻地交流 10 请您听听孩子怎么说 11 子女对父母和家庭的十条要求 12 不要代替孩子回答问题 13 不要把孩子的朋友拒之门外 14 怎样教孩子走亲访友 15 教育专家给家长的30条沟通建议 16 新学期与孩子交流的技巧 17 孩子想向父母这样忠告 18 从孩子处学到的十课

7 如何表扬和批评孩子 01 赞扬是孩子成长的催化剂 02 表扬的魅力 03 夸他聪明不如夸他努力 04 尊重孩子, 不当众批评孩子 05 批评孩子要讲究方法 06 孩子做错事该不该打骂 07 没有不犯错误的孩子 08 孩子不认错怎么办 09 让孩子学会接受批评 10 怎么管教“难管教”的孩子 11 如何矫正孩子语言偏激 12 奖惩孩子十大忠告 13 如何对待“乖孩子”、“犟孩子” 14 教育孩子要因人而异 15 孩子变坏前的十项征兆 16 父母应注意“15岁危险年龄” 17 让孩子懂得“违规的代价” 18 孩子的“棱角”不可磨平

8 如何正确引导孩子上网看电视 01 家长该如何支持与引导孩子正确上网 02 怎样让电脑管住孩子 03 如何面对沉迷电玩或上网的孩子 04 孩子沉迷于电视怎么办 05 怎样预防“电脑狂暴症”和“电脑失写症” 06 如何正确引导孩子利用互联网 07 怎样将网络的副作用降至最低点 08 只看电视不爱运动易得心脏病 09 别让“电视肥胖症”盯上您的孩子 10 是谁把孩子造就成“电脑白痴” 11 我是如何引导孩子上网看电视的 12 家长要

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

了解孩子上网成瘾的过程 13 暑假如何预防孩子沉迷网络 14 如何让孩子注意网络安全9 如何为孩子营造家庭健康成长好环境 01 如何为孩子营造家庭健康成长好环境 02 什么样的环境有益孩子的发展 03 如何建设良好的家风 04 你想给孩子什么样的环境 05 你家孩子是哪种类型 06 你对孩子的家庭教育得当吗 07 你学会在爱中教育的方法了吗 08 如何了解和保护孩子的天性 09 为孩子请什么样的家教 10 教育子女的十个时机 11 教育孩子应做到“二吝嗷二舍得” 12 假期与孩子一起体验 13 如何让您的孩子合群 14 如何让软弱的孩子变坚强 15 节假日带孩子旅游应注意些啥 16 家庭环境与孩子成长 17 培养孩子自信首先父母要自信 18 家庭和睦是孩子的最佳补品 19 富门还须寒教10 外国人是如何培养教育孩子的 01 国外名人是怎样教育孩子的 02 美国父母的育子之道 03 被母亲严加管束的美国总统 04 外国家长与中国父母教子的差别 05 美国好妈妈的七种禁忌语言 06 “狮子型教子”流行韩国 07 西方教子四十条 08 瑞士：标新立异养孩子 09 德国人如何关注孩子的文明修养 10 美国孩子缘何独立性强 11 西班牙等国父母怎么教孩子 12 洛克菲勒的家教 13 英国家长给孩子失败的机会 14 日本孩子：吃苦是门必修课 15 哥伦比亚专家：从微小处培养孩子 16 俄心理学家认为：严父有利孩子成长 17 国外元首的育子观 18 国外家长如何教孩子自立 19 “铁娘子”父亲起到了人生导师作用 20 国外的优等生是什么样编后记

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

章节摘录

1 怎样做一个称职的成功家长 01 家长的主要任务是什么 有不少家长错误地理解了做孩子的“第一任老师”的概念，完全把自己当成教各门功课的教师了。其实孩子智育的培养，应由学校来承担。

我们家长这个“第一任老师”，主要任务是教育孩子怎样做人。

对于大多数家长来说，家庭教育的定位应该是：以素质教育观念作为指导思想，着眼于全面培养孩子的基础素质（思想品德、科学文化、身体、心理、劳动、审美等各方面素质），重点是对孩子进行怎样做人的教育，重视各种良好习惯和多种实践能力的培养。

同时，指导孩子开发智力，学会学习。

家庭德育对于孩子的发展来说，起着非常重要的作用，它是孩子发展的向导、动力和保障。

我们不妨想一想，一个孩子，如果没有起码的责任心，做事不负责任，他能够学习好吗？

如果他意志品质不坚强，没有毅力，没有自觉性，没有坚持性，害怕困难，他能够学习好吗？

如果他没有良好的习惯，做事情没有计划，该干什么不该干什么不清楚，他能够学习好吗？

这里所说的责任心、意志品质、好习惯等都是德育的问题，都是怎样做人的问题。

02 如何做个合格的父母 父母对子女的影响是一辈子的，家庭教育的力量是无形的。

其中，很重要的一点就是创造一个良好的家庭氛围，如何做一个合格的父母是一门大学问。

根据心理学家对20多个国家的10万名8~14岁孩子的调查和教子有方家庭的经验，在孩子教育方法上，家庭应注意掌握以下几点。

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

编辑推荐

《怎样帮您的孩子成为优等生》用深入浅出的道理和一件件活生生的事例，从十大部分来说明家长应该如何帮助自己的孩子使其成为优等生。对于一个家庭和孩子来讲，教育也是头等大事，因为教育能改变孩子，也能改变家庭的未来。这就是出版这本图书的原因所在。

<<怎样帮您的孩子成为优等生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>