

<<家常湘菜800例>>

图书基本信息

书名：<<家常湘菜800例>>

13位ISBN编号：9787535754639

10位ISBN编号：7535754635

出版时间：2008-10

出版时间：湖南科技

作者：本社

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常湘菜800例>>

### 内容概要

为了让广大读者更好地了解湘菜、学会制作湘菜，本书特地选取了生活中常见常用的食物材料189种，详细介绍了用这些食物材料制作的、广为流传并适合家庭制作的湘菜共800道，其中既有传统佳肴，也有创新菜式，荤素并举，各种做法兼顾。

具体分为：素菜类：主要包括蔬菜、菇菌、豆制品等，共介绍菜品307道；畜肉类：主要包括猪肉、牛肉、羊肉等，共介绍菜品206道；禽蛋类：主要包括鸡、鸭、肉鸽、鹌鹑以及各种蛋类，共介绍菜品124道；水产类：主要包括鱼类、虾、蟹、甲鱼等水产品，共介绍菜品106道；点心主食：各种美味点心以及常见的湖南特色主食，共57道。

同时，在书中穿插了一些实用的小栏目：“养生堂”：62个，介绍食物的养生知识；“厨艺分享”：62个，介绍烹饪经验，特别是一些湘菜特有的原料的制作方法，包括剁辣椒、酸豆角等；“相宜相克”：66个，以图解形式，直观明了地介绍66种常见食物的相克相宜知识。

<<家常湘菜800例>>

书籍目录

第1篇 素菜类 白菜 葱香白菜丝 麻辣白菜卷 清炒大白菜 干椒炒烫白菜 油浸小白菜  
菜 上汤大白菜 芽白 蚝油芽白 鸡汁芽白 剁椒芽白 芽白梗炒年糕 蒜茸粉丝蒸  
芽白 包菜 爽口包菜 手撕包菜 油炆包菜丝 剁椒酸辣包菜 酸包菜炒粉皮 菠菜  
清炒菠菜 笋泥菠菜 富贵菠菜汁 菠菜豆腐汤 香菜 凉拌香菜 凉拌菜根 莴笋叶  
剁椒莴笋叶 油浸蒜茸莴笋尖 芥蓝 白灼芥蓝 奶汤翡翠节 开洋烧芥蓝 蚝油芥蓝菜  
心 空心菜 豆豉辣椒炒空心菜 蒜茸腐乳空心菜 冬寒菜 炒冬寒菜 冬寒菜梗煲 豆  
豉冬寒菜汤 .....第2篇 畜肉类第3篇 禽蛋类第4篇 水产类第5篇 点心主食速查表 相宜相克 厨艺分享  
养生堂

<<家常湘菜800例>>

章节摘录

插图：

## <<家常湘菜800例>>

### 编辑推荐

为了让广大读者更好地了解湘菜、学会制作湘菜，《家常湘菜800例(全彩超值版)》特地选取了生活中常见常用的食物材料189种，详细介绍了用这些食物材料制作的、广为流传并适合家庭制作的湘菜共800道，其中既有传统佳肴，也有创新菜式，荤素并举，各种做法兼顾。

<<家常湘菜800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>