第一图书网, tushu007.com

<<饮食与文化>>

图书基本信息

书名：<<饮食与文化>>

13位ISBN编号：9787535756107

10位ISBN编号：7535756107

出版时间：2009-4

出版时间：湖南科技出版社

作者：庞毅，王敬武　编著

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

不同民族，不同国家，有不同的饮食特点，或者说有不同的饮食文化。
而且，一个民族的饮食文化与该民族文化的联系又是极其密切的。
这一点，越是年代久远，越显得格外重要。
　中国饮食文化集中反映了中国文化的特点。
孙中山先生曾经比较中国与西方饮食文化：“ 中国近代文明进化，事事皆落人之后，唯饮食一道之进步，至今尚为开明各国所不及。
中国发明之食物，固大盛于欧美；而中国烹调法之精良，又非欧美所可并驾。
”这是孙中山先生一百年前的论述，虽然历史发生了很大的变化，但这一基本判断并没有过时。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

引言　中国饮食的文化特点烹饪工艺　炒　炖　熬　焖　卤　熘　烤　酱　煎　烩　氽　爆　拌　拔丝　炝　煮　蒸　炸　腌　熏　煨　涮　烧　扒饮食神活与传说　烧尾宴　佛跳墙　叫化鸡　麻婆豆腐　夫妻肺片　济公扇骨饮食与信仰崇拜　灶王爷　雷神　彭祖　易牙　汉宣帝　诸葛亮饮食与名人　西施玩月　霸王别姬　贵妃鸡　太白鸭　五柳鱼　东坡肉　满载而归　鱼头豆腐　曹操鸡　宫保鸡丁饮食与文学　乌饭诗　莼姜鱼蟹诗　口数粥诗　笋蕨诗　笋竹诗　猪头诗　粽子诗　豆腐诗　榆莢诗　《儒林外史》与文人食俗　《金瓶梅》与市井食俗　《红楼梦》与贵族美食

章节摘录

插图：中国饮食的文化特点 谈中国饮食的文化特点，当然要从饮食本身谈起。
中国饮食的第一个特点，是饮食的食物以植物性食料为主，或者进一步说，中国饮食结构属于素食主导类型。
说中国饮食以植物性食料为主，并不是说中国人不喜欢吃肉，从总的情况来看，是条件有限，想吃不易，想多吃做不到。
所以，在重视等级、讲究礼制的古代，当权者、有势者就被称为“肉食者”，而平民百姓自然就被称为“蔬食者”。
中国饮食结构的形成由来已久，因为中国是农业古国，是农业大国，而且是以种植业为绝对主导的农业国，游牧业和养殖业不是主流。
所以，所谓“靠山吃山，靠水吃水”，这山水不过土地而已，不过是土地的不同地域和类型而已。
中国的这种饮食结构，为中国饮食的发展提供了基础性条件，虽以植物性食料为主，却能在加工技艺上取胜，这不能不说是中国人的智慧和创造能力。

编辑推荐

《饮食与文化》：中华文化丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com