

<<趣话中药>>

图书基本信息

书名：<<趣话中药>>

13位ISBN编号：9787535756473

10位ISBN编号：7535756476

出版时间：2009-4

出版时间：湖南科技出版社

作者：孟景春

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<趣话中药>>

内容概要

本书名曰《趣话中药》，共收集中药104味，每味药的名称由来都用一则有趣味性的故事来说明它。每则故事中都将其治病的功能予以介绍。

本书在每种药物主要功能的基础上展开，讲解其在实际应用中以此药为主再配伍其他相应药物，组成经验良方约600首。

本书可供教中药、方剂老师作为辅助资料，亦可供广大临床工作者参考。

<<趣话中药>>

作者简介

孟景春，南京中医药大学教授，首批(1978年)研究生导师，江苏省名中医，1992年获国务院政府特殊津贴，曾任江苏新医学院、南京中医学院中医系主任，基础部主任；社会兼职曾任省及南京市中医学会副会长，省《内经》研究会主任，省养生康复研究会顾问等职。

孟教授从医从教50余年，编写(主编)的教材、专著、译著(古译今)有16种。自90年代，又复从事养生康复学的研究，编著《中医养生复康学概论》、《中医养生康复古籍选》，退休后专注于医药科普方面的写作。自90年代迄今已编著(主编)出版的有《中医养生丛书》(计10部)和《祝您健康长寿》，共计230余万字；另著有《四季进补》、《中医养生》、《教师健康手册》、《中老年常见病家庭防治》、《百病中医调养》等。

【附】主要著述：教材类有《内经辑要》、《内经教学参考资料》、《内经选读》、《中医学概论》、《中医学导论》、《中医养生康复概论》等。译著类有《黄帝内经素问译释》、《灵枢经译释》和《难经译释》等。专著类有《名医珍言录》、《疑难病证百例选》、《孟景春临床经验集》。

<<趣话中药>>

书籍目录

一、滋补肝肾（肾阴和肾阳）类 何首乌 芍药 枸杞子（明目子、红果） 女贞子 沙苑子 山茱萸 菟丝子 续断 牛膝 杜仲 仙茅 淫羊藿（仙灵脾） 蛇床子 锁阳 哈士蟆 蛤蚧 紫河车
 二、补气类 人参 太子参 黄精 甘草
 三、活血祛瘀类 参三七 刘寄奴 落得打（积雪草） 地龙 川芎 骨碎补（申姜、猴姜） 牡丹皮 接骨草 王不留行 穿山甲
 四、清热（清火）解毒类 蒲公英 白头翁 鹅不食草 金银花 马齿苋 七叶一枝花 白花蛇舌草 蛇含草 黄连 贯众 紫花地丁
 五、润肺化痰类 罗汉果 栝楼 百合 白前 川贝母 芦根 地骨皮 橄榄 兔耳风（一枝香） 胖大海
 六、辛温宣肺（发散风寒）类 紫苏 生姜 辛夷花 蝉蜕（知了衣）
 七、养血调经类 当归 益母草 月季花 凤仙花 阿胶 龙眼肉
 八、清肝明目类 蚕砂（夜明砂、婆媳砂） 夏枯草 决明子
 九、利尿（水）化石类 车前草 金钱草 茵陈蒿 牵牛子（黑白丑）
 十、健脾化湿（痰）类 苍术 白术 半夏 化橘红 茯苓 山药 葛根
 十一、温胃消导类 吴茱萸 神曲 阳春砂仁 乌药 佛手柑 香白芷
 十二、养阴（开胃）类 铁皮石斛
 十三、祛风湿类 丁公藤 桑寄生 威灵仙 老鹳草
 十四、固涩止血类 墓头回 禹余粮 白及 仙鹤草
 十五、发散风热类 柴胡 升麻
 十六、熄风镇痉类 守宫 天麻 牛黄
 十七、养心安神类 合欢花 夜交藤 金针菜（黄花菜，古名萱草）
 十八、驱虫类 槟榔 使君子
 十九、其他类 相思子 御米（罌粟子、罌粟壳） 枳棋子 编后记

<<趣话中药>>

章节摘录

一、滋奉肝肾（肾阴和肾阳）类 何首乌 何首乌性微温，味苦涩，制后则无苦涩味，而为微甘微苦，是一味滋补强壮药。

尤其为乌须黑发的要药。

关于何首乌的强身滋补、乌须黑发的功用，还记载着一个故事，也是该药命名的由来。

据传在唐代元和七年，顺州南河县有位叫何田儿的庄稼人，体弱多病，58岁尚未娶妻。

有一天，上山采药，因饮酒过度，醉仆于山野。

夜间醒来，忽见两株相距1米左右的藤，相互缠交在一起，交了又开，开了又交。

他感到很奇怪，天明时就将此藤连根拔起，带回家中，洗净煮熟晒干，再研成细末，空腹用温酒送服少许。

数月后，身体转弱为强，旧病皆愈，头发乌黑，并有性欲要求，便娶妻生子，自己改名为“能嗣”，给儿子取名为“何延秀”。

后“延秀”生子，取名为“何首乌”。

“能嗣”和“延秀”均活至160岁，“何首乌”活至130岁。

“何首乌”之名亦由此而定。

唐代文人李翱为此而著文《何首乌传》。

何首乌经过炮制后称为制首乌，是滋补强壮剂中的常用药。

著名补益剂以制首乌为主要药物者有首乌延寿丹、七宝美髯丹以及延龄广嗣丸。

现在以制首乌治疗糖尿病，亦有降胆固醇和软化血管的作用。

其藤名曰夜交藤，为治疗失眠的常用药。

此外还能抗过敏治疗皮肤瘙痒等。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>