

<<常用补血类药食养生图解>>

图书基本信息

书名：<<常用补血类药食养生图解>>

13位ISBN编号：9787535757623

10位ISBN编号：7535757626

出版时间：2010-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：欧阳荣 等编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常用补血类药食养生图解>>

### 内容概要

《常用补血类药食养生图解》防水折页，方便实用。  
常用的补血类药食有：当归，阿胶，制何首乌，白芍，枸杞子，熟地黄，桑椹，墨鱼，猪蹄，金针菜，黑芝麻，驴肉，猪肝，带鱼等。

<<常用补血类药食养生图解>>

章节摘录

插图：

<<常用补血类药食养生图解>>

编辑推荐

《常用补血类药食养生图解》由湖南科学技术出版社出版。

<<常用补血类药食养生图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>