

<<乞丐心态>>

图书基本信息

书名：<<乞丐心态>>

13位ISBN编号：9787535758408

10位ISBN编号：7535758401

出版时间：2009-8

出版时间：湖南科技出版社

作者：王宇

页数：170

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乞丐心态>>

前言

在灯火通明的繁华都市中，有些人从未停下追逐名利的脚步，但他们忙碌终生却一无所获；在竞争激烈的职场中，有些人总想攀龙附凤，结果却连最后一棵救命的稻草也丢掉了；在风云变幻的商场中，有些人总想一夜暴富，结果因一时的冲动却换来一蹶不振甚至倾家荡产；在复杂的人际交往中，有些人总是趾高气扬，结果是他人是“芝麻开花节节高”，自己却仍然沦为人下……正是我们多数现代人急功近利的浮躁状态，才导致了平稳生活的失衡：生活的转盘总是无休止地运转着，人们的大脑也永无停息地挣扎于物欲的漩涡中。

岁月轮回的无奈中，世人皆如蜿蜒而上的蚂蚁周而复始；日月经年的忙碌里，人们却迷失了最简单纯粹的自己。

为什么有些人总是抱怨生活的不公，却从不从自身找原因呢？

为什么不给自己找一个空间，抛开所有的追索，远离物欲的烦恼，用乞丐心态来舒展自己？

《乞丐心态》一书，是一本站在领悟乞丐心态的角度，来解读我们现代人的心理困惑，授予我们身心松绑的绝技的书。

英雄不问出处。

纵观古今中外，那些功成名就的人士中也不乏有乞丐经历者。

乞丐皇帝——朱元璋，幼时因家庭贫困，便落发为僧，以乞讨度日，但坚持奋斗，克服无数困难，打倒无数敌人，最终建立大明王朝；乞丐祖师——伍子胥，一家人被诬谋反后，伍子胥弃楚奔吴的路上流落街市，只得以吹箫乞食生存；乞丐大夫——百里奚，由于故里连年饥荒，才华无处施展，投奔秦穆公时因无盘缠，只得沦为乞丐，一路乞食贩牛为生（后来，秦穆公用五张羊皮赎得其身，所以百里奚又被称为“五羊大夫”）；乞丐富翁——李践，七岁时就曾离家出走，沦落街头，做过乞丐，但却立志白手起家、艰难创业，成为TOM户外传媒集团总裁。

他们最终的成功，不是得益于他们曾当过乞丐——毕竟乞讨人生是无奈之举，是权宜之计，而是得益于他们在乞丐的经历中，历练了成功之道，悟出了快乐之源。

或许你看不起乞丐，对他们的行为更是不齿，但所谓人无贵贱之分，每个人都有自己的生存之道，仔细想来，乞丐给人的印象也许是只有索取、一味的拿来主义，常人不必要也不屑与之为伍。

其实只有像朱元璋、伍子胥、百里奚、李践这类“乞丐”的生存哲学和成功之道才是现代生活中人们所缺少的，也是《乞丐心态》一书中值得人们借鉴的。

<<乞丐心态>>

内容概要

一个人不论贫富贵贱。

也不管地位高低尊卑，心态总是决定其成败的关键。

乞丐这个处于生活的最底层、地位卑微的、生存环境恶劣的群体，能数千年来一直顽强地生存在世界的各个角落，是因为他们有着与常人不同的乞丐心态，这也就是我们需要学习和领悟的生存智慧和法则。

《乞丐心态》——让我们懂得怎样正视自己的不足，以弱者的心态在竞争激烈的环境中生存与发展

。《乞丐心态》——让我们能够深层次地剖析自己，摆正心态，正确面对挫折与失败，掌握人生和职场的生存方法与技巧。

<<乞丐心态>>

作者简介

王宇，中国知名畅销书作家，著有《狼道》、《有一种境界叫舍得》、《有一种心态叫放下》等畅销图书。

他的图书以服务大众读者为主，多音器图书登陆北京西单图书大厦、北京王府井图书大厦以及各大中城市书城图书畅销榜。

《乞丐心态》为其最新力作。

<<乞丐心态>>

书籍目录

PART 1 生存之基，面子不能当饭吃 1.面子是生存的最大天敌 2.别把面子当尊严 3.能上也能下，能荣亦能辱 4.不必为了面子与人争执 5.机遇来了，“丢丢面子”又何妨 6.该糊涂时则糊涂，灵活应对面子 7.审时度势，好马也吃回头草 8.迎着别人的嘲笑前进

PART 2 生存智慧，主动示弱赢人心 1.主动示弱，才是最后的赢家 2.锋芒毕露者前途无“亮” 3.强在弱中取，进在退中求 5.隐忍是成功的前提 6.不争者，胜天下 7.能低头，但不能弯腰

PART 3 生存秘诀，独辟蹊径得食物 1.擦亮金字招牌，特色就是竞争力 2.独辟蹊径出路多 3.敢于创新，不墨守成规 4.不断进取才能改变命运 5.秀出自己的个性 6.善于合作，是得食之道

PART 4 生存技巧，握机遇收获六 1.察言观色，把握说话时机好办事 2.恭维别人要真诚 3.口下留情，脚下才有路 4.借他人的力，成自己的事 5.积累人脉资源，冷庙也应该烧热香 6.会哭的孩子有奶吃

PART 5 生存之遵，感恩为成功加码 1.学会感恩，让成功更有分量 2.用慈爱来止息仇恨 3.生意不成仁义在 4.做人要宽容，宽人者人宽之 5.以恩普众，得人心者得天下 6.以和为贵，和气生财 7.感谢折磨你的人 8.善待别人，就是善待自己

PART 6 生存心得，知足常乐一身轻 1.心胸开阔才能生活快乐 2.看淡收获，它就在身边 3.放下忧虑，迎来快乐 4.顺其自然，水到渠成 5.接受任何既成的事实 6.懂得知足，就会常乐

<<乞丐心态>>

章节摘录

PART 5 生存之遵，感恩为成功加码 1.学会感恩，让成功更有分量 自古以来，感恩是人们一直提倡的传统美德，“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩当涌泉相报”，“一日为师，终身为父”正是对感恩的真实写照。

在生活中，我们要感谢我们的父母，感谢社会，感谢那些曾经帮助过我们的人。在工作中，我们要感谢我们的客户，感谢我们的公司，我们要带着感恩的心去工作。我们不能像小人那样忘恩负义，否则我们将得不偿失。

谈到感恩，大家应该都知道美国前总统罗斯福。他的家里曾经被盗了一次，当朋友知道这件事后，写信安慰他。而罗斯福就写了这样一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你能安慰我。我现在很平安，感谢上帝：第一，小偷只是偷走了我的物品，我身体没有受到伤害；第二，他偷走的只是我的部分物品，并不是全部；第三，值得庆幸的是他是小偷，而不是我。”

试想，当我们遇到类似的情况，我们可以像罗斯福这样知道感恩吗？可能大部分人都是要抱怨，认为自己倒霉，生活很不幸。可是，这又有什么用呢？事情已经发生了，怨天尤人是解决不了问题的，唯一可以做的就是使自己放宽心，毕竟生活仍然要继续。

学会感恩 感恩，它是一种对责任、自立、自尊的追求，是一种阳光人生的精神境界。中国古代曾有一个故事：子路，春秋末期鲁国人，小时候，家里比较贫困，常年靠吃粗粮野菜来维持生计。

有一天，年迈的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办？子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗？于是，子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回来了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。

邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。子路的做法着实让我们肃然起敬。一个连自己的父母都不孝顺的人，他会热爱工作吗？因此，我们要时刻保持一颗感恩的心。

其实，每个明白事理的人都知道：社会上没有谁应该为谁做什么，只有人们愿意不愿意为他人、为社会做好事。就连父母对孩子也是一样，在孩子未成年之前，抚养孩子是每个家长的义务，可孩子成年之后，就应该独立。

有的家长还是在生活中一味地照顾子女，溺爱子女，在工作等各方面帮助子女。这是因为家长心里始终放不下自己的孩子，他们愿意牺牲自己来满足孩子的需求。那么，孩子面对父母的这种做法时，应该知道感激父母，用实际行动回报父母，毕竟“百善孝为先”。

对待他人给予的帮助，尤其是陌生人给予的帮助，我们更要懂得感激。感恩让成功更有分量 正是因为我们每个人懂得感恩，才会对社会奉献自己的爱心，才会让我们的社会更加和谐。

不可否认，现今仍有很多人，因为自己的身体状况、生活环境等原因，不能解决自己的温饱问题。每当面对这样的人时，我们总会感慨万千，心中不免酸楚。需要我们帮助的人如此之多，但是在这个竞争激烈的社会，平凡的人每月只靠拿固定工资维持生计，都已经有很大的生存压力，他们有时真的是心有余而力不足。这时就需要成功人士，伸出援助之手，帮助这些贫困的人改善生活状况。

有一位农村企业家在成功了之后，仍“喝水不忘挖井人”。看到家乡的小学破旧不堪时，毅然为家乡建了一所小学，并为学校配备了各种有益于孩子学习和锻炼

<<乞丐心态>>

的器材。

看到家乡的父老乡亲生活困难时，尽量为他们安排工作，并从外面引进了好的种子，提高当地的粮食产量。

这位企业家，能够无私地拿出那么多钱为孩子建学校，为家乡的发展做了那么多的贡献，这是多么了不起的一件事情。

因为，他知道今天的成功离不开生他养他的家乡，离不开家乡父老乡亲的大力支持。

他的成功正因为有了感恩而更有分量。

父老乡亲在他的感恩之中，感受到了一名成功人士的赤子之心，更加对他宠爱有加，更加支持他的事业。

悟乞丐心态 乞丐在接受他人帮助时，都知道感谢他人。

因为他们知道，感恩不仅使自己心灵上得到慰藉，而且使被感恩之人受到尊重、感到其施舍物有所值。

成功的人，应该知道自己成功的因素，要不忘“挖井人”，对曾经帮助过自己的人要心怀感恩，感恩会让自己的成功更有分量；而接受帮助的人，更要懂得感恩，懂得人世间的礼仪。

感恩，并不是非要你倾其所有、用重礼感谢帮助你的人不可。

工作与生活之中，配合的默契、致谢的语言、礼尚往来的拜访，都能体现你的感恩之心。

常怀感恩之心，不记他人之恶，能使一个人生活得更加开心、工作得更加努力。

2.用慈爱来止息仇恨 拥仁爱之心，我们便可以原谅那些曾伤害自己并在心灵深处留下痛处的人。

因此，懂得慈爱才会感恩生活，从而使我们的人生变得更加深厚。

而一个慈爱之人，心胸必将宽阔辽远。

生活中，时常有用暴力来解决仇恨的事情，结果总是两败俱伤。

所以，当生活中出现仇恨时，我们不妨用一颗宽容的心来对待这件事情，相逢一笑泯恩仇的结果可能会是另一番模样。

用宽容解决仇恨，不仅可以得到对手的敬佩，双方还可能成为朋友，所谓“多个朋友多条路”，我们又何乐而不为呢？

《佛陀的格言》里提到：“在这个世界上，永远不可用仇恨来止息仇恨，仇恨只可以慈爱来止息，这是一个永恒的真理。

在充满愤怒和恶意的地方，让我们用慈爱对待他们，使他们不受丝毫的损伤。

以慈爱来感化怨恨，以善良来感化邪恶，以施舍来感化吝啬，以真实来感化谎言。

”乞丐不会因为你的不施舍而对你怀恨在心，相反他却以一颗本善之心对人付之一笑。

仇恨使生活痛苦 周涛在五岁的时候，妈妈由于生病去世了，只有爸爸把他带大。

周涛在：74岁的时候，告诉爸爸，已经找到自己一见钟情的女孩儿了，两人在相处中的感情也日益升温。

这天，周涛把女友王林带回了家，爸爸非常高兴，并在口袋里塞了2000元钱作为见面礼送给未来的儿媳妇。

可当周涛的女友与周爸爸谈到其父亲时，周爸爸脸色顿变，并声称自己身体不舒服，需要回屋休息。

后来，爸爸告诉周涛，当时他妈妈的死与他女友的爸爸有直接关系。

当时她爸爸耽误手术的时间而导致妈妈离开了人世。

从此，周涛与女友断绝了联系，本来深爱的两个人因为长辈的仇恨而分手了，双方都在忍受着心灵上的折磨与谴责。

仇恨确实是周爸爸心里的重负，他不肯放弃自己心中的仇恨，不肯原谅那位医生，并把实情告诉了儿子，使儿子长时间地活在自己的痛苦中。

其实仇恨别人有时就是在仇恨自己，如果他不能走出仇恨的漩涡，那么一家人只能在这种重压下痛苦的生活着，永远也难以找到生活中的快乐。

生活中，像周爸爸这样的人也不在少数，上辈人之间的恩怨要让后辈人来承担是不明智的。

上辈子的人都已经仇恨了一辈子了，为什么还要继续下去呢？

<<乞丐心态>>

心中应该多一些宽容才是。

用慈爱止息仇恨 日常生活中，我们应当用慈爱、理解、尊重和包容来平息人与人之间的怨恨。

当别人对你不好的时候，如果你以牙还牙，只会增加对方对你的不满与仇恨。

不要认为对方永远是错的，自己始终都是对的。

即使真是这样，那你也只是着眼于现在。

慈爱是一种纯洁的人性和高尚的心态。

有这样一个故事：她曾经是一个美丽健康的小女孩，有一双灵巧的手，会画画、会弹钢琴，人人都说她是个小天使。

在11岁的时候，父母却离异了，她由父亲抚养。

继母是个恶毒的女人，对她非打即骂，她经常吃不饱穿不暖，满身伤痕，还要担负粗重的家务。

即便是这样忍气吞声，灾难总是突如其来，丧心病狂的继母竟然挥刀砍下了她的一只手。

她的人生从此残缺不全。

小小的她，第一次懂得了什么叫仇恨。

继母被关进牢中服刑，母亲流着泪将她接到了自己身边。

从一个正常人到残疾人，她所经历的身心痛苦是常人所不能接受的。

不久，花心的父亲又离婚再娶，那个恶毒女人和父亲所生的小男孩，也和当初的她一样有了同样恶毒的继母。

小男孩不仅受到她所受过的苦，还遭尽外人歧视，甚至连读书的机会都没有，他成长得比她更为凄惨。

后来，小女孩经常偷偷地给他送去好吃的，还把自己的零用钱给他。

她还仅是个孩子，居然能做出这么感动人心的事情，而这种抉择当然源自于她的慈爱之心。

由此，我们不禁联想到现代人的生活，邻居们总是低头不见抬头见，发生磕磕碰碰是常有的事情，而心眼小的邻居会把那些磕磕碰碰的事情记上一辈子，有时甚至还闹得不可开交而大打出手，并且教育自己的儿女仇恨对方家的人。

在外人看来这是大可不必的，只不过是些鸡毛蒜皮的小事情，很多人就会把它当做种子一样，种在他们的心里，一代又一代，无休止地报复他们的仇人，最终也伤害了自己。

仔细想想，这又是何必呢？

邻里之间和睦相处，有事大家帮忙不是挺好的事情吗？

为什么很多大人都不能像那个伟大的小女孩一样深明大义呢？

小女孩的深明大义让我们看到了人性的光辉和美好。

所以，我们都要以一颗慈爱之心对待亲人、朋友，哪怕曾经与你有血海深仇的人，它会让亲人如坐春风，会让仇人自惭形秽；会让快乐永远相传，会让矛盾涣然冰释。

悟乞丐心态 慈爱之心是化解仇恨最好的办法。

古代乃至现代的许多人，会因他人的一句话或一个动作而仇恨他人半天；会因他人的某种做事方法而仇恨他人一辈子。

其实，这是大可不必的。

也许某人的错误方法导致了较严重的后果，可那也许是他年轻不懂事的某种表现呢。

何况他闯了祸，终究脱离不了要承受闯祸带来的苦果。

面对这样的事情，我们要心胸宽阔，尽可能地原谅他人。

“仇恨永远不能化解仇恨，只有慈爱才可以化解仇恨。

”当面对仇恨时，请拿出我们宽容的心吧！

仁者无敌。

用慈爱来止息仇恨，能使我们的人生轨迹更加清晰完美。

一个尊重敌手的人，更加值得敌手和其他人尊重，也就更加容易获得成功。

<<乞丐心态>>

媒体关注与评论

低调做人，高调做事。

——网络名言 一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

——爱因斯坦 人生的道路都是由心来描绘的。

所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。

——稻盛和夫 态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。

生命可以价值极高。

也可以一无是处，随你怎么去选择。

——吉格斯

<<乞丐心态>>

编辑推荐

“乞丐”，一个生活在社会最底层的弱势群体，却和人类的文明社会一同发展至今，历经时间长河的洗刷，依然经久不衰。

在某一个寒风瑟瑟、伸手不见五指的深夜，你可能还在为苦寻不得的东西辗转反侧。

但你可曾想过这时在世界的某个角落里，还躺着一个衣不蔽体的乞丐，难道你目前比他更难熬吗？

乞丐尚且敢于放下面子，学会低头，学会忍让，从生存危机中找到成功的突破口；乞丐尚且能不抱怨命运的不公，也不抱怨环境的恶劣，利用自己弱者的特点，化劣势为优势，达到目标，难道丰衣足食的我们，就不能比乞丐想得更远、做得更好吗？

帮助现代人找出最容易迷失自己的地方，回归“自然真我”，正是《乞丐心态》向世人所阐述的最本质内容。

<<乞丐心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>