

<<中医单方全书>>

图书基本信息

书名：<<中医单方全书>>

13位ISBN编号：9787535758743

10位ISBN编号：7535758746

出版时间：2009-9

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：胡郁坤，陈志鹏 编

页数：467

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中医单方全书&gt;&gt;

## 前言

单方是中华传统医药宝库的重要组成部分，其历史悠久，源远流长，千百年来在防病治病中发挥了重要作用，受到历代医家推崇和群众欢迎。

因其组成简单，药性专业，针对性强，价格低廉，简便易行，往往在临床上能收到显著的疗效，有时其疗效甚至优于复方，正所谓“一味单方，气死名医”。

所谓单方是指仅由一味中药组成的方剂，或散见于浩如烟海的医籍中，或口授流传于民间，多呈无序、分散状态。

为弘扬祖国传统医学，发挥单方疗效，更好地服务大众，我们依据“简、便、廉、验”的原则，遍历古今，广采博引，撷取精华，重在实效，精心整编而成《中医单方全书》。

本书共分19章，包括内科疾病、外科疾病、妇产科疾病、儿科疾病、传染性疾病、皮肤病、性病、男科疾病、骨伤科疾病、眼科疾病、耳鼻咽喉科疾病、口腔科疾病、肿瘤疾病。

共介绍了临床各科300多种常见病、多发病，收录单方9400余首。

每个病症概述于前，选录单方详列于后，所选单方均一气呵成，条分缕析，井然有序，但省略组成、制用法、功效、适应证、注意事项等用语，适应证无特指者亦一律不予标出，以浓缩篇幅。

按语中则对病症相关知识和理法、一般诊治规律（治疗原则）、预防调护、转归预后、新认识、新观点、新看法以及注意事项等内容进行阐述，以便普及知识，丰富内容。

本书适合于广大基层医务人员、中医药院校师生、中医药爱好者及家庭自疗者学习参考、调研和使用。

中药单方虽然只是单味药，相对于复方来说药效更专一，更具针对性，但其药效成分、药理作用、药性特点及治病途径等仍较复杂，因而临床使用时仍需注重中医基本理论，以理法方药为指导，切不可乱用、滥用，应在有经验的医师指导下选用，以免发生药不对证（症）等异常情况。

## &lt;&lt;中医单方全书&gt;&gt;

## 内容概要

单方是中华传统医药宝库的重要组成部分，其历史悠久，源远流长，千百年来在防病治病中发挥了重要作用，受到历代医家推崇和群众欢迎。

因其组成简单，药性专业，针对性强，价格低廉，简便易行，往往在临床上能收到显著的疗效，有时其疗效甚至优于复方，正所谓“一味单方，气死名医”。

所谓单方是指仅由一味中药组成的方剂，或散见于浩如烟海的医籍中，或口授流传于民间，多呈无序、分散状态。

为弘扬祖国传统医学，发挥单方疗效，更好地服务大众，我们依据“简、便、廉、验”的原则，遍历古今，广采博引，撷取精华，重在实效，精心整编而成《中医单方全书》。

本书共分19章，包括内科疾病、外科疾病、妇产科疾病、儿科疾病、传染性疾病、皮肤病、性病、男科疾病、骨伤科疾病、眼科疾病、耳鼻咽喉科疾病、口腔科疾病、肿瘤疾病。

共介绍了临床各科300多种常见病、多发病，收录单方9400余首。

每个病症概述于前，选录单方详列于后，所选单方均一气呵成，条分缕析，井然有序，但省略组成、制用法、功效、适应证、注意事项等用语，适应证无特指者亦一律不予标出，以浓缩篇幅。

按语中则对病症相关知识和理法、一般诊治规律（治疗原则）、预防调护、转归预后、新认识、新观点、新看法以及注意事项等内容进行阐述，以便普及知识，丰富内容。

本书适合于广大基层医务人员、中医药院校师生、中医药爱好者及家庭自疗者学习参考、调研和使用。

中药单方虽然只是单味药，相对于复方来说药效更专一，更具针对性，但其药效成分、药理作用、药性特点及治病途径等仍较复杂，因而临床使用时仍需注重中医基本理论，以理法方药为指导，切不可乱用、滥用，应在有经验的医师指导下选用，以免发生药不对证（症）等异常情况。

## 书籍目录

第一章 呼吸系统疾病感冒急性气管一支气管炎慢性支气管炎肺炎肺脓肿支气管扩张慢性阻塞性肺疾病  
 支气管哮喘肺源性心脏病胸腔积液咳嗽咯血发热痰饮第二章 循环系统疾病心力衰竭心律失常期前收缩  
 心房颤动原发性高血压动脉粥样硬化冠状动脉粥样硬化性心脏病心绞痛心肌梗死风湿性心脏瓣膜病心  
 肌炎闭塞性周围动脉粥样硬化血栓性静脉炎第三章 消化系统疾病胃食管反流病慢性胃炎消化性溃疡功  
 能性消化不良便秘腹泻酒精性肝病肝硬化上消化道出血下消化道出血腹痛胃痛呕吐呃逆黄疸积聚第四  
 章 泌尿系统疾病急性肾小球肾炎慢性肾小球肾炎肾盂肾炎膀胱炎水肿淋证血尿癃闭第五章 血液系统  
 疾病与内分泌系统疾病贫血缺铁性贫血再生障碍性贫血白细胞减少与粒细胞缺乏症血小板减少性紫癜  
 过敏性紫癜血友病甲状腺肿甲状腺功能亢进症第六章 代谢疾病与营养疾病糖尿病高脂血症肥胖症夜盲  
 症维生素B1缺乏病痛风虚劳第七章 风湿性疾病与结缔组织病风湿性关节炎类风湿关节炎系统性红斑狼  
 疮干燥综合征皮炎与多肌炎系统性硬化病雷诺现象与雷诺病痹证第八章 神经系统疾病与精神疾病三  
 叉神经痛特发性面神经麻痹脑卒中癫痫头痛偏头痛失眠精神分裂症神经症神经衰弱第九章 传染性疾  
 病病毒性肝炎水痘风疹狂犬病流行性感官流行性腮腺炎麻疹痢疾白喉百日咳肺结核疟疾血吸虫病丝虫病  
 钩虫病蛔虫病蛲虫病肠绦虫病第十章 理化因素所致疾病中毒中暑冻疮咬蜇伤蛇咬伤第十一章 外科疾  
 病疔痛疔疮无名肿毒蜂窝织炎丹毒急性淋巴管炎和淋巴结炎甲沟炎与脓性指头炎破伤风褥疮化脓性腮  
 腺炎烧烫伤颈淋巴结结核腹股沟疝肠梗阻阑尾炎血栓闭塞性脉管炎尿潴留尿石症肛瘘痔直肠脱垂第十  
 二章 妇产科疾病功能失调性子宫出血月经不调月经先期月经后期月经前后不定期经期延长月经过多月  
 经过少闭经痛经经前期综合征子宫内膜异位症子宫脱垂滴虫阴道炎细菌性阴道病外阴瘙痒宫颈炎盆腔  
 炎乳腺炎乳腺囊性增生病先兆流产习惯性流产妊娠剧吐妊娠水肿妊娠腹痛妊娠咳嗽妊娠小便淋痛妊娠  
 小便不通妊娠期高血压疾病异常分娩产后缺乳产后腹痛产后发热产后出血产后恶露不绝产后小便不通  
 与小便淋痛产后身痛产后乳汁自出乳头皲裂回乳带下病不孕症避孕第十三章 儿科疾病新生儿黄疸新生  
 儿脐炎和脐疝急性假膜型念珠菌口炎婴儿玫瑰疹小儿消化不良厌食症疳积小儿腹泻小儿呕吐小儿发热  
 小儿肺炎遗尿症小儿惊厥小儿夜啼小儿流涎五迟五软夏季热第十四章 皮肤病与性病带状疱疹脓疱疮  
 癣头癣手足癣疥疮虫咬皮炎虱病接触性皮炎稻田皮炎湿疹荨麻疹鸡眼与胼胝手足皲裂瘙痒症神经性皮  
 炎银屑病天疱疮痤疮脂溢性皮炎斑秃与脱发白发多汗症臭汗症雀斑梅毒淋病第十五章 男科疾病前列  
 腺炎睾丸炎附睾炎阴茎头包皮龟头炎男性功能障碍勃起功能障碍遗精男性不育症第十六章 骨伤科疾  
 骨骨折跌打损伤创伤感染创伤出血刺伤关节扭挫伤软组织损伤腰部扭挫伤腰肌劳损滑膜(囊)炎肩关节周  
 围炎颈椎病疼痛腰腿痛腰椎间盘突出症跟痛症化脓性骨髓炎骨与关节结核骨关节炎强直性脊柱炎骨质  
 增生症骨质疏松症腓肠肌痉挛痿证第十七章 眼科疾病睑腺炎睑缘炎倒睫上睑下垂泪囊炎流泪症结膜炎急  
 性结膜炎慢性结膜炎沙眼翼状胬肉角膜炎单纯疱疹性角膜炎角膜软化症巩膜炎白内障青光眼视神经萎  
 缩近视眼外伤目赤肿痛目昏第十八章 耳鼻咽喉科疾病与口腔科疾病外耳道炎及疔疔疔疔疔疔疔疔疔  
 中耳炎梅尼埃病耳鸣耳聋鼻炎鼻前庭炎酒渣鼻鼻疖鼻息肉鼻出血鼻窦炎咽炎扁桃体炎喉炎食管异物喉  
 阻塞音声障碍言语障碍咽喉肿痛牙痛龋齿牙周炎坏死性龈口炎牙齿动摇口腔溃疡嘴唇干裂口臭木舌第  
 十九章 肿瘤疾病原发性支气管肺癌食管癌胃癌大肠癌原发性肝癌胰腺癌白血病膀胱癌甲状腺肿瘤乳腺  
 癌宫颈癌鼻咽癌

## 章节摘录

第一章 呼吸系统疾病 感冒 【概述】感冒是以鼻咽部其他症状为主要表现的一种急性上呼吸道感染疾病，可分为普通感冒（俗称伤风）和流行性感冒（简称流感）。

全年皆可发病，冬春季节多发。

普通感冒常由鼻病毒、冠状病毒、流感病毒、副流感病毒以及呼吸道合胞病毒、埃克病毒、柯萨奇病毒等引起。

临床主要表现为：起病较急，初期有咽干、咽痒或烧灼感，发病的同时或数小时后有喷嚏、鼻塞、流涕等症状，可伴有咽痛、流泪、味觉迟钝、呼吸不畅、声音嘶哑、轻微咳嗽等，一般无发热症状或仅有低热、轻微畏寒和头痛；检查可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物、咽喉部轻度充血。

如果没有并发症，一般经5~7日可痊愈。

本病中医学属于“外感病”范畴。

中医学认为，本病为风、寒、湿、热等邪侵袭肺卫，以致卫表不和、腠理不固、肺失宣肃而发病。

生活起居不当、寒温失调以及体虚劳倦，致腠理不密、营卫失和；或痰湿内蕴、肺卫调节功能低下，则容易感受外邪。

临床常见有风寒、风热、暑湿、气虚、阴虚等证，病程中可有寒热、暑湿的转化与错杂。

本病治疗应因势利导，从表而解：风寒证治以辛温解表，风热证治以辛凉解表，暑湿证治以清暑祛湿解表，气虚证治以益气解表，阴虚证者治以滋阴解表。

对于流感另有专病论述（详见第九章）。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>