

<<中药与食物的相宜相克>>

图书基本信息

书名：<<中药与食物的相宜相克>>

13位ISBN编号：9787535759078

10位ISBN编号：7535759076

出版时间：2010-1

出版时间：欧阳荣 湖南科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：欧阳荣 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药与食物的相宜相克>>

### 前言

养生保健，延年益寿，科学进补，在经济发展、物质生活日益丰富的今天，已经成为大众关注的热点。

为了指导大众在食物与药物的搭配中选择“黄金搭档”，避免不合理配伍；了解在生病或身体不适时可以选用的相宜中药与食物，避免不宜食用的中药与食物，我们特组织专家编写了此书。

此书面市以来，受到了广大读者的喜爱，同时许多读者也提出了很好的建议，在读者的热切期盼下，我们对此书进行了进一步的修订，增加了.常见病症与饮食宜忌，完善了部分中药与食物的用法。

修订后本书共分3个部分：即相宜的药物与食物、相克的药物与食物、常见病症与饮食宜忌。

书中系统收集了中药与食物的宜忌约1000例，常见病症饮食宜忌60余种。

为了便于读者准确识别，书中特展示了中药与食物的彩图约2000幅。

## <<中药与食物的相宜相克>>

### 内容概要

饮食滋味，以养于身，食之有违，反能为害。

《中药与食物的相宜相克（彩图升级版）》图文并茂，通俗易懂，编排科学合理，解说有理有据，是一本贴近群众生活、实用性强的科普读物。

## &lt;&lt;中药与食物的相宜相克&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 相宜3 牛蒡子+菊花3 生姜、姜半夏+粟米3 生姜+辣椒3 生姜+葱头4 生姜+蜂蜜4 生姜+猪肚4 生姜+艾叶4 生姜+红糖5 生姜+萝卜5 生姜+香菜5 生姜+莲藕5 生姜+葱白6 生姜+猕猴桃6 生姜+大蒜6 生姜汁+鲜牛奶6 生姜+白菜7 生姜+菜菔子7 生姜、木瓜+米醋7 白芷+粳米7 苍耳子+鸡蛋8 辛夷+鸡蛋8 谷精草+羊肝8 菊花+银耳8 菊花+胡萝卜9 菊花+黑木耳9 菊花+花生9 菊花+绿茶9 菊花+白糖10 金银花+茶叶10 甘草、桔梗+葱白10 桑叶+蜂蜜10 菊花、桑叶+茶叶11 葱白+粳米11 葱白+胡萝卜11 紫苏+鲤鱼11 鲜紫苏叶+粳米12 薄荷+粳米二、清热类13 大枣+鲜荷叶13 山药+冰糖13 山豆根+雪梨13 山慈菇+粳米14 马齿苋+绿豆14 马齿苋+粳米14 鲜马齿苋+蜂蜜14 马齿苋+大蒜15 马齿苋+仙人掌15 马齿苋、升麻+粳米15 升麻+薄荷15 无花果+猪蹄16 无花果+猪大肠16 玉竹+豆腐16 石斛、麦冬+瘦肉16 龙胆+土豆17 北沙参+鸡蛋17 白果、北沙参+莲子17 生石膏+豆腐17 生石膏+粳米18 生地黄+鸭蛋18 生地黄+鳖甲18 蒸黄精、生地黄+粳米18 石斛、生地黄+雪梨19 生姜+石花菜19 生姜+甘蔗19 生姜+荸荠19 仙鹤草+糯米20 白茅根+菠萝20 白茅根+干姜20 白茅根+白萝卜20 芦根、白茅根+菠菜21 白茅根+芥菜21 白茅根+粳米21 白扁豆花+粳米21 丝瓜络+白酒22 地黄、山药+鸭肉22 百合+芦笋22 百合+绿豆22 百合、绿豆+粳米23 赤小豆+苡麻根23 芦荟+柠檬23 芦荟+苹果23 芦荟+白酒24 芦荟+南瓜24 芦荟+木耳24 芦根+高粱米24 茵陈、芦根+玉米须25 芦根+枇杷叶25 芦根+粳米25 苍耳子、豆腐+粳米25 金银花、青果+白萝卜26 侧柏叶、桑椹+蜂蜜26 贯众+绿茶26 柠檬+荸荠26 金银花+芦根27 金银花+莲子27 金银花+绿豆27 金银花、赤芍+白糖27 金银花+野菊花28 金银花+蜂蜜28 金银花+山楂、蜂蜜28 鱼腥草+母鸡肉28 鱼腥草+猪肺29 鱼腥草+石花菜、芹菜29 夜明砂+猪肝29 荷叶+螃蟹29 鲜荷叶+蜂蜜30 枸杞子+竹笋30 夏枯草+猪肉30 黄芩+槟榔30 夏枯草+车前草31 黄连+猪大肠31 黄连+豆腐31 黄连+芹菜31 黄连+干姜32 黄连+大蒜32 黄柏+绿豆32 黄柏、牛膝+赤小豆32 菊花+丝瓜33 菊花+甘草33 荆芥、薄荷+粳米33 淡竹叶+粟米33 蒲公英+粳米34 蒲公英+车前草34 蒲公英+绿豆34 蒲公英+猪肉34 蒲公英、败酱草+猪大肠35 蜂蜜+牛奶35 蜂蜜+杨桃35 蜂蜜+黄瓜35 鲜马齿苋+荸荠36 鲜马齿苋+鲜鱼腥草36 菊花、鲜马齿苋+粳米36 白茅根+鲜藕36 鲜薄荷叶+荸荠37 蜜桑白皮+百合37 牛蒡子、薄荷+猪肺37 淡竹叶+粳米37 粉葛+猪排骨、鲫鱼三、泻下类38 大黄+荞麦面38 大黄、大枣+白面粉38 决明子+茄子38 郁李仁+粳米39 蜂蜜+麻油四、祛风湿类40 五加皮+糯米40 防风+薏苡仁40 木瓜+牛奶40 木瓜+玉米笋41 木瓜+红糖、黄酒41 木瓜+薏苡仁41 松节+黑豆41 桑椹+白酒42 桑枝+绿豆、鸡肉五、消食类43 大枣+红高粱43 山药+干姜43 山楂+草莓43 山楂+鸡肉44 山楂+核桃仁44 山楂+排骨44 山楂+西红柿 44 山楂+猪肉 45 山楂+干姜 45 山楂+蜂蜜 45 山楂+藕粉 45 山楂+白糖 46 山楂+艾叶 46 山楂+粳米 46 山楂炭+炮姜46 山楂+桂皮47 木瓜+蘑菇47 生麦芽+青皮47 麦芽+山楂47 炒麦芽+红茶48 麦芽+青蒿48 焦麦芽+枳壳48 麦芽+粳米48 鸡内金+白糖49 生鸡内金+白面粉49 鸡内金+鳝鱼49 鸡内金+麻雀肉49 神曲+高粱米50 玫瑰花+白萝卜50 蜂蜜+白萝卜50 槟榔+粳米50 槟榔+石榴皮六、理气、理血类51 小茴香、八角茴香+猪膀胱51 三七十鸡肉51 决明子、山楂+大枣51 山楂+杭菊52 山楂+荷叶52 香附、山楂+红糖52 山楂+红糖52 山楂+葵花子仁53 肉桂、山楂+红糖53 当归、山楂+大枣53 山楂、红花+瘦猪肉53 川芎、白芷+猪脑54 川芎、黄芪+糯米54 辛夷、川芎+山楂54 牛膝+猪蹄54 乌药+百合55 乌药+红糖55 甘草+乌梅55 月季花+大虾55 月季花+蚕豆56 丹参+白酒56 玉竹+山楂56 甘草+韭菜56 生地黄+生姜57 当归+干姜57 当归+玉米须57 当归+粳米57 伏龙肝+带壳高粱58 伏龙肝、生姜+仔鸡58 血余炭+干藕片58 红花+白酒58 红花+野鸡肉59 红花+百合59 红花+黑豆、红糖59 川芎、红花+莴笋.....七、止咳、祛痰、平喘类八、温里类九、平肝熄类、安神类十、收敛固涩类十一、祛湿类十二、补益类十三、其他类下篇 相克一、性能、功能相反二、有效成分损失三、产生副作用四、其他附录

<<中药与食物的相宜相克>>

章节摘录

插图：

## <<中药与食物的相宜相克>>

### 编辑推荐

《中药与食物的相宜相克(彩图升级版)》收集了中药与食物的宜忌约1000例，展示了中药与食物的彩图约2000幅，新增加常见病症与饮食宜忌60余种。

<<中药与食物的相宜相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>