

<<不可不知道的200个水的秘密>>

图书基本信息

书名：<<不可不知道的200个水的秘密>>

13位ISBN编号：9787535759566

10位ISBN编号：7535759564

出版时间：2010-1

出版时间：湖南科技

作者：张雁//黄玮

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不知道的200个水的秘密>>

### 前言

地球是太阳系八大行星之中唯一被液态水所覆盖的星球。从茫茫宇宙中俯瞰，延绵广阔的海洋就像充满着某种神秘的力量，为地球披上了一层美丽而朦胧的蓝色外衣。

可是，你真的了解在这片蓝色下那潺潺流动的水喝？

生活中见怪不怪的“水”竟然有200个不为你所知的小秘密，你知道喝水不够人真的会变笨吗？你知道海水除了蓝色竟然还有红色以及其他颜色吗……跳脱一味说教的模式，将有趣的科普知识用提问的形式表现，在内容中积极营造互动的氛围，真正寓教于乐！

200个水的小秘密慢慢揭开水的神秘蓝色面纱！

本书从对水的介绍说起，依次谈到了水的分类、水与人体、水与健康、水与人类历史、水与工农业、水与环境七个方面，不仅包含了水的科学，也讲述了水的文化，当然也不会漏掉与你的生活息息相关的健康知识以及需要人们端正态度看待的日渐严重的水污染问题，为人们打开了了解水的多扇窗户。

书中不仅系统介绍“水”这个神秘的物体，更会透过水来发现我们身边的诸如人体、自然、气候等等一系列由之引发的“神秘事件”。

如果你厌倦了烦琐的文字说教，如果你向往知识、渴望博学，如果你享受生活、注重养生，或者你仅仅是想在聊天中多一个话题，当然不能踩到“非科学”的地雷啦！

那么就快点和我们一起来解开这200个水的小秘密吧！

## <<不可不知道的200个水的秘密>>

### 内容概要

《不可不知道的200个水的秘密》中不仅系统介绍“水”这个神秘的物体，更会透过水来发现我们身边的诸如人体、自然、气候等等一系列由之引发的“神秘事件”。

200个水的小秘密慢慢揭开水的神秘蓝色面纱！

《不可不知道的200个水的秘密》从对水的介绍说起，依次谈到了水的分类、水与人体、水与健康、水与人类历史、水与工农业、水与环境七个方面，不仅包含了水的科学，也讲述了水的文化，当然也不会漏掉与你的生活息息相关的健康知识以及需要人们端正态度看待的日渐严重的水污染问题，为人们打开了了解水的多扇窗户。

## &lt;&lt;不可不知道的200个水的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 水的介绍
- Secret 1 水是什么？
- Secret 2 水是由什么组成的？
- Secret 3 水是从哪里来的？
- Secret 4 水为什么是生命之源？
- Secret 5 为什么最初的生命来源于海洋？
- Secret 6 一滴水中蕴藏了多少个生命体？
- Secret 7 你知道水的怪脾气吗？
- Secret 8 水也会“衰老”吗？
- Secret 9 水能压缩吗？
- Secret 10 水和我们的生命有怎样的关系？
- Secret 11 水是怎么调节气候的？
- Secret 12 水是怎么“变成”云、雾、雨、露、雪的？
- Secret 13 你知道海水除了蓝色竟然还有红色以及其他颜色吗？
- Secret 14 海水为什么是咸的？
- Secret 15 什么是“水华”现象？
- Secret 16 什么是水龙卷风？
- Secret 17 你知道这些水下建筑吗？
- Secret 18 你知道地球“雨极”之谜吗？
- Secret 19 你知道世界水日的来历吗？
- Secret 20 你知道历年“世界水日”的主题吗？
- Secret 21 你知道“中国水周”具体是在哪一周吗？
- Secret 22 你知道我国自来水的“发展史”吗？
- Secret 23 你知道他们是中国自来水发展史上的关键人物吗？
- Secret 24 你知道我国的节水标志吗？
- Secret 25 你知道这些日常节水知识吗？
- 第二章 水的分类
- Secret 26 你知道水有哪些分类吗？
- Secret 27 你知道地球上有哪些水资源吗？
- Secret 28 你知道这些水体知识吗？
- Secret 29 软水与硬水是怎样区分的？
- Secret 30 洁净水 健康水？
- Secret 31 饮用水的种类知多少？
- Secret 32 什么是水的退化？
- Secret 33 饮用水的分类学问知多少？
- Secret 34 你知道水污染的分类吗？
- Secret 35 你知道这些饮用水知识吗？
- Secret 36 哪些水比金子还贵？
- 第三章 水与人体
- Secret 37 水对人体有哪些重要作用？
- Secret 38 水在人体内是怎样分布和运行的？
- Secret 39 为什么人体需要时刻补充水分？
- Secret 40 缺水对人体有什么坏处？
- Secret 41 哪些人体内最容易缺水？
- Secret 42 为什么说“人以水为先”？
- Secret 43 人不喝水能维持几天的生命？
- Secret 44 为什么说喝水决定血液的质量？
- Secret 45 为什么喝了很多水，还是会觉得口渴？
- Secret 46 喝水可以喝出健康长寿吗？

<<不可不知道的200个水的秘密>>

- Secret 47 喝水可以对抗各种身体疾病吗？
- Secret 48 为什么说人类患病大多数与饮水有关？
- Secret 49 为什么说水是最好的抗衰老液？
- 第四章 水与健康
- Secret 50 水中到底有什么营养？
- Secret 51 长期喝纯净水更有利于健康吗？
- Secret 52 你知道水有哪些特殊疗效吗？
- Secret 53 水也会变质吗？
- Secret 54 为什么说白开水才是最好的饮料？
- Secret 55 蒸馏水能喝吗？
- Secret 56 在家如何检测水质是否达标？
- Secret 57 自来水加氯消毒是否影响健康？
- Secret 58 怎样喝水才能达到最好的效果？
- Secret 59 长期喝桶装水对身体有害吗？
- Secret 60 这些饮水误区你了解吗？
- Secret 61 净水器的水就是安全水吗？
- Secret 62 喝水也会“水中毒”？
- Secret 63 这些饮水学问你知道吗？
- Secret 64 缺水时身体会发出哪些信号？
- Secret 65 冰水和热水到底哪个更解渴？
- Secret 66 为什么把水咽下前要先含一含？
- Secret 67 运动前喝水还是运动后喝水好？
- Secret 68 运动时喝什么样的水最健康？
- Secret 69 怎样喝果汁更美味更健康？
- Secret 70 你知道汽水的种类和它们的功用吗？
- Secret 71 哪四种水不能成为清晨的第一杯水？
- Secret 72 一天中什么时候喝水最科学？
- Secret 73 饭前喝水有哪些好处？
- Secret 74 为什么吃饭时和饭后都不宜马上喝水？
- Secret 75 为什么喝完牛奶及其制品后要喝水？
- Secret 76 为什么吃完葡萄不能马上喝水？
- Secret 77 夏季喝水要注意哪些问题？
- Secret 78 冬天、春天是否要少喝水？
- Secret 79 多喝水真的能预防中暑吗？
- Secret 80 为什么夏季喝冰水更容易中暑？
- Secret 81 女性夏季该如何正确喝水？
- Secret 82 炎热夏季如何科学补水防止腹泻？
- Secret 83 围绝经期女性应该如何喝水？
- Secret 84 天然矿泉水中包含的元素有哪些保健作用？
- Secret 85 为什么矿泉水不要放在后备箱？
- Secret 86 你知道如何辨别真假矿泉水吗？
- Secret 87 你喝的水安全吗？
- Secret 88 由水污染造成的主要疾病有哪些？
- Secret 89 饮水污染是怎样致癌的？
- Secret 90 为什么不能直接饮用自来水？
- Secret 91 为什么自来水有时候会发浑、发白、发黄？
- Secret 92 什么样的生水可以喝？
- Secret 93 烧开水时的学问知多少？

<<不可不知道的200个水的秘密>>

- Secret 94 喝烧开的水对人体也有害处吗？
- Secret 95 哪七种水不能喝？
- Secret 96 碱性水是包治百病的“神水”吗？
- Secret 97 用铝锅烧水会影响健康吗？
- Secret 98 慢性缺水为什么危害大？
- Secret 99 老年人喝水有哪些讲究？
- Secret 100 为什么老人缺水易患白内障？
- Secret 101 为什么男人更要重视喝水？
- Secret 102 多喝水是否有减肥效果？
- Secret 103 水色微有变化如何应对？
- Secret 104 家用饮水机怎样消毒净化？
- Secret 105 外出旅行时应该怎样科学喝水？
- Secret 106 野外饮用水怎样净化处理？
- Secret 107 饮用软水和硬水各有什么利弊？
- Secret 108 水垢对人体有哪些危害？
- Secret 109 你知道怎样去除水垢吗？
- Secret 110 煎中药为什么不要用开水？
- Secret 111 用纯净水煎中药更好吗？
- Secret 112 为什么喝牛奶、汽水不能代替喝水？
- Secret 113 吃药时应该怎样喝水？
- Secret 114 醉酒后喝浓茶真的能解酒吗？
- Secret 115 婴幼儿要喝什么水？
- Secret 116 婴幼儿应该怎样喝水？
- Secret 117 小宝宝喝奶能代替喝水吗？
- Secret 118 尿床的孩子应该少喝水吗？
- Secret 119 学龄前儿童可以喝茶吗？
- Secret 120 孕妇应该怎样科学喝水？
- Secret 121 哪些水孕妇千万不能喝？
- Secret 122 喝水能缓解妊娠呕吐吗？
- Secret 123 为什么说月经期间不能喝冷水？
- Secret 124 为什么说温水泡米有助于钙吸收？
- Secret 125 上班族如何喝水最健康？
- Secret 126 泡一壶好茶应该用什么样的水？
- Secret 127 怎样喝水皮肤才能有效吸收？
- Secret 128 服药时应该喝多少水？
- Secret 129 服药时可以用茶水送药吗？
- Secret 130 为什么感冒发热的时候要多喝水？
- Secret 131 糖尿病患者应该怎样喝水？
- Secret 132 肠胃病患者应该怎样喝水？
- Secret 133 为什么睡前喝水第二天会眼肿？
- Secret 134 “空腹体检”连水也不能喝吗？
- Secret 135 你知道咳嗽、恶心、便秘时应该怎样喝水吗？
- Secret 136 为什么癫痫、肾炎水肿患者不宜多喝水？
- Secret 137 为什么青光眼、烧伤患者不宜多喝水？
- Secret 138 多饮水能防治尿道结石吗？
- Secret 139 血压偏低者为什么要多喝水？
- 第五章 水与人类历史 Secret 140 古代世界观中的水是什么样的？

<<不可不知道的200个水的秘密>>

- Secret 141 你知道我国古代城市的水文化吗？
- Secret 142 我国古代都有哪些伟大的水利工程？
- Secret 143 你知道我国古代的治水历史吗？
- Secret 144 你知道我国秦代以后的水文化吗？
- Secret 145 历史上水灾救济方法有哪些？
- Secret 146 为什么说“桂林山水甲天下”？
- Secret 147 是诺亚方舟带人类逃离了大洪水吗？
- Secret 148 为什么大河流域能够孕育古老文明？
- 第六章 水与工农业 Secret 149 为什么说水是工业的血液？
- Secret 150 什么是水工业？
- Secret 151 水对世界农业的影响有哪些？
- Secret 152 农业水资源是如何利用的？
- Secret 153 什么是农田灌溉？
- Secret 154 什么是农田排水？
- Secret 155 水体污染对农业的危害有多大？
- Secret 156 洪涝灾害对工农业的危害有多大？
- Secret 157 农业上采取节水灌溉有什么好处？
- Secret 158 水力发电是如何实现的？
- 第七章 水与环境 Secret 159 什么是水质污染？
- Secret 160 水污染会带来什么危害？
- Secret 161 如何辨别受污染的水质？
- Secret 162 水污染对健康有什么影响？
- Secret 163 环境污染对水的影响有多少？
- Secret 164 你知道你居住的城市正在下沉吗？
- Secret 165 水在城市建设中的作用有哪些？
- Secret 166 你知道什么是城市雨水利用吗？
- Secret 167 你有“水患”意识吗？
- Secret 168 你知道我国的水资源问题吗？
- Secret 169 什么是“水域生态荒漠化”？
- Secret 170 你知道酸雨的危害吗？
- Secret 171 各国节水措施知多少？
- Secret 172 什么是节水型社会？
- Secret 173 什么是废水再用？
- Secret 174 为什么说湿地是“地球之肾”？
- Secret 175 你知道“世界湿地日”的来历吗？
- Secret 176 你知道历年“世界湿地日”的主题吗？
- Secret 177 什么是水的“自净”能力？
- Secret 178 水污染对水生生物有什么影响？
- Secret 179 你知道历史上的重大水污染事件吗？
- Secret 180 为什么说洪水是自然界的“头号杀手”？
- Secret 181 为什么说海啸是地球的“终极毁灭者”？
- Secret 182 你知道历史上这些著名的海啸吗？
- Secret 183 什么是“潮汐”和“潮汐能”？
- Secret 184 全球冰川融化将带来什么恶果？
- Secret 185 堰塞湖是怎样形成的？
- Secret 186 为什么内陆地区会出现咸水湖？
- Secret 187 海洋能源是取之不尽、用之不竭的吗？

<<不可不知道的200个水的秘密>>

- Secret 188 你知道温泉是怎样形成的吗？
  - Secret 189 你知道如何保护水源，减少水污染吗？
  - Secret 190 井水真的不犯河水吗？
  - Secret 191 你知道我国水资源的主要特点吗？
  - Secret 192 地下水是怎样被污染的？
  - Secret 193 你知道我国的地下水污染现状吗？
  - Secret 194 河水为什么会变得又黑又臭？
  - Secret 195 什么是“南水北调”工程？
  - Secret 196 什么是海水淡化？
  - Secret 197 你知道这些世界海洋之最吗？
  - Secret 198 你知道这些世界河流之最吗？
  - Secret 199 你知道这些世界湖泊之最吗？
  - Secret 200 你知道中国最美丽的十大湖泊吗？
- 后记



## &lt;&lt;不可不知道的200个水的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

## Secret 4 水为什么是生命之源？

一旦失去了水，万物将无法生存。

人体可以一两个星期不进食，但不能几天不喝水。

众所周知，生命是由细胞组成的，但是你知道吗，细胞必须“浸泡于水”才能得以成活。

年轻人细胞内水分占42%，老年人则只占33%，这是因为细胞缺水，导致干燥，而干燥是老化的主要表现，故此产生皱纹，皮下组织渐渐萎缩。

所以从这一层意义上来说，人老的过程就是失去水分的过程。

人体如果失去体重的15%~20%的水量，生理功能就会停止，继而死亡。

人体的每一个器官都含有极其丰富的水，血液和肾脏中的水占83%，心脏为80%，肌肉为76%，脑为75%，肝脏为68%，就是骨头也含有22%的水分。

水是宏量营养素，没有哪种营养物质能像水一样广泛地参与人体功能。

## Secret 5 为什么最初的生命来源于海洋？

现代科学研究认为，早期的地球没有任何生命。

因为当时的陆上有大量的紫外线和频繁的火山运动，原始生命不大可能起源于陆上。

一般认为原始生命起源于海洋。

占地球71%的海水不仅能调节气候，还能有效防止紫外线对生命的杀伤，最重要的是溶解了许多简单有机化学物，而海洋表面的有机化合物被分解后变成各种生物小分子，如氨基酸、糖分等，再由生物小分子发展成多种生物大分子，如蛋白质、核酸、脂质等。

蛋白质和核酸的产生预示着最早的生命即将诞生。

大约在38亿年前，最原始的细胞产生，大约经过了1亿年的进化，海洋中原始细胞逐渐演变成为原始的单细胞藻类，这大概就是最原始的生命了。

由于原始藻类的繁殖，通过光合作用，产生了氧气和二氧化碳，为生命的再一次进化准备了必要的条件。

这种原始的单细胞藻类又经历亿万年的进化，才产生了原始水母、海绵、三叶虫、鹦鹉螺、蛤类等，海洋中的鱼类则是在大约4亿年前出现的。

由于月亮的吸引力作用，引起了海洋潮汐现象。

涨潮时，海水拍击海岸；退潮时，大片浅滩暴露在阳光下。

原先栖息在海洋中的某些生物，在海陆交界的潮间带经受了锻炼，同时，大气上层逐步出现和形成臭氧层，可以防止紫外线的伤害，为生物上陆生活创造了条件，使海洋生物登陆成为可能，有些生物就在陆地生存下来。

大约在2亿年前，爬行类、两栖类、鸟类出现了。

而所有的哺乳动物都在陆地上诞生。

它们的一部分又回到海洋中。

大约在300万年前，出现了具有高度智慧的人类。

## Secret 6 一滴水中蕴藏了多少个生命体？

一滴水，用肉眼看，里面什么也没有，只是一颗透明的水珠，但是把它放到显微镜下观察，一个庞大而复杂的微生物奇异世界就会展示在你眼前，其中既有动物又有植物还有细菌，它们形态不一，大小各异，大多数只有千分之几厘米，一滴水就是它们生活、繁衍、死亡的全部世界。

别小看一滴水里的微生物，它们在整个生物链中担负着最基本的工作。

细菌把死亡的生物尸体分解成各种营养成分，起到了净化水质的作用，还使得水里的营养成分循环不息，为其他浮游生物提供了基本的生存条件。

如果水里没有细菌，浮游生物就不可能大量繁殖，而各种浮游植物又为浮游动物和各种动物提供了原始食物，要是没有它们，水里的大生命体就会饿死。

一滴水中的微生物菌群构成了一个极微小的生态乐园，其中的每一个生命体都发挥着不可替代的作用，它们通过不断的净化和淘汰来保持优良的水质，并维持着微生物菌群间的生态平衡。

## <<不可不知道的200个水的秘密>>

然而一滴水的生态圈又是非常脆弱的。

如果有一滴污水和它相遇，那对它来说将是一场生态灾难，可能会使本来无条件致病的病原变异成有害毒病原。

人畜疾病的病原微生物如沙门菌、大肠杆菌以及引起鱼虾病的嗜水汽单胞菌、呼肠弧病毒等都会在水中大量繁殖。

无数滴受污染的水聚合在一起就是一条江河，能对人类造成灾难性的后果。

Secret 7 你知道水的怪脾气吗？

水也有怪脾气，你听说过吗？

因为这些“怪脾气”，以至于水作为液体所能起的各种作用，有很多是其他物质无法替代的。

大家都知道，大多数物体都有热胀冷缩的性质，而常用的温度计也是利用液体热胀冷缩的性质制成的。

但是水却热胀冷也胀，只有在4℃时，密度最大，体积最小，高于4℃或低于4℃时，体积都会膨胀。

当气温逐渐下降时，水面与冷空气接触，水的温度逐渐下降。

当水温降到4℃时，水的体积最小。

也就是说，体积相同温度不同的水，4℃的水最重。

这样，水面上4℃的水就沉到水底，水面下高于4℃的水就浮上来。

，浮上来的水，温度降到4℃时，又沉下去。

这样经过多次交换，所有水的温度都降到4℃。

然后，表面水的温度继续下降，降到4℃以下，这时水的体积膨胀，不再下沉。

温度降至0℃，开始结冰。

因为同体积的冰比同体积的水轻，所以冰浮在水面上。

只要空气温度在0℃以下，冰下面的水就会继续结冰，使冰越结越厚，同时也使冰下面的水的温度保持在4℃从而保证水下生物安全过冬。

水的怪脾气还不止是这一点。

你知道吗？

水的凝聚性和表面张力，能使岩石和土壤的缝隙中能“含”水；水能“爬”上高高的树梢，给植物送水分和养料；水的三态（液态、固态、气态）可以在自然状态下共存；几乎什么物质都能溶解于水，所以鱼儿才能从水中得到氧气。

Secret 8 水也会“衰老”吗？

对于一个生命体而言，自其具有生命的那刻起，就严格遵循着一条不变的自然规则——从生长、发育、成熟直至衰老、死亡。

说起衰老，我们最常想起的会是人类本身，当然还有那些具有生命的动物、植物和微生物了。

可是，水只是一种无机化合物，难道它也有生命，也会衰老吗？

其实水也会老化，这是因为水分具有一定的极性，因此分子与分子之间可以通过氢键形成一种链状结构。

当水不经常受到撞击，也就是说不经常处于运动状态时，这种链状结构就会不断扩大、延伸，从而使水不断“衰老”，最终变成“死水”，即老化水。

研究表明，刚被提取的，处于经常运动、撞击状态的深井水，每升中的亚硝酸盐会比在室温下储存3天后的深井水中的含量少很多，原来不含亚硝酸盐的，在室温下存放1天后，每升水也会产生亚硝酸盐，而存放时间越长，亚硝酸盐含量也越多。

事实上，亚硝酸盐可进一步转变为致癌物亚硝胺。

而未成年人如常饮用老化水，细胞的新陈代谢会明显减慢，并影响生长发育，而中老年人饮用后，则会加速衰老。

因此，养成良好的饮水习惯，不引用长期存放的桶装或瓶装水，将有利于我们的健康。

Secret 9 水能压缩吗？

水也可以被压缩？

你可以试着把一定量的水倒入一个上边开口的容器里，并把一个密闭的活塞装入开口内，使它与水而

## <<不可不知道的200个水的秘密>>

接触。

如果你用全力把活塞往下压，你就会发现，它不会明显地移动。

由于这个原因，人们认为水是“不可压缩的”，而且它的体积不能够被挤得更小。

但是，不要觉得不可思议，因为事实上，水确实是可以被压缩的。

就液体和固体而言，组成它们的原子和分子只是近于互相接触。

借助于每个原子外层区域中的电子的相斥力，这些原子和分子不再进一步靠拢。

这表示液体和固体分子的抗压力比气体中分子运动的抗压力要强得多。

P4-6

## <<不可不知道的200个水的秘密>>

### 编辑推荐

生活中见惯不怪的“水”竟然有200个不为你所知的小秘密！

你知道人缺水真的会变笨吗？

你知道海水除了蓝色竟然还有红色以及其他颜色吗？

你知道水也会“衰老”吗？

为什么夏季喝冰水更容易中暑？

跳脱一味说教的模式，将有趣的科普知识用提问的形式表现，在内容中积极营造互动的氛围，真正寓教于乐！

200个水的小秘密慢慢揭开水的神秘蓝色 如果你厌倦了繁琐的文字说教，如果你向往知识、渴望博学，如果你享受生活、注重养生，或者你仅仅是想在聊天中多一个话题，当然不能踩到“非科学”的地雷啦！

那么就快点和我们一起来解开这200个水的小秘密吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>