

## <<儿童骨骼的保养>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童骨骼的保养>>

13位ISBN编号：9787535761897

10位ISBN编号：7535761895

出版时间：2010-8

出版时间：湖南科技出版社

作者：梅海波，谢a辉 主编

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童骨骼的保养>>

### 前言

众所周知，骨和关节构成了人体的支架（即身材），人体共有206块骨头，这些大大小小的骨头借助关节搭起了人的架子，维持着人的外形，并起着支撑身体重量，承受外界压力和运动等职能，骨骼和关节是身材美好矫健的基础。

但是，如果由于某些原因导致骨骼先天性发育异常、骨骼折断、关节发炎或者脱位等，势必引起人体支架的变形、肢体的短缩、活动障碍、发育障碍等。

在儿童骨科，我们常可看到一些患脊柱侧弯、马蹄内翻足、发育性髋关节脱位、肌性斜颈等疾病的孩子，更有一些因为外形或者行走异常被称为“鸭子”、“企鹅”、“歪脖子”或者被笑称“卓别林”的孩子来医院就诊时，已经错过最佳的治疗时期，且心理上也蒙受着一定的阴影。

我们也时常看到在生长发育过程中，出现一些骨科方面的异常问题，却没有引起家长的重视，未能得到及时诊治。

甚至有一些家长把生长发育过程中的正常现象（如儿童生长痛）当作一种严重的病症四处求医，浪费了许多精力、金钱和时间。

## <<儿童骨骼的保养>>

### 内容概要

儿童骨关节是人体的重要组成部分，儿童时期骨骼的健康生长发育，对成年后的身材、体型及自然步态等起着重要影响和作用。

由我国著名儿童骨科专家推荐的这本儿童保健类大众科普读物，是资深儿童骨科医生将临床常见儿童骨骼问题及案例的汇集。

全书从儿童家长的视角出发，以严谨的科学、科普知识内容为基调，通俗易懂地讲解了儿童骨骼健康保健等医学知识，内容涵盖了儿童骨关节所有的常见问题，指导家长怎样采取科学、有效的方法帮助孩子进行骨骼保健保养和治疗。

## <<儿童骨骼的保养>>

### 书籍目录

一、常识篇 001 您了解骨的结构与功能吗? 002 孩子骨骼是如何长长和长粗的? 003 骨的血液供应有什么特点? 004 钙、磷在体内对骨的生长有何影响? 005 哪些维生素与骨的生长有关? 006 激素对骨的生长有影响吗? 007 酶与骨的生长关系密切吗? 008 什么是骨龄?骨龄和年龄有关系吗? 009 根据骨龄能判断孩子的身高吗? 010 您了解关节的结构与功能吗? 011 什么是生长板?生长板与儿童的生长发育有什么关系? 012 儿童骨科的疾病范围有哪些? 013 儿童骨科疾病能按成人骨科的方法治疗吗? 014 孩子出现哪些情况应该去儿童骨科看病? 015 儿科常用的年龄阶段划分及各期的特点是什么? 016 儿童医院的接诊年龄可以到18岁吗? .....二、先天性疾病防治三、意外伤害防治四、其他疾病防治五、健康生活方式

## <<儿童骨骼的保养>>

### 章节摘录

插图：以前通过闭合复位、石膏固定或手术治疗等方法即可治愈。但如果延误了治疗，7岁以后即便手术也难以有很好的疗效。

以下是学龄期儿童健康体检时容易被发现的几种常见骨科疾病。

(1) 先天性肌性斜颈：患儿面部不对称，颈部歪向一侧。

照片检查颈椎未见异常。

4岁前手术效果良好。

(2) 特发性脊柱侧弯：多发生在青春期的女孩，常进行性加重。

早期发现后可使用矫形支具治疗，配之以特殊的锻炼方法，多能控制其进展。

如果进展太快，或矫形治疗无效，则需手术治疗。

(3) 臀肌挛缩症：该病步态特殊，表现为“外八字步态”，有专家又称之为“卓别林步态”。

体检特征为不能翘“二郎腿”、双腿并拢不能完全下蹲。

手术治疗为惟一治疗方式，且早期治疗效果良好。

(4) 扁平足：儿童及青少年扁平足，其原因有特发性扁平足、副舟骨、斜形距骨、跗骨间融合等。

多数需要手术治疗，效果较好。

(5) 下肢不等长：儿童及青少年的下肢不等长，会造成一定程度跛行。

主要原因有肢体肥大症、骨骼发育不良、生长板损伤等。

治疗方法主要有两大类，一类是行肢体短缩的延长手术，另一类是用半骨骺阻滞术、控制长侧肢体生长速度的方法达到均衡肢体的目的。

## <<儿童骨骼的保养>>

### 编辑推荐

《儿童骨骼的保养》：全国著名儿童骨科专家推荐用书。  
帮助孩子筑就一副铮铮铁骨。

<<儿童骨骼的保养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>