第一图书网, tushu007.com

<<大蒜巧治病图解>>

图书基本信息

书名：<<大蒜巧治病图解>>

13位ISBN编号：9787535763624

10位ISBN编号：7535763626

出版时间：2010-10

出版时间：湖南科技出版社

作者：北京食物营养研究组　编

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《大蒜巧治病图解》爱生活爱健康系列图解丛书之一，《大蒜巧治病图解》采用防水折页，方便实用。
大蒜是天然广谱植物抗生素。
中医认为，大蒜性味辛温，入脾、胃、肺三经，具有解毒、散痛、止泻、驱虫、止血、祛风、祛痰的功效。
现代药理研究证实，大蒜中约含有20%的挥发油，油中所含辣素，是大蒜中所含的蒜氨酸受大蒜酶的作用水解产生，对葡萄球菌、肺炎链球菌、链球菌属、白喉棒状杆菌、伤寒沙门菌（俗痢疾杆菌）、大肠埃希菌、白假丝酵母菌（俗称白色念珠菌）等有明显的抑菌和杀菌作用。
大蒜药用可内服，也可外用。
外用会引起皮肤发红、灼热、起疱，故不宜敷之过久，皮肤过敏者慎用。
专家建议，每天食用3-4辦蒜较科学，不宜空腹食用。
本图解中的药方，请在中医师的指导下使用。

章节摘录

插图：

编辑推荐

《大蒜巧治病图解》：爱生活爱健康系列图解(52)

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com