

<<大葱巧治病图解>>

图书基本信息

书名：<<大葱巧治病图解>>

13位ISBN编号：9787535763631

10位ISBN编号：7535763634

出版时间：2010-10

出版时间：湖南科技出版社

作者：北京食物营养研究组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大葱巧治病图解>>

内容概要

葱的主要营养成分包括蛋白质、糖类、维生素A原(主要在绿色葱叶中含有)、膳食纤维以及磷、铁、镁等矿物质。

中医认为，葱性温，味辛平，入肺、胃二经，具有发汗解表、散寒通阳、解毒散凝的功效，主治风寒感冒轻症、痈肿疮毒、痢疾脉微、寒凝腹痛、小便不利等。

葱所含的大蒜素，具有明显的抵御细菌、病毒的作用，尤其对志贺菌属(俗称痢疾杆菌)和皮肤真菌抑制作用更强。

现代药理学进一步发现，葱的辛辣气味主要来自一种有机硫化物硫化丙烯，这种成分可以促使体内排除致癌物质的酵素活性增加，相对减少了身体罹患癌症的概率。

葱的含硫化合物，可抑制肠胃道细菌将硝酸盐转变为亚硝酸盐，进而阻断了后续的致癌过程。

葱叶中含有多糖体及纤维素，多糖体可以与癌细胞凝集，从而抑制癌细胞生长，预防癌症的发生。

<<大葱巧治病图解>>

章节摘录

插图：

<<大葱巧治病图解>>

编辑推荐

《大葱巧治病图解》：爱生活爱健康系列图解(53)

<<大葱巧治病图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>