

<<按摩保健图解>>

图书基本信息

书名：<<按摩保健图解>>

13位ISBN编号：9787535767868

10位ISBN编号：7535767869

出版时间：2011-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍 编

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩保健图解>>

内容概要

王巍主编的《按摩保健图解·祛病养生(附光盘)》图书将国粹中医里最深奥最晦涩的按摩理论通过图片的形式直接展现出来,既不失科学与权威,又不显得过于专业。

《按摩保健图解·祛病养生(附光盘)》告诉你:很多疾病并非只有药物才能消除,通过按摩的方法同样可以不药而愈。

掌握了按摩技术,您可以自己受用,也可以造福大家,随时随地,轻松理疗。

<<按摩保健图解>>

书籍目录

第一章 按摩保健的基本知识

- 按摩保健的起源
- 按摩保健的好处
- 按摩保健的注意事项
- 按摩的禁忌症
- 按摩的基本手法

第二章 儿科疾病

- 相关穴位图
- 小儿遗尿
- 小儿夜啼
- 小儿腹泻
- 小儿厌食
- 小儿呕吐
- 小儿斜颈
- 小儿流涎

第三章 妇科疾病

- 相关穴位图
- 慢性宫颈炎
- 痛经
- 子宫脱垂
- 闭经
- 月经不调
- 妊娠呕吐
- 胎位不正
- 产后腹痛
- 急性乳腺炎
- 缺乳
- 盆腔炎
- 白带增多

第四章 男性疾病

- 男科疾病就诊误区
- 相关穴位图
- 遗精
- 阳痿
- 慢性前列腺炎
- 不射精症状
- 不育症
- 睾丸炎

第五章 内科疾病

- 相关穴位图
- 感冒
- 腹泻
- 咳嗽
- 眩晕
- 胃痛

<<按摩保健图解>>

胃下垂

便秘

面瘫

面肌痉挛

胆囊炎

癫痫

高血压

尿失禁

心悸

第六章 养生保健

祛病保健的英雄之穴

养生五大特区

床上八段锦

五指按摩操

指尖疼痛辨病法

弹指健身操

延年九转法

养生推拿十法

人体的两个长寿穴

推拿预防颈椎病

梳头也强身

巧解五脏毒

养身学看“钟”

<<按摩保健图解>>

编辑推荐

英雄之穴，同气相求。

疏通经络，百病全休。

教您不花钱，不用药，点按到位，病痛全消的最科学最实用的祛病方法——穴位按摩，让您在家里轻松实现按摩祛病的中医养生身体护理。

第一周宝宝的新家--幼儿园活动1快乐的一天活动2我上幼儿园活动3认识幼儿园活动4我爱我的新家--幼儿园活动5下雨了第二周宝宝的玩具活动1我的标记'活动2玩具真好玩活动3圆形和方形活动4玩具跟我走活动5给动物宝宝做饭'第三周宝宝真快乐活动1做健康宝宝活动2哄娃娃睡觉活动3老师节日好活动4钻山洞活动5我的数朋友第四周宝宝自己做活动1自己去卫生间活动2自己做米饭活动3宝宝自己吃活动4宝宝不挑食活动5保护牙宝宝第二章 10月份教育内容主题单元宝宝真能干一、主题单元说明二、主题单元目标综述三、主题单元环境创设四、日常生活五、家园共育

<<按摩保健图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>