

<<临床营养学>>

图书基本信息

书名：<<临床营养学>>

13位ISBN编号：9787535769909

10位ISBN编号：753576990X

出版时间：2012-2

出版时间：湖南科技出版社

作者：胡敏敏予 主编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<临床营养学>>

内容概要

随着社会的发展、人们生活水平的提高，营养学知识越来越受到广大医护人员的重视，并广泛地应用于各个学科。

临床营养学是护士在执行护理程序过程中必须运用的重要知识与技能。

营养护理措施是否及时得当，

与护士营养学知识水平和在对患者实施整体护理中的应用现状相辅相成。

因此，学习和掌握护理营养知识，是对医学院校护理专业学生提出的新要求，其目的是希望护理工作为促进患者康复做出新贡献。

本教材以营养护理诊断为出发点，

围绕护士在护理程序的应用过程中如何满足护理对象的有关营养与健康需求为宗旨，将护理、食物、营养与人体健康有机地结合在一起。

内容包括：营养学概论、不同人群的营养、合理膳食、临床护理与营养、疾病与营养以及实验部分。

本教材主要供五年制高等职业教育护理专业教学使用，也可作为毕业护士继续教育的参考书。

通过本课程的学习，要求学生了解临床营养学的基本知识和基本技能，掌握营养学中的一些基本概念并能运用于护理程序中；

能够对患者开展膳食调查及营养状况评价；在营养宣教中能够为不同患者提供膳食指导；了解不同疾病患者的营养需要并掌握其膳食营养特点，为实施营养护理提供理论基础。

<<临床营养学>>

书籍目录

第一章 营养学概论

第一节 概述

第二节 能量与营养素

- 一、能量
- 二、蛋白质
- 三、脂类
- 四、糖类
- 五、维生素
- 六、矿物质

第三节 食品的营养价值及评定

- 一、各类食品的营养
- 二、食品营养价值的评定

第二章 不同人群的营养

第一节 孕妇与乳母营养

- 一、孕妇营养
- 二、乳母营养

第二节 婴幼儿营养

- 一、婴幼儿的生理特点
- 二、婴幼儿的营养需求
- 三、婴幼儿的合理营养
- 四、婴幼儿常见营养问题与防治

第三节 儿童、青少年营养

- 一、儿童、青少年的生理特点
- 二、儿童、青少年的营养需求
- 三、儿童、青少年的合理营养
- 四、儿童、青少年常见营养问题与防

第四节 中老年人营养

- 一、中老年人的生理特点
- 二、中老年人的营养需求
- 三、中老年人的合理营养
- 四、中老年人常见营养问题与防治

第三章 平衡膳食

第一节 平衡膳食的概念

- 一、平衡膳食的基本要求
- 二、食物构成及结构类型
- 三、我国居民食物结构现状

第二节 中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔

- 一、一般人群膳食指南
- 二、特定人群膳食指南
- 三、中国居民平衡膳食宝塔

第四章 临床护理与营养

第五章 疾病与营养

实习指导

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>