

<<眼病饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<眼病饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787535771599

10位ISBN编号：7535771599

出版时间：2012-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：赵永旺 编

页数：150

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼病饮食宜忌>>

### 内容概要

《眼病饮食宜忌》简要介绍眼病的一般情况、致病原因、饮食原则、忌用饮食，较详细地介绍眼病适宜饮食、食疗方。

其中所介绍的常见眼病的饮食方法简单易行，身边随手可得，而且对预防眼病的发生和眼病的愈合起到辅助治疗作用，但不能代替药物和手术治疗。

但由于不同人饮食的量差异很大，书中所列的剂量也要因人而异，辨证施食。

中华民族的饮食文化源远流长，饮食和养生底蕴深厚，在一些眼病的食疗方中介绍较详细，且结合了一些中医理论，可供广大眼病患者结合自身情况酌情选用。

考虑到《眼病饮食宜忌》的读者主要是眼

## <<眼病饮食宜忌>>

### 作者简介

赵永旺，1973年5月出生，眼科副主任医师，1996年毕业于南华大学医学院，2006年获中西医结合眼科专业医学硕士学位。

从事眼病临床医疗教学工作1

0余年，治愈了数以千计的眼科疑难杂症，数以万计的眼科常见多发病。

在诊疗过程中，针对眼病患者的饮食问题，查阅古今中外资料，结合自己的独特经验，取得了较好的辅助疗效。

其见解得到国际、国内同行专家的认同，病人的好评。

现任中华医学会眼科分会会员，湖南省中西医结合眼科学会常务委员，《中华现代眼耳鼻喉杂志》等4家杂志编委。

发表学术论文30余篇，编写《中西医结合眼底病学》等3部著作。

主持省级眼病课题2项等。

## &lt;&lt;眼病饮食宜忌&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、眼睑病饮食宜忌
  - (一) 麦粒肿饮食宜忌
  - (二) 霰粒肿饮食宜忌
- 二、泪器病饮食宜忌
  - (一) 泪囊炎饮食宜忌
  - (二) 泪腺炎饮食宜忌
- 三、结膜病饮食宜忌
  - (一) 卡他性结膜炎饮食宜忌
  - (二) 沙眼饮食宜忌
  - (三) 过敏性结膜炎饮食宜忌
  - (四) 红眼病饮食宜忌
  - (五) 翼状胬肉饮食宜忌
  - (六) 眼干燥症饮食宜忌
- 四、巩膜病饮食宜忌
  - 巩膜炎饮食宜忌
- 五、角膜病饮食宜忌
  - (一) 细菌性角膜炎饮食宜忌
  - (二) 单纯疱疹病毒性角膜炎饮食宜忌
  - (三) 真菌性角膜炎饮食宜忌
- 六、葡萄膜病饮食宜忌
  - (一) 葡萄膜炎饮食宜忌
  - (二) 关节强直性脊柱炎伴虹睫炎饮食宜忌
- 七、白内障饮食宜忌
  - (一) 老年性白内障饮食宜忌
  - (二) 先天性白内障饮食宜忌
- 八、青光眼饮食宜忌
- 九、玻璃体混浊饮食宜忌
- 十、视网膜疾病饮食宜忌
  - (一) 视网膜动脉阻塞饮食宜忌
  - (二) 视网膜静脉阻塞饮食宜忌
  - (三) 糖尿病性视网膜病变饮食宜忌
  - (四) 高血压性视网膜病变饮食宜忌
  - (五) 肾炎性视网膜病变饮食宜忌
  - (六) 妊娠中毒性视网膜病变饮食宜忌
  - (七) 中心性浆液性脉络膜视网膜病变饮食宜忌
  - (八) 老年性黄斑变性饮食宜忌
  - (九) 原发性视网膜色素变性饮食宜忌
- 十一、视路疾病饮食宜忌
  - (一) 视神经炎饮食宜忌
  - (二) 缺血性视神经病变饮食宜忌
- 十二、屈光不正饮食宜忌
  - (一) 近视眼饮食宜忌
  - (二) 弱视饮食宜忌
  - (三) 老视饮食宜忌
  - (四) 准分子激光术后饮食宜忌

<<眼病饮食宜忌>>

参考文献

## <<眼病饮食宜忌>>

### 章节摘录

版权页： 7 山楂汤：白糖30克，鲜山楂（捣碎）10个。  
水煎服。

适用于高血压性视网膜病变。

8 菊花茶：详见白内障章节。

也可用菊花加金银花、甘草同煎代茶饮用。

本方有平肝明目、清热解毒的功效。

对高血压性视网膜病变患者有显著疗效。

9 山楂茶：每日数次用鲜嫩山楂果1~2枚泡茶饮用。

本方可以助消化、扩张血管、降低血糖、降低血压。

同时经常饮用山楂茶，对高血压性视网膜病变有明显的辅助疗效。

10 荷叶茶：用鲜荷叶半张洗净切碎，加适量的水，煮沸放凉后代茶饮用。

本方有扩张血管、清热解暑及降血压的功效。

荷叶还是减肥去脂的良药。

适用于高血压性视网膜病变伴肥胖者。

11 槐花茶：将槐树生长的花蕾摘下晾干后，用开水浸泡后当茶饮用，每日饮用数次。

适用于高血压性视网膜病变患者。

12 首乌茶：将制何首乌20克，加水煎煮30分钟后，待温凉后当茶饮用。

本方有降血脂，减少血栓形成的功效。

适用于高血压性视网膜病变伴肥胖血脂增高者。

## <<眼病饮食宜忌>>

### 编辑推荐

《眼病饮食宜忌》在编写过程中，我们参阅了近年来国内外出版的眼科学、眼卫生保健和营养学等的相关资料，结合国内外关于眼病饮食方面的知识及编者的临床实践经验，坚持科普性、启发性、适用性的原则，突出饮食的调理，语言力求简洁、通俗易懂，内容力求深入浅出，既注重理论性，更注重实用性，以适应广大眼病患者和眼科医务工作者的需要。

<<眼病饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>