

<<向名医学看病>>

图书基本信息

书名：<<向名医学看病>>

13位ISBN编号：9787535774026

10位ISBN编号：7535774024

出版时间：2012-11

出版时间：湖南科技出版社

作者：文正球，左一心 著

页数：267

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<向名医学看病>>

内容概要

《向名医学看病--一位中医世家传人的健康忠告》编著者文正球、左一心。

《向名医学看病--一位中医世家传人的健康忠告》内容提要：本书由文正球医生夫妇撰写的“逸仙医话”专栏文章集结整理而成。

“逸仙医话

”专栏在马来西亚《中国报》上极受欢迎，该栏目以通俗易懂的故事形式，告诉人们很多医药常识，既具可读性，又有实用效果。

全书以文医生行

医多年的病案实例为内容，其中大多都是人们经常碰到的疾病和医药难题。

读者可以通过这些深入浅出的故事，提高自己的保健意识和医学常识，

从而呵护好自己和家人的健康。

<<向名医学看病>>

作者简介

文正球，医师，别号文逸仙，生于中医世家。

他得家传师授医学精华，又深造于光明中医函授大学精研中西医理论，尤其积30多年之临床实践，在治疗疑难杂症及保健养生方面积累了极为丰富的经验。

1990年应邀参加亚运会中医专家义诊团和中国首届中医药博览会。

随后移居海外，创办马来西亚逸仙医药保健公司，10多年来一直为马来西亚《中国报》、《南洋商报》撰写医药保健专栏，任马来西亚东方中医学院客座教授及多家保健公司、保健杂志之医药保健顾问。

有《胆病临证指南》、《识百病，保健康》（一、二、三、四集）、《中医看肿瘤》、《草药养生》、《临床三十年》、《医案精粹》、《中草药抗癌有效方剂及临床应用》、《逸仙医话》等著作。

他的事迹被载入《中国当代中医名人志》。

左一心，文正球先生的夫人，现为美国最大的华文报纸《世界日报》资深记者，美国华文媒体记者协会会长。

多年来为先生整理医案，撰写文章，成为其最得力的助手。

<<向名医学看病>>

书籍目录

第1章 健康从细节开始

- 1 调整生活方式，远离“亚健康”
- 2 电脑综合征，抽烟更添病
- 3 保障健康，喝水也要有讲究
- 4 尿结石疼痛难忍，排石汤大显神通
- 5 少饮又憋尿，泌尿道感染
- 6 青春痘来，越挤越厉害
- 7 痘痘长在哪，脏腑有对应
- 8 脂溢性皮炎，面部起红斑
- 9 芒果虽美味，过敏起皮炎
- 10 敏感体质人，服药要小心
- 11 溶血性尿毒症，饮食卫生要当心
- 12 日本核危机，辐射成话题
- 13 鱼油利健康，购买选品牌
- 14 六味地黄好不好，对症服用才有效
- 15 过年的“吃喝玩乐”
- 16 “捞鱼生”也要小心
- 17 气血虚叹白日撞鬼，参芪汤治未老先衰
- 18 邻居吵架惊好梦，失眠数月苦难言
- 19 失眠者众，各有原因
- 20 罹患偏头痛，思虑是主因
- 21 食管吞咽困难，病在情志不舒
- 22 三叉神经痛，发作痛彻心
- 23 头痛缘何起，温差竟酿疾
- 24 节日勤保健，阖家喜之源
- 25 过节与过年，病友临“考验”
- 26 营养与保健，平衡是关键
- 27 节日饮食丰，健康要“双赢”

第2章 保肝护胆调肠胃

- 1 淋雨引发上吐下泻，病愈方知后果前因
- 2 胃痛何其苦，生病有原因
- 3 咳嗽找缘由，胃食管反流
- 4 柏油样大便，提防胃出血
- 5 缘何酿胃疾，食柿病来奇
- 6 “胃痛”找病源，原是胆囊炎
- 7 胰腺炎发作，贪食惹祸端
- 8 急性胰腺炎，暴食是祸源
- 9 路遇流涎汉，药到解疑难
- 10 忽视“便意”，后果不堪
- 11 便秘原因多，对症解烦忧

.....

第3章 呼吸畅通有讲究

第4章 心脑血管需呵护

第5章 内分泌功能缭乱徐调养

第6章 强劲健骨抗衰老

<<向名医学看病>>

第7章 癌症只是慢性病

第8章 健健康康做男人

第9章 开开心心做女人

第10章 老幼健康细思量

<<向名医学看病>>

章节摘录

夜半抽筋睡眠苦，细心分析找原因一般情况下，腰椎间盘突出、肌肉疲劳、受寒、运动损伤甚至睡眠姿势不对都可能引起抽筋，但60岁以上的人，还要注意是否有高血压、高血脂、血管硬化引起的下肢动脉闭塞症。

因为这类病人常有供血不足、循环不畅的现象。

尤其人在休息时，腿部血流减慢，容易出现抽筋。

不少人以为是其他原因，忽视了未及时治疗，殊不知这病发展到严重时甚至要截肢的。

误认“五十肩”，病根在颈椎颈椎病有各种不同的类型。

如果椎动脉受压，会有肩痛、头晕、恶心、眩晕；如果交感神经受压，会枕部痛、头痛、头晕、心慌胸闷；脊髓受压会上下肢一侧或两侧麻木无力，颈颤臂抖，严重者可出现痉挛性瘫痪；而最多见的一种，就是像玉林这样一侧或两侧肩膀、上肢及手指麻木或疼痛，其原因是神经根坠交感神经受压。

如果压迫得厉害，也会出现颈项僵硬、活动受限，颈肩的放射性疼痛甚至直到指尖。

痛经无处诉，医家解烦难经期捶打腰背来缓解酸痛可不好。

妇女月经期间盆腔充血，捶打腰背会使盆腔更加充血和血流加快，导致月经过多，经期延长，反而使腰酸背痛更加严重。

同时妇女月经期全身和局部的抵抗力降低，这也不利于经期子宫内膜剥脱后创面的修复愈合，还怕引起感染而患急、慢性妇科疾病。

如果你有经期发热的现象，最好去做个妇科检查，看看是不是有盆腔炎症。

<<向名医学看病>>

编辑推荐

《向名医学看病:一位中医世家传人的健康忠告》编辑推荐：学会看病其实很简单！

六代中医世家传人的健康忠告！

众声喧哗且听名医大家如何祛病摄生为你开启健康之门，征象纷纭且看中医世家如斯辨病开方为你亲授不传之秘。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>