

<<人生就是一场海选>>

图书基本信息

书名：<<人生就是一场海选>>

13位ISBN编号：9787535775146

10位ISBN编号：7535775144

出版时间：2013-4

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：靳羽西

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生就是一场海选>>

### 内容概要

人生就是一场海选，时时处处都有人给你“打分”。

为何有人可以顺利晋级，为何有人却提前出局？

羽西用亲身经历告诉你，光环和鲜花的背后，处处暗藏玄机，要想登上“成功”这座金字塔的顶端，你必须懂得如何赢得每一场“战役”。

成功与幸福可以兼得，全能女人不只是梦想，听羽西给你讲述做女人的智慧、做职场人的智慧、做人的智慧。

拥有智慧，拥有幸福与成功。

## <<人生就是一场海选>>

### 作者简介

靳羽西，美籍华人，羽西化妆品公司副总裁，世界著名电视节目主持人、制作人、畅销书作家、慈善活动家、环球小姐中国赛区总裁。  
在美国主持《看东方》电视节目，曾获得“杰出妇女奖”、“终生成就奖”。

## <<人生就是一场海选>>

### 书籍目录

第一章 态度和价值观决定人生的高度 追求梦想，永远不会太迟 人生就是选择，选你所爱 实现梦想的捷径 成长需要挫折 第二章 轻松化妆，让你更美丽自信 让美丽形象为你加分 美丽，从微笑开始 四步让你快速变美 十招令你神采奕奕 六招帮你迅速瘦身 提升气质的穿衣秘诀 巧戴首饰，让你光彩夺目 第三章 迅速增加魅力的法则 用声音传递优雅 美好体态提升魅力指数 这样做，人人都“上相” 别在餐桌上出“洋相” 良好礼仪帮你打造职场名片 第四章 充分利用时间，拥有高效人生 任何经历都是收获 学会“一心二用” 高效生活的7个秘诀 第五章 锻炼财商，轻松打造品质生活 自制是致富之道 品质生活的十一条通途 第六章 主动出击，做职场达人 面试的制胜法宝 九招让你跻身“最受欢迎” 社交是职场必修课 打造你的国际舞台 第七章 充盈内心，思想决定一生 拒绝盲目——方向不对，越努力越困惑 拒绝自卑——自信的女人最美 拒绝肤浅——读书让你达到精神世界的富足 拒绝平庸——优雅源自内心的力量 拒绝傲慢——女人必备的品质：尊重他人 第八章 善交际，为你赢得世界 环球小姐：考验你社交和智慧的舞台 提升个人素质是成功的社交之本 传达有效信息，实现成功沟通 学会演讲，助你成为社交达人 掌握技巧，你也可以是“环球小姐” 附录 工作面试及环球小姐比赛问题集锦 后记 赢得人生这场海选

<<人生就是一场海选>>

章节摘录

插图：

## <<人生就是一场海选>>

### 媒体关注与评论

站在东西方文化的交叉点上，一面用电视机打开看世界的窗口，一面用一支支口红点醒了中国女性对美的追求，这就是羽西——中国自己的美容使者。

——《时尚芭莎》在中国风尚舞台活跃了几十年的羽西，美丽、智慧、优雅，她从主持人到商人、作家、慈善家、策划人……在各种角色中自由转换。

没有人知道她为什么一直美丽，没有人知道明天她以什么方式出场，不过，就是这么多的谜才让羽西成为不老的传说。

——《VOGUE》很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。

——《纽约时报》

## <<人生就是一场海选>>

### 编辑推荐

《人生就是一场海选》编辑推荐：时尚教母靳羽西三十年回望，人生魅力法则一网打尽，让你的人生永无待定，轻松晋级。

“用一支口红改变中国”的传奇女性、世界著名节目主持人、畅销书作家靳羽西最新力作

。一个女人一辈子需要一个羽西这样的导师！

她教你如何赢得生活的每一场海选！

陈冲、莫文蔚、吕燕、庄泳诚挚推荐。

## <<人生就是一场海选>>

### 名人推荐

羽西是一位我非常尊敬的导师，她把中国的美带到世界，教会我自信地面对人生，以及善用美丽！人生是一场海选，每个人每一天都在面临挑战，但是最大的对手永远是自己！

跟羽西老师学习怎样让你这颗未被发现的金子闪闪发光！

——2011中国环球小姐 罗紫琳在参加环球小姐比赛的几个月里，羽西对我进行了极其严格的训练。

训练时就觉得绝对没有人可以每天像这样生活，后来我却发现羽西就是每天这样生活的人！

她对自己的要求远远严格于对我们的要求。

我忽然明白我接受的这些训练不仅是为了这场比赛，而是在改变我的一种生活态度。

就像羽西说的：“我们的生活就是一场海选，或是说，是一场接一场的海选。

”——2012中国环球小姐 许继丹

<<人生就是一场海选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>