

<<指点迷津的职场禅机>>

图书基本信息

书名：<<指点迷津的职场禅机>>

13位ISBN编号：9787535775436

10位ISBN编号：7535775438

出版时间：龙湘涛 湖南科学技术出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<指点迷津的职场禅机>>

作者简介

龙湘涛，女，80后中文人。

长期从事杂志、企业内刊策划、编辑工作，作为自由撰稿人曾在多家报刊、杂志上发表文章，对文字有较强的驾驭能力，热爱文化出版事业，倡导“用心写作，以情动人”，认为“文字的意义在于让生活更美好”。

现已出版《今天开始不纠结》《助你决胜职场的心理效应》《婚前女郎，婚后女王》等书籍。

<<指点迷津的职场禅机>>

书籍目录

第一章认识自己——从禅机中发现自己的不足 1、求人不如求己——用自己的努力度过工作磨合期 2、无种不结果——不做职场幻想主义，积极付诸行动 3、拈花一笑——从他人的工作经验中得到自己的领悟 4、转识成智——学会放下理论架子，才能拿起工作本事 5、拆掉你的思维之墙——突破思维定势，取得意外成功 6、梓中藏宝——看不见自己的优点，赢不到职场的天下 7、受生终尽，跃马出城——想胜过同事，先胜过自己 第二章找到方法——从禅机中顿悟成功的方法 1、百尺竿头更进一步——懂得持续进取，方能步步高升 2、一心参禅——确立明确的目标，才能有的放矢 3、一瓶一钵去南海——最伟大的规划，源于脚下一步 4、最可怜的人——学会利用身边的职场资源 5、量他人长补自己短——让职场短板变成长板 6、出语尽双，皆取对法——圆融的职场说话艺术 第三章塑造心态——禅机妙理让职场充满智慧 1、退步原来是向前——退一步，赢得融洽的职场人际 2、我不入地狱，谁入地狱——甘于做出牺牲，才能获得机会 3、亲自小便——做脚踏实地的小职员 4、来去自由，无滞无碍——用变通应变职场变化 5、没有时间老——做一个忙碌而充实的职场“不老翁” 6、将荣辱挂在树上——正确对待职场荣辱心 7、心空里外通——谦虚的态度是成功的前提

<<指点迷津的职场禅机>>

章节摘录

版权页：插图：3、拈花一笑——从他人的工作经验中得到自己的领悟 很多单位在招聘员工的时候，都非常看重对方的工作经验。

经验丰富者，企业欣然接受，缺乏经验者，企业总是有些迟疑。

为什么企业那么看重员工的工作经验？

因为职场是个特别务实的场所，在这里，企业对员工最大的要求就是把活干得漂漂亮亮。

而一个人不可能天生就是干活的好手，总要经过后天的磨练，在实践中锻炼，才能得到成长、提高。这时候，工作经验就显得很有价值了，它能帮助员工将工作做得更快、更好，为企业创造更多的价值。

在此基础上，如果员工本身已经具有丰富的经验，能够一上来就熟练地工作，让企业少付出一些成本和时间来培养员工，则是再好不过的事。

毕竟，企业的目的是盈利，而一名有工作经验的员工，相对于新手来说，能够帮助企业更好地盈利，获取更多的利益。

从以上几点可以看出，工作经验对职场中人来说，无疑是珍稀的资源，珍贵的资本，也是职场核心竞争力的重要组成部分。

正因为这样，一个人是否具有工作经验，具有多少工作经验，是否善于学习和总结工作经验，就显得特别重要。

那么到底怎样才能获得更多的工作经验呢？

或者说怎么才能从工作经验中获得更多有价值的东西呢？

从禅宗释迦牟尼和他的弟子迦叶的故事中，我们可以得到一些答案。

这个故事叫“拈花一笑”。

说是有一天，禅宗释迦牟尼讲佛，台下众多弟子坐得整整齐齐，恭恭敬敬，虔诚地望着他，准备从他那里听到不同寻常的教诲。

然而，弟子们等了半天，释迦牟尼却一句话也不说，只是伸手从讲台上的花盆中拿起一朵花，在手中转来转去，好像在暗示着什么。

弟子们谁也不懂禅宗的这个动作是什么意思，一时间有的面面相觑，有的一脸茫然，有的满心疑惑，只有释迦的大弟子迦叶突然“破颜微笑”。

这可不得了，如此神圣的宗教堂会，戒律既然是极为严格的，迦叶居然打破鸦雀无声的氛围，发出“噗嗤”一声笑，即使只是微笑，也已经大大出乎常规。

在迦叶发出笑声以后，释迦牟尼突然讲话了：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”

他的意思是说：我有绝妙高招，可以直接悟道，却无法言传，刚才已经传授给迦叶了，你们想知道是什么意思，可以向他学习。

后来，人们将释迦牟尼和迦叶这师徒两人神神怪怪的行为合在一起，称作“拈花微笑”。

据说这也就是禅宗的起始。

而禅宗的特色就是：传道授学，讲求心领神会，无需文字言语表达。

从这个故事中我们不难看出，有些东西不一定要自己亲自慢慢积累，如果善于领悟，我们完全可以直接从别人那里吸取经验的精华。

在工作经验的积累方面，这一点同样适用。

自己本身不具备丰富工作经验的条件下，能否从他人的工作经验中得到自己的领悟，用于指导自己的工作，更是能否成功的关键。

<<指点迷津的职场禅机>>

编辑推荐

《指点迷津的职场禅机》编辑推荐：最智慧的职场总结，最实用的禅机妙理，最巧妙的方法引导，最积极的心理调节。

<<指点迷津的职场禅机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>