第一图书网, tushu007.com

<<励志文库>>

图书基本信息

书名：<<励志文库>>

13位ISBN编号：9787535851420

10位ISBN编号：7535851428

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：胡芹

页数：122

字数：55000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本介绍交往技巧，让孩子拥有好人缘的书。
“我感到很孤独……”“我发现和他很难相处……”“我不知道怎样澄清这些误会……”……孩子们这样的呼声在我们耳边无数次回响。
一直以来，我们似乎更加关注孩子们的学习。
我们不时在孩子们耳边歇斯底里地吼叫：好好学习、好好学习、好好学习……然而，我们可曾想过：学习不是孩子们生活的全部，他们需要交往，需要朋友，需要快乐，更需要健康地成长！
这本书主要从孩子们做事与做人入手，通过贴近孩子们生活的事例和古今中外的交际典例，引导孩子们去思考，学会与人交往。
我们相信，孩子们肯定能从这本书中得到新的经验、新的收获、新的启示，这正是我们所期望的。

书籍目录

好人缘要靠自己　1 我行，我一定行　2 我是全班的焦点　3 我主动，我成功　4 说到，一定要做到　5 心有多
天地就有多宽　6 吵架，其实解决不了什么　7 不该说的话我不说　好人缘要关注他人　8 有困难，请找我
忘了说声“谢谢”　10 及时说声“对不起”　11 多为别人想一想　12 做个忠实的听众　13 朋友，你对我很重
要　14 多给别人一点信任　好人缘有诀窍　15 你喜欢，我也喜欢　16 明明白白你的心　17 套套近乎也可以
尔装点傻　19 做一个行“礼”高手　20 给人戴顶高帽子

章节摘录

我行，我一定行　　自信的人常说：“我能行！”自卑的人爱说：“我不行！”“我能行”与“我不行”虽然只是一字之差，却有着天壤之别。
“我能行”是成功者必备的心理素质，而“我不行”却是失败者失败的主要原因，因为失败者失去了成功的重要基石一自信。
乐观向上的自信者会吸引多数人的目光，能获得更多人的青睐。
自信，是好人缘的起点。
自信如此重要　　小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。
在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，所有的参赛者都按照评委会给的乐谱指挥演奏。
在演奏过程中，他敏锐地发现了不和谐的音符。
起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。
他向评委反映乐谱有问题，但是，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题。
面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。
原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。
前两位参加比赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因屈从权威们的意见而被淘汰出局。
小泽征尔却因充满自信而摘取了世界优秀指挥家大赛的桂冠。
指挥家小泽征尔胜于自信的故事，对每个人来说，都是很有启示的。
自信就是相信自己，我们如果连自己都不相信，那就更不可能获得别人的信任了。
自信是在正确认识自己的前提下获得的，如果你认为自己被打倒了，那么你就真的被打倒了。
如果你想赢，但是认为自己没有实力，那么你就一定不会赢。
如果你认为自己会失败，那么你就一定会失败。
如果你还在为交不到朋友而担心，那么，从现在开始，告诉自己：“我行，我一定行！”相信自己，相信有很多人在等着你去认识和交往，这样你一定会交到很多的朋友。
倪瑶现在是一名初中一年级的学生。
上六年级的时候，她的学习成绩很差，平时考试几乎都是班上最后一名。
她很自卑，觉得自己是一只地道的丑小鸭，从来就不会有人注意她，也不会有人看得起她。
于是，她宁愿一个人悄悄地坐在教室靠窗的位子发呆，也不愿和其他人说话，就这样，她渐渐地远离了班集体。
班主任看在眼里急在心里，为了帮助倪瑶回归到班集体中，便安排一个外向、活泼、乐于助人的中队委做她的同桌。
当倪瑶有困难时，希望同桌能热情地帮助她，让她感受到集体的温暖，帮助她恢复自信心。
在后来的学习和生活中，只要倪瑶有了一点点进步，老师和同学们都对她给予最大的鼓励。
一次语文课上，有一道题比较难，没有人举手，语文老师看出倪瑶想发言便喊她回答，结果回答得非常正确。
全班同学自发地热烈鼓掌予以表扬。
后来在一次主题班会上，大家争相发言，指出倪瑶的优点，如爱劳动、诚实、爱帮助人、文静、不打架……倪瑶听了大家的发言非常激动。
课后，她对同桌说：“没想到，我竟会有这么多优点！”就这样，通过帮助她挖掘自身的优点，找到自己的长处，倪瑶的积极性高涨起来了，并且在班集体中找到了自己的位置。
在老师和同学的帮助下，倪瑶像变了个人似的，开始主动与周围同学交谈，有说有笑。
她终于重新回到了班集体的中间，而且她的成绩提高得也很快，中考时还考上了重点中学。

一个人自信与否通常在与人交往时表现得非常明显，自信心差的人看不到自己的长处，往往看不起自己，在交往时，常常忽略了自己，因此自己也经常被别人忽略。
只要我们在日常生活中注意发现自己身上的闪光点，并不断地鼓励自己，让自己从中体会到成功的喜悦，这样就会使自己感到“我也行，我也能做好”，自信也就由此而生，也就会激起我们对成功的渴望。
培养自信心的绝招　　默念“我行，我一定行”。
在平时，特别是遇到困难的时候，默念“我行，我一定行”，这是一种积极的自我暗示，能使自己逐渐树立信心，增加心理力量。
天生我材必有用，要坚信别人能做到的自己也能做到。
为什么别人都能交到朋友，我就不能？
在追求主要目标的路上，要认可并庆祝阶段性成功，以鼓励自己继续关注最终目标。
当你赢得了某位朋友或同学的友谊时，告诉你自己“我又一次获得了成功”，并以此来激励自己。
多想让自己开心的事。
开心的事就是自己做成功的事，它是信心的产物、力量的产物。
想这些事，就能使自己再次体验当时的愉快感受，从而使自己产生新的触动：“当时我能行，现在我仍旧行。
”　　挺胸抬头，面带微笑。
昂首挺胸是富有力量的表现，是自信的表现。
学会自然地昂首挺胸就会逐步树立信心。
人的面部表情与内心体验往往是一致的，笑能使人产生信心和力量。
要学会微笑，学会在受挫折时也笑得出来，以增加自信。
主动与人交往。
在很多时候、很多事情上，强者并不比弱者强多少，但强者之所以成功，是因为他们摒弃自己是弱者的心态，积极主动地去干，而不是瞻前顾后，前怕狼、后怕虎，畏缩不前。
与陌生人见面时，我们应抛弃心中固有的羞怯，主动与人打招呼，主动问候别人。
有个小男孩头戴球帽，手拿球棒与棒球，全副武装地走到自家后院。
“我是世界上最伟大的打击手。
”他满怀自信地说完后，便将球往空中一抛，然后用力挥棒，但没打中。
他毫不气馁，将球拾起，又往空中一抛，然后大喊一声：“我是最厉害的打击手。
”他再次挥棒，可惜仍是落空。
他愣了半晌，然后仔仔细细地将球棒与棒球检查了一番。
之后他第三次挥棒，这次他仍告诉自己：“我是最杰出的打击手。
”然而他第三次的尝试还是挥棒落空。
“哇！
”他突然跳了起来，“我真是一流的打击手。
”　　读完这段文字，你有什么感想？
把你的想法说给爸爸妈妈听听。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com