第一图书网, tushu007.com

<<好习惯好成绩>>

图书基本信息

书名：<<好习惯好成绩>>

13位ISBN编号：9787535851482

10位ISBN编号：7535851487

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：徐燕

页数：118

字数：55000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

好习惯决定人的一生，纵观古今中外，每一个成功的人身上都有我们公认的好习惯，他们一直在用好习惯代替坏习惯。
　在学习上也是同样的道理。
我们每天都机械地重复着以前形成的学习习惯，可是，你有没有想过，它们是否合理呢？
这些习惯是否影响你的学习积极性呢？
是否能帮助你取得好成绩？
想明白了这些问题，也就能辨别出哪些习惯是好习惯，哪些是坏习惯了。
　如果你还不知道什么样的习惯是好的学习习惯的话，那你就应该看看这本书了。
这本书会告诉你哪些是好的学习习惯，以及该如何培养这些好的学习习惯。
　本书分五个方面来向你讲述哪些是好的学习习惯。
在每一个习惯的背后，都有一个“指南针”，它是帮助你养成这种好的学习习惯的向导。
有了这个向导，你就能轻松地养成好的学习习惯了。

第一图书网, tushu007.com

<<好习惯好成绩>>

书籍目录

第篇　从改变旧的观念入手　你行，我也行—自信让你成功　开始喜欢学习了—兴趣是探索知识的最佳动力　学习要有恒心—坚持不懈让你成功　正视差异，完善自我—别让嫉妒蒙蔽了你的双眼　缺点并不可怕—从小事做起改正缺点　第篇　培养正确的思维方式　练就一双好眼力—观察现象，抓住本质　要有自己的主意—做一个独立思考的人　让想象飞起来—学会发散思维　每个人都有自己的价值—树立榜样，激励自我　举一反三，触类旁通—变通让你得到更多　第篇　掌握好的学习方法　有目标，才能走得更远—目标是行动的指南　学习好，更要休息好—劳逸结合是提高效率的秘诀　轻松订计划—培养制订学习计划的好习惯　不是笨鸟也先飞—课前预习掌握主动　趁热打铁，及时复习—根据记忆规律克服遗忘　选择适合自己的鞋子—方法一定要量身定做　积小流成大海—学习是个积累的过程　第篇　提高课堂学习效率　让耳朵成为听课的法宝—聚精会神提高效率　让大脑动起来—跟上老师的思路　就要“目中无人”—主动质疑，多问“为什么”　记笔记有诀窍—学会归纳整理　牵牛要牵牛鼻子—一针见血抓住重点　第篇　在生活中养成好习惯　源于生活，用于生活—学会理论联系生活　我的时间，我做主—学会珍惜时间　勤动手，记得牢—好记性不如烂笔头　创造双赢的机会—主动和别人交流　让轻松快乐与你随行—创造好的学习环境

章节摘录

让想象飞起来——字会发散思维　　如果我在黑板上用粉笔画了一个圆圈，问你我画的是什么，你会怎么回答呢？
也许你会说是圆圈，或者说是数字零，还可能说是字母O。
其实这些都是你在用最习惯的思维来想问题，如果试着放开自己的思路，可能得到的答案就不只这些了吧，它可以是月亮，也可以是锅的盖子，当然也可以是自行车的车轱辘……　　之所以要和你说这么多，是希望你遇到事情不要仅仅局限于用常规思维去思考问题，而应当活跃你的思维，发挥想象力，培养联想、逆向思维的能力。
再听我给你讲几个小故事吧：　　潜艇是现代海军的重要武器，但是，你知道吗，它曾经是个非常笨重、迟钝的家伙。
1893年，美国人莱克发明研制的最初的潜艇，是一个大铁柜子，靠压载重物来使它沉入海底，底部装有庞大的轮子。
由于海底不像陆地那样平坦，这个笨重的家伙经常来个底朝天。
为了改进它的灵活性和稳定性，莱克可谓是费尽了心思，但仍无进展。
一天，当朋友们一起喝酒时，莱克又一个人闷闷地在思考问题。
突然，他看见一个酒瓶漂在水面上，很是平稳自在地游荡。
这时，莱克突然有种如梦初醒的感觉，酒瓶能在水中自由漂浮，潜艇也可以。
于是，莱克仿照其中的原理，开始对潜艇进行新的改造。
他把水作为压载重物，用螺旋桨代替轮子，现代潜艇就这样诞生了。
莱克的成功就是联想的结果，他从酒瓶的漂浮原理联想到潜艇，使潜艇的发展向前迈了一大步。
　　联想是根据事物间的某些相似性，推测出在其他方面的相似性；或者根据已知的事物，推测出未知的事物，使我们能够更全面深刻地理解我们学习的内容。
联想思维把许多看起来似乎风马牛不相及的事物，通过各种丰富的联想联系起来，为我们提供了无限广阔的思考天地，把自己的视野放得更开、更远。
　　《韩非子》中记载了这样一个故事：　　鲁国有一个人，非常擅长纺织麻鞋，他的妻子也是织绸缎的能手，他们准备一起到越国做生意。
有人劝告他说：“你不要去，不然会失败的。
”鲁人问：“为什么呢？
”那人回答：“你善编鞋，而越人习惯于赤足走路；你妻子善织绸缎，那是用来做帽子的，可越人习惯于披头散发，从不戴帽子。
用你擅长的技术，到越国去派不上用场，能不失败吗？
”结果呢，鲁人并没有改变初衷，三五年后，他不但没有失败，反而成了有名的大富翁。
　　许多事情的成功，问题的解决，常常得益于逆向思维，这个鲁国人的成功，也是如此。
鲁人做鞋帽生意，当然应该去需求鞋帽的地区，而不该去不习惯穿鞋戴帽的越国；但他打破了这种习惯性的思维方式，认为正因为越人不穿鞋不戴帽，那里才有着广阔的市场前景和巨大的销售潜力，只要改变了越人的粗陋习惯，越国就会变成一个最大的鞋帽市场。
鲁人成功的秘密就在这里，逆向思维帮了他的大忙。
　　南辕北辙是一则令人发笑的寓言，想往北去却向南策马，这哪能到达目的地呢？
然而在现实中，这类从相反方向上来达到自己目的的事例却不少，这便是逆向思维。
　　在一条街道上，同时住着3家裁缝，手艺都不错。
可是，因为住得很近，生意上的竞争非常激烈。
为了抢生意，他们都想挂出一块有吸引力的招牌来招揽顾客。
一天，一个裁缝在他的门前挂出一块招牌，上面写着这样一句话：本城最好的裁缝！
另一个裁缝看到了这块招牌，连忙也写了一块招牌，第二天也挂了出来，招牌上写的是：全国最好的裁缝！
第三个裁缝眼看着两位同行相继挂出了这么大气的广告招牌，抢走了大部分的生意，心里很是着急。

这位裁缝为了招牌的事开始茶饭不思，一个说“本城最好的裁缝”，另一个说“全国最好的裁缝”，他们都大到这份上了，我能说世界最好的裁缝？
这是不是有点儿太虚假了？
这时他儿子放学回来了，问明父亲发愁的原因后，告诉父亲不妨写上这样几个字。
第三天，第三个裁缝挂出了他的招牌，果然，这个裁缝从此生意兴隆。
招牌上写的是什么呢？
原来第三块招牌上写的口气与前两者相比很小很小：本街最好的裁缝！
“本街”最好，那就是这三家中最好的。
你看，聪明的第三家裁缝没有再向大处夸自己的小店，而是运用了逆向思维，在选用广告词时选了在地域上比“全国”、“本城”要小得多的“本街”一词。
社会生活中，善于运用逆向思维研究各种事物，尤其是当运用习惯的思维方式、传统的工作方法难以奏效时，如果你反过来想一想、试一试，一定会得到意想不到的良好效果。
永远保持童心　有些孩子由于受教育的影响或者家长的教导，在说话做事时显得非常“成熟”，看起来他们很“乖”，很懂事。
事实上，恰恰是这些孩子过早地失去了童心，丧失了想象力，因为他们只想做爸爸妈妈眼中的“乖孩子”。
如果我们想保持自己的想象力，就不要过早地成为这种“乖孩子”。
相信自己具有无与伦比的想象力　不管事实上你的想象力是丰富还是贫乏，都要对自己有信心。
既然是想象，就没有所谓的从理论上成立不成立的问题。
尽管放飞自己的思路吧，让想象的触角延伸到宇宙的每一个角落。
去构思你想象中的事情吧，那会是一件很有趣的事情。
学会讲故事　听完一个故事后，你要试着从不同的人物角度把故事复述出来，每个角度都可以选择一个关键点，然后在讲述时做重点描述。
常做“脑筋急转弯”　和朋友一人拿一本《脑筋急转弯》，互相出题考，看谁能先想到答案。在这种激烈竞争的环境下，可以刺激大脑高速运转，从而让你大脑细胞变得更活跃，人自然就越来越聪明了。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com