

## <<尖子生的11个学习习惯>>

### 图书基本信息

书名：<<尖子生的11个学习习惯>>

13位ISBN编号：9787535851512

10位ISBN编号：7535851517

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：唐辉球

页数：121

字数：55000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尖子生的11个学习习惯>>

### 前言

对于我们这些在学海里泛舟的“小船夫”来讲，孜孜不倦地追求前进是理所应当的。不然的话，我们随时将面对“全军覆没”的悲惨命运。一直以来，我们也在不停地问：到底什么样的学习方法才是有效的呢？可是，我们始终没有找到满意的答案。

其实，从某种程度上来讲，真正好的学习方法就如同我们每个人身上的一些好习惯。习惯，看之不见，触之不觉。

但是，它会在关键的时候“大显身手”。优秀的、良好的学习习惯也是如此，它会在本质上影响我们的学习成绩，让我们成为真正的“高分王”。

现在我们通过分析一些学习相对优秀的同学的学习习惯，去芜存菁，寻找一些适合我们、有益于提高我们学习成绩的方法或者习惯。

这样，我们就可以将自己在平时学习中的常见问题找出来，结合成功者的经验，来分析提高自己。现在让我们一起来看看这些优秀的学生是怎么脱颖而出，成为令人羡慕的天之骄子的。

笛卡儿说过：“没有正确的方法，即使有眼睛的博学者也会像瞎子一样盲目摸索。”可见，科学的学习方法对于提高学习效率非常重要，这也直接决定了我们对学习的兴趣。

那么，什么样的学习方法最有效呢？每个人的回答应该都是不同的。

古人说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”

“勤奋刻苦的学习态度加科学的学习方法，就能使人们坐上学习成才的快舟，把人们带到学业、事业成功的彼岸；而只讲勤奋刻苦，不讲科学方法，则只会使人们奏上奋斗之歌，谱不出成功之曲来。”

关于学习方法的重要性，我国两千多年前的杰出思想家荀子在《劝学篇》里，曾有过这样一段话：“吾尝跂而望矣，不如登高之博见也。”

登高而招，臂非加长也，而见者远；顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰；假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河；君子生非异也，善假于物也。

“荀子这段话的大概意思是：劝诫人们要善于在实践活动中“假于物”，也就是要善于利用行之有效的工具或手段去达到自己的目的。”

把他的这种思想运用到我们的学习活动中来，也就是：尽管我们不是什么聪明绝世的天才，但是只要我们能在学习中“善假于物”亦即善于利用科学的学习方法去学习，再加之以勤奋刻苦的态度，那么，我们也一定能够达到学有所成的目的。

编者

## <<尖子生的11个学习习惯>>

### 内容概要

笛卡儿说过：“没有正确的方法，即使有眼睛的博学者也会像瞎子一样盲目摸索。

”可见，科学的学习方法对于提高学习效率非常重要，这也直接决定了我们对学习的兴趣。

那么，什么样的学习方法最有效呢？

每个人的回答应该都是不同的。

古人说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

”勤奋刻苦的学习态度加科学的学习方法，就能使人们坐上学习成才的快舟，把人们带到学业、事业成功的彼岸；而只讲勤奋刻苦，不讲科学方法，则只会使人们奏上奋斗之歌，谱不出成功之曲来。

现在我们通过分析一些学习相对优秀的同学的学习习惯，去芜存菁，寻找一些适合我们、有益于提高我们学习成绩的方法或者习惯。

这样，我们就可以将自己在平时学习中的常见问题找出来，结合成功者的经验，来分析提高自己。

现在让我们一起来看看这些优秀的学生是怎么脱颖而出，成为令人羡慕的天之骄子的。

## <<尖子生的11个学习习惯>>

### 书籍目录

第1个习惯 抓紧课堂上的每一分钟 学会听课 怎样记笔记 第2个习惯 课本和课外书“两手都要抓” 要懂得课本才是根本 合理利用参考书 第3个习惯 善于思考总结 要经常给自己提问 归纳总结 第4个习惯 拥有你自己的专属资料 给自己做一个错题本 资料卡片是你的百宝箱 第5个习惯 预习在前 复习在后 预习不可少 有复习才有成绩 第6个习惯 学会虚心请教 不能忽略老师的存在 要懂得和同学交流 第7个习惯 能自学的人会更早成功 多阅读课外书籍 走在别人的前面 第8个习惯 把时间当做生命一样珍惜 今日事，今日毕 海绵里的时间 第9个习惯 有计划的学习更轻松有效 制订学习计划 处理好学习和休息的关系 第10个习惯 轻轻松松面对考试 全力复习 迎接考试 考试是只“纸老虎” 第11个习惯 学习秘诀大揭秘 处处留心皆知识 成功贵在坚持

## &lt;&lt;尖子生的11个学习习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

要懂得课本才是根本 说到“根本”，这就是有点复杂的问题了。

你们能说出“根本”是什么吗？

让我们一起说说：生存的根本是粮食；国家的根本是人才；国家发展的根本是经济；做人的根本是诚实；进步的根本是勤奋……一不小心就说出了这么多的“根本”，原来我们还是懂一点点的。

举一个简单的例子：我们有很多东西可以吃，它们都可以为我们的身体提供能量，但有一样东西缺少了，我们就会失去生命，这样东西就是水。

人在八天连续不进水的情况下是会死亡的。

当然，举这个例子的目的就是告诉大家，抓住了根本，一切难题就会迎刃而解。

有个笑话是这样的，大家一起听听，引以为鉴。

有个人肚子饿了，就去烧饼铺买烧饼吃，结果一口气吃了七个烧饼。

他打着饱嗝却很后悔，拍着自己的肚子直叹气：哎，早知道吃第七个烧饼就可以饱了，我干吗还吃前面那六个呢？

太亏了，太亏了。

大家都认为这个人够傻吧。

没有前面的六个烧饼，光吃第七个怎么会饱呢？

读书就像吃烧饼，你必须一个一个吃到肚子里，没有最先吃的那些一点一点地填满肚子，怎么会吃饱呢？

那么，面对课本这个“根本”，我们又有什么样的苦恼呢？

苦恼一：跟我们平时阅读的课外书相比，课本差不多都是枯燥无味的。

一章的开始就是一些原理，一两个例子，加上课后的一些习题。

这样的安排怎么能引起我们的兴趣呢？

苦恼二：课本上的东西看起来就是那么一些，老是看那一点重复的东西，视野没有开阔，太没劲了。

康娟北师大附小数学成绩优秀 很多同学觉得，数学课本上面的题目很简单，都是老师上课讲过的内容。

下课以后，同学们往往就把课本放在一边，去做其他一些他们认为难度更高的习题，刚开始我也是这样做的。

可是到考试的时候往往是难题做出来了，简单的题目却容易失分。

——尤其是前面的选择题、填空题这样一些小题。

而在一份卷子中间，分量最重的就是这些最最基础的题目。

连这个“大头”都丢了，怎么可能考出好的成绩呢？

所以要特别注重学习课本，把课本上每一道题都做到位，这是我应用课本的第一点。

第二点就是牢牢把握课本上的基本概念和基本思路。

课本上面重要的不光是习题，更重要的是它的基本概念和基本思路。

数学课本有很多黑体字的概念，这些都是我们平时很注意的，但是在一些正文里面，往往有一些非常细微的概念和原理是容易被忽视的，而考试的时候，往往就是把那些我们忽视的问题拎出来考。

因为大家平时学习的时候，忽略了这些知识点，结果是“考倒一大片”。

所以我们在看课本的时候，一定要把课本上的每一个字、每一个句子，即使很细小的一些原理都要看到。

课本上有很多重要结论都是应该记住的。

课本，在我们学习和复习的过程中起着举足轻重的作用，它的重要性不管怎么强调都不为过。

看到了吧，重点小学的优秀生对课本都不敢掉以轻心，那我们应该怎么做呢？

定理习题抄写法 在各种考试试卷上，我们经常能找到课本上一字未改的习题。

这时才意识到课本是多么重要就显得迟了一些。

这就是我们平时上完课就把课本抛到一边种下的恶果。

## <<尖子生的11个学习习惯>>

为了弥补以前的过失，防止以后出现同样的错误，现在赶紧拿起课本，好好看看。

我们要先把课本上的习题做几遍，这不是要增加我们的学习负担。

多做几遍，便能深刻地理解题意，做到触类旁通。

下次遇见了还怕不会做吗？

成绩好了，我们的学习负担不就在无形中减轻了吗？

**课外知识补充法** 要知道，如果只是书上的那点知识要我们翻来覆去地看，还真是有一点为难，不出十分钟，我们就会厌烦了。

那怎么把为难的事情变得不那么为难呢？

当有新鲜的血液注入的时候，一切就会变得快乐起来。

我们经常会做一些课外的习题。

选取其中一些经典的、具有代表性的题目，抄在课本的空白处，书本顿时就变得活泼可爱起来，不像我们平时看的那样呆板生硬了。

更重要的是，以后复习的时候，看到不同于书本正楷字体的笔记，我们的思维会马上变得很兴奋，我们也会为自己能有这样的学习本领而自豪。

还有，如果在课外书上看到了一些跟课本知识有关的解释、故事等，我们也可以摘抄到书上，这也是积累知识的一个好途径。

**课本外表美化法** 与以前的课本相比较，现在的书本非常漂亮，精美的插图、丰富的色彩，比较适合我们这个年龄段的学生阅读。

如果不喜欢书中原有的插图，我们可以展开想象，把自己平时喜欢的一些动画或者卡通明星，自己动手，画在书本的空白处，如可爱的皮卡丘、史努比，但是千万不要影响了学习。

如果影响了学习，就和我们的初衷相反了。

还要提醒的是，不能让我们画的“配角”成为“主角”，因为课本知识永远都是重点。

“本末倒置”这个成语大家应该听说过吧。

本是指树根，末是指树梢。

整个成语就是比喻颠倒了事物的主次轻重。

现在看来，我们的“本”就是我们的课本，“末”就是我们使用的其他参考书和课外书。

我们要把握好这个“本”和“末”。

要是本末倒置了，我们的损失就很大了啊。

老师还经常说“万变不离其宗”，这个“宗”就是指课本上的知识。

这句话一点也没有夸张，要是我们把课本学好了，别说是“万变”，“亿变”我们都不怕了。

## <<尖子生的11个学习习惯>>

### 编辑推荐

专家编写名师推荐畅销图书，对照尖子生的学习习惯，看自己哪里有问题，尖子生的好成绩来自学习习惯！

良好的学习习惯是养成的，养成良好的学习习惯是有方法的。

特别提示：一本班主任推崇的书，一本让学习深思的书。

## <<尖子生的11个学习习惯>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>