第一图书网, tushu007.com

<<励志文库>>

图书基本信息

书名：<<励志文库>>

13位ISBN编号：9787535851543

10位ISBN编号：7535851541

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：龚卫国

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<励志文库>>

内容概要

这是一份送给孩子的最好礼物。
　孩子是希望之树的种子，孩子是飘落凡尘的天使。
他们天真烂漫，纯洁无瑕，宛如一泓泓清澈剔透的泉水……他们的生命是如此美好。
　孩子在人生的旅途上平平安安、一帆风顺，是我们每一个人的殷切希望。
　为了解决这个难题，更为了让所有的孩子都能健康快乐地成长起来，本书作者在研究了大量相关资料的基础上，总结出了对孩子人生影响最重要的七堂课。
在这七堂课里，作者用简洁诙谐的语言，为孩子讲解了一个个生动的小故事。
孩子在阅读故事的过程中，既能够得到快乐，增长知识，又可以学到为人处世的方法。
　让孩子轻松快乐地学习，让孩子轻松快乐地生活，让孩子轻松快乐地取得成功，这是作者最大的心愿。
同时，作者也把自己的心愿融入了本书的制作之中。
　愿所有的孩子都能成为一个成功的人，愿所有的孩子都能拥有平安幸福的人生！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

礼物1　自己就是一座宝藏 认识你自己 相信你自己 挖掘自己的潜能 拥有一颗快乐的心　礼物2　精心为自己规划未来 给你一个指南针 选择你的人生 每一步都是一个目标 学会选择，学会放弃 礼物3　学习可以很轻松 点燃你的热情 兴趣是最好的老师 学得好不如学得巧 每天都是起跑线 礼物4　迈步走向成功 带着勇气上路 把握“赢”的机会 创新就是创造成功 做好每一件小事 礼物5　把握生命里的每一天 做时间的主人 成功从今天开始 每天进步一点点 善待自己 礼物6　让大家喜欢你 诚信是友谊的基础 修养也是一种财富 关心别人等于帮助自己 心有多宽，天地就有多宽 礼物7　年轻没有失败 感谢生活的磨难 危难之际要挺住 跌倒了再爬起来 微笑面对人生

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

认识你自己在希腊德菲尔城的阿波罗神庙上，刻着这样一则碑铭——认识你自己。
古希腊人把这句话看做是人类的最高智慧。
而我国自古也流传着“知人者智，自知者明”这样的格言。
我们可以看到，无论是在西方还是东方，人们都把“认识自己”作为人生的一件重要事情来对待。
也许很多人会说：“认识自己，这算是什么最高的智慧？
谁不认识自己啊！
”“我对自己最清楚啦！
”“难道我对自己还不了解吗？
”那好，先让我们来看一个小故事吧：一天早上，一只小山羊来到了菜地旁，看着一片绿油油的青菜，它决定开始自己的早餐。
这时，太阳从东边升了起来，阳光斜照在大地上。
不经意间，小山羊看见了自己的影子，它的影子拖得很长很长。
“啊，原来我长得这么高大呀！
那我一定可以吃到树上的果子喽，干吗还非要天天吃这破青菜呢？
”它自豪地对自己说。
小山羊想起，远处有一个果园，园子里的树上结满了红彤彤的果子，香气扑鼻。
于是，它朝着那片园子跑去了。
跑啊，跑啊，小山羊终于跑到了果园。
这时，太阳已经升到头顶上了。
“该是吃午饭的时间了。
”小山羊决定马上开始享用丰盛的午餐，可是就在它正要动手的时候，小山羊发现自己的影子已经缩成了小小的一团。
“唉，原来我是这样矮小，这样是根本吃不到树上的果子的，还是回去吃青菜吧！
”小山羊失落地往回跑。
当它回到菜地时，太阳已经落到西边了，小山羊的影子又重新变得很长很长。
“我干吗要回来呢？
”小山羊后悔不已，“凭我这么高的个子，怎么会吃不到树上的果子呢？
”怎么样，看过了这个小故事，你还那么肯定自己一定了解自己吗？
其实，我们大多数人并不是真正了解自己，即使说是了解，也是片面的。
我们对自己的才貌、学识、成绩、贡献以及自己在别人心目中的地位，等等，往往会估计得过高或者过低，就像小山羊看自己的影子一样，不能得出正确的评价。
这种过高或过低的评价常常会影响我们的进步：对自己估计过高的人，往往自尊心很强。
自尊心本来是非常可贵的，它能激发人的进取精神。
但是，如果自尊心过强，经常以自己的长处去比别人的短处，总是看不起别人，以为自己处处比别人强，一旦别人超过自己就不高兴，别人的幸福和他自己的不幸都将使他感到苦恼，那么他适应环境的能力就会很差，失落、沮丧的感觉就会时时困扰着他。
对自己估计过低的人，很容易产生自卑心理。
谦虚谨慎是做人的一种美德，然而，如果谦虚得过了头，就变成了自卑。
什么事都觉得自己不行，那么他就无法尽全力做事，也就永远不会超越自己取得成功。
有自卑心理的人对外界的反应十分敏感，容易接受消极的暗示，稍稍受到挫折就会心灰意冷，甚至产生厌世轻生的念头。
因此，客观地认识评价自己，正确地进行自我分析，对于我们每个人来说都是人生中最重要的事情。
那么，怎样才能正确地认识自己呢？
首先，我们可以用“比较法”来认识自己。
我们可以同与自己年龄一般大小的小伙伴相比较，在生活、学习、性格、游戏等各个方面都进行比较

第一图书网, tushu007.com

，然后找出自己的特点，认识自己。
当然，在你选择比较对象时，一定要注意：不要找不如自己的人作比较，也不要拿自己的缺陷与别人的优点比，这样得出来的结果都是不准确的。
要根据自己的实际情况，选择条件相当的人作比较，找出自己在群体中的合适位置，这样认识自己，才比较客观。
其次，我们可以用“自省法”来认识自己。
自省就是自我反思、自我检查。
我们可以通过反思，检查自己在生活中得到的经验和教训，以此来了解自己的个性、能力等方面的信息，从中发现自己的长处和不足，最后达到认识自己的目的。
我们也可以用“评价法”来认识自己。
“评价法”就是在认识自己的时候，关注别人对自己的评价。
因为，他人的评价比主观自省具有更大的客观性。
如果自我评价与别人的评价相近似，那说明你的自我认识比较准确；如果两者相差过大，就很可能表示你的自我认识有偏差，需要调整。
当然，对待他人的评价，也不可偏听偏信，要恰如其分地认识自己。
我们在认识自己的过程中，还应当注意：既要充分发掘自己的长处和优点，也要认清自己的缺点与不足。
只有这样，才能扬长避短，把握自己，取得更大的进步。
现在开始，列出你的个人小档案吧！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com