

<<上班族教子圣经>>

图书基本信息

书名：<<上班族教子圣经>>

13位ISBN编号：9787535857545

10位ISBN编号：753585754X

出版时间：2010-10

出版时间：湖南少儿出版社

作者：徐桂容

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班族教子圣经>>

内容概要

您渴望成为一个成功的上班族妈妈吗？

您是不是在为孩子的教育发愁？

如果是，请在心里问一下自己，然后再把这个困扰自己的问题大声地说出来。

请相信，这样，您已经成功了1/3。

其实，在孩子的教育上，每个家长都有自己的一套观点，看法或许不一样，但是每一个家长爱护孩子的出发点都是一样的：一切都是为了孩子，为了孩子有更好的将来。

科学的家庭教育是孩子健康成长的重要保障。

那怎样才算是科学的教育方法呢？

上班族妈妈们，或许这本书中，就有你们寻找的答案。

<<上班族教子圣经>>

书籍目录

第一章 上班族家庭教育的现状 第一节 上班族家庭的教育隐患 高压下的上班族家庭 就业压力大, 工作强度高 家庭氛围不和谐 第二节 “兼职妈妈”的尴尬处境 上班族妈妈是“兼职妈妈”吗 没有时间照顾孩子 距离淡化了亲情 不能及时全面地教育孩子 妈妈要亲力亲为, 与孩子一起成长 第三节 给孩子一个和谐的家庭环境 和谐家庭对孩子的影响 控制、调节自己的情绪 用平和的心来经营家庭

第二章 你了解你的孩子吗 第一节 你的孩子有什么需求 孩子有一颗敏感的心 你是否了解孩子的想法 从小动作上揣摩孩子的心理活动 孩子有没有向你发出需要的信号 仔细分析孩子的行为特点 捕捉孩子无意间透露的兴趣 尊重孩子的意愿 第二节 你的孩子想说什么 你了解孩子的倾诉目的吗 善于引发孩子的倾诉 你是否会因为一些事情, 打断孩子的话 你能做到和孩子尽情畅谈吗 第三节 你的孩子和你亲近吗 你的主观意识是否太强 你对孩子的教育是否太严厉 你对孩子是否习惯用命令的口吻 你对孩子是否缺乏耐心 第四节 孩子容易出现的问题你发现了 孩子不善于表达 孩子过分地依赖家长 孩子不合群, 喜欢独处 孩子做事没有长性, 总是半途而废 孩子对家长的批评总是顶嘴 孩子的嫉妒心强

第三章 上班挨妈妈如何教育孩子 第一节 让孩子拥有健康的身体 让孩子爱上妈妈的营养餐 帮助孩子做早睡早起的乖孩子 爱上运动的孩子身体好 好孩子讲卫生 第二节 关注孩子的心理健康 让孩子学会做情绪的主人 孩子要有良好的社会适应能力 培养孩子清晰的自我意识 培养孩子建立融洽和谐的人际关系 教会孩子克服自卑、焦虑的心理障碍 第三节 培养孩子的好性格 培养孩子广泛的兴趣爱好 教育孩子要自信勇敢 鼓励孩子多交朋友 锻炼孩子的自理能力 引导孩子走出性格缺陷 第四节 塑造孩子的美好品质 学会爱人的能力 好孩子要具备坚韧不拔的精神 积极的人生态度有助于成长 懂得自尊并尊重他人 体谅他人, 有一颗包容心 怀有一颗感恩的心 谦虚才能进步 第五节 让孩子爱上学习 引导孩子的求知欲望 激发孩子的学习兴趣 培养孩子愉悦的学习心态 正确对待孩子的逆反心理 让孩子自己安排学习时间 让孩子体验成功, 相信自己 第六节 上班族妈妈的角色转换 做称职的上班族妈妈 做孩子的好朋友 做孩子的好老师

第四章 快乐工作, 开心教子 第一节 做一个有激情的上班族妈妈 好妈妈要走出低落的情绪 好妈妈要学会发现生活的乐趣 第二节 工作、教子两不误 缓解压力小秘诀 电话增进感情 让孩子了解你的工作 让工作成为教育孩子的工具 对你的孩子说“我们一起做游戏吧” 第三节 换位游戏, 感受关爱 “做我一天妈妈, 做你一天孩子” 大声对孩子说“我爱你” 学着以孩子的视角去看生活 和孩子分享生活的乐趣 多参加亲子活动

第五章 做一个成功的上班族妈妈 第一节 做成功上班族妈妈的必要条件 融洽的家庭关系 良好的工作关系 工作中有一颗平和心 好心态是交流工作的润滑油、推动剂 好心态是均衡工作和家庭的法宝 第二节 走出上班族妈妈的教育误区 摒弃急功近利的教育心态 物质和精神, 孰轻孰重 理性地关爱孩子 别把孩子当做私有财产 第三节 构建和谐家庭

<<上班族教子圣经>>

章节摘录

版权页：你能做到和孩子尽情谈吗不管多大年龄的孩子，都渴望与父母交流。孩子小的时候，因为他交往的圈子相对较小，他与妈妈交流的欲望就显得更为强烈。孩子总有很多的问题想要问妈妈，所以，在孩子的语言中，出现最多的语句就是“为什么”。等到孩子长大了，他交往的范围也大了，他对妈妈的依恋才会随之减弱。想要做个好妈妈，最为重要的就是要学会与孩子平心静气地交流。但是，因为太忙或心情烦躁，妈妈们常常不能静下心来与孩子交流。当孩子与你交谈时，妈妈总是找借口回绝，如果孩子没有放弃与你沟通，妈妈甚至会向孩子发脾气。既然妈妈们有冲着孩子发脾气的时间，为什么就没有与孩子交流的时间呢？几乎所有的孩子都有过被妈妈呵斥的经历，这让妈妈和孩子都没有了好心情。当然，事后妈妈们不会去埋怨自己的孩子如何不好，也许还会后悔采用这样一种方式对待孩子。可孩子呢？

他能懂得你的想法吗？

他能不对你产生怨气吗？

既然这样，不如一开始就平心静气地与孩子交流。

冲着孩子大喊大叫对事情毫无益处，相反可能因此产生更多的问题，如导致亲子关系紧张、孩子变得脾气暴躁难以沟通、孤僻乖戾，等等。

孩子经常会在妈妈做家务时和妈妈聊天，妈妈要适时地把握机会，对孩子的提问积极作答，从而达到良好的交流效果。

“妈妈，你在做什么啊？”

“在做宝宝喜欢吃的饺子啊。”

“那我可以和你一起做吗？”

“当然可以，不过要认真地做哦。”

“我知道了。”

妈妈，我能把面团捏成小鸭子吗？

“可以。”

“那我能捏成小兔子吗？”

“当然。”

“我还可以捏成南瓜呢。”

“真的啊？”

宝宝好棒哦。

“还是妈妈做吧，浪费粮食可不是好孩子。”

“宝宝这么懂事啊，知道粮食的来之不易。”

“当然了，《悯农》上有写啊，‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’，妈妈忘了吗？”

“好孩子，妈妈怎么会忘呢，妈妈是觉得啊，宝宝自己能明白这些道理的话，妈妈会很开心呢。”

“那妈妈现在开心吗？”

“当然开心。”

看上面的这段对话，孩子说出了自己的想法，妈妈也表达了自己的意见，还及时纠正孩子的浪费行为，在这样轻松的气氛下和孩子交谈，孩子也可以自觉地发现问题，知道哪些可以做，哪些不可以做。

在这个过程中孩子不仅学习到了知识，还学会了如何处事。

“宝宝，今天上课开心吗？”

“开心啊，妈妈，我告诉你一件有趣的事情。”

“哦，说说看。”

“今天跑步的时候，小胖摔了一个大跟头，还滚了几下，就像一个大皮球。”

“你觉得很好笑，是这样吗？”

<<上班族教子圣经>>

” “是啊，好多同学都笑他，不过……”孩子说到这里突然停住了，表情也发生了变化。

“是不是看到大胖很难过啊？”

” “是啊，大胖低着头不说话，一直到放学都很难过。

” “你不是说有趣的事情吗？”

怎么这样沮丧啊？

” “我在想，我好像做错了。

” “哦，说说看。

” “如果我摔倒了，别的小朋友笑话我，我也会难过的。

” “是哦。

” “妈妈，那我是不是一个坏孩子呢？”

” “当然不是，宝宝是个好孩子，知道发现自己的错误，并且改正错误，你很勇敢呢。

” 其实举这些例子，就是想让妈妈们了解，要随时随地发现教育孩子的机会。

先从一句话开始，积极地参与到与孩子的交谈中，仔细地倾听孩子的每一句话，并且要对每一句话产生以一种热情，一种共鸣。

共鸣意味着你和孩子有同感，你是理解他的，你能从孩子的角度去看待事物。

如孩子告诉你他得了一朵小红花，你可以设身处地地说：“噢，真棒，你一定很高兴。

” 当孩子告诉你他不愿上幼儿园，你可以说：“妈妈知道你不愿去是因为不想离开妈妈，妈妈小时候也是这样的。

” 当孩子觉得家长能够理解他的感受时，他会感到你很亲切，并且会很乐于接受你进一步的建议和帮助。

妈妈们如果能够做到用心听孩子讲，真诚地参与孩子的话题，尽情去交谈，设身处地为孩子着想，那么，就一定会有意想不到的教育效果。

<<上班族教子圣经>>

编辑推荐

《上班族教子圣经:快乐工作轻松教子》：左手工作。
右手教子。
做好工作只是抓住了现在，教好孩子关系到你的未来。
家庭教育专家献给上班族妈妈的教子箴言。

<<上班族教子圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>