

<<好宝宝妈妈自己教>>

图书基本信息

书名：<<好宝宝妈妈自己教>>

13位ISBN编号：9787535865168

10位ISBN编号：753586516X

出版时间：2011-5

出版时间：李桂杰 湖南少年儿童出版社 (2011-05出版)

作者：李桂杰

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;好宝宝妈妈自己教&gt;&gt;

## 前言

《精品阅读》杂志在2010年6月隆重推出的“中国式养育”专题，选用了桂杰所写的一组《育儿笔记》。

版面给得真是足够大，封面照片加上文字内容，居然有八个page。

一年过去了，又传来湖南少年儿童出版社要为桂杰出一本家教图书的消息。

这让我们这些老朋友都感觉有点吃惊了！

桂杰，这位在我们眼里永远只能被看做闺女的人，这位有着“诗人记者”之称总在采访路上奔波的人，这位总是在我们耳畔没完没了絮叨她家铁头这样或那样奇闻趣事的人，眨眼工夫竟成为一位居高临下的儿童家教专家了，这可能吗？

然而，当静下心来细细读完桂杰用心写作的每一篇文章后，我感到这本带着情感的著作的确可以称得上是一首生命的赞歌，是一本给人震撼、不可多得的佳作。

这是一份非同寻常的爱的礼物！

桂杰和先生的生命结晶——儿子铁头今年还只有5岁，在这个小家伙来到这个世界上还仅仅只有1000多天的时间里，母亲桂杰已经给他留下了近20万带着体温、饱含深情、充满思考的文字。

这并不是是一件容易做到的事情。

尽管桂杰热爱写作，可是她同时还担当着需要外出采访、写稿的记者角色，孝敬公婆、收拾一地鸡毛的媳妇角色，时常要到文化圈子里共温友情、寻找感觉的文化人角色。

时间的分配会让她经常挠头，身体也常有筋疲力尽的感觉，但是她坚持下来了。

和很多母亲不同，桂杰不仅深深陶醉于、享受于和孩子相处的时光，还有一种许多人根本没有意识到的强烈紧迫感——孩子的成长经历不可重复，稍纵即逝，需要记下来，尽快地记下来！

于是，我们会在书中看到桂杰那双明亮的眸子，满怀欣喜地发现孩子在成长过程中的每一个细微的变化，看到桂杰不辞辛劳的身影。

她经常会在将老公、儿子伺候入睡以后，又悄悄地披衣起床，重新坐到台灯下，把爱注入键盘，开始持续写作。

对儿子的爱、对家庭的爱、对生活的爱，成为桂杰不懈写作的强大动力。

在我看来，桂杰的《育儿笔记》很有灵性，也很富有诗意。

从她笔下流淌出来的这些文字，不是一些流水账式的原始记录，也没有居高临下的刻板说教，而是具有独特品质的美文。

桂杰的教育是诗意的，这诗意体现在她的心灵深处始终保持着的一份童心童趣。

她能够体会孩子的心理。

她懂得人人都需要独立的空间，便会特意给儿子腾出一个小抽屉，让孩子收藏自己的秘密。

回到家中，她总是自觉地把所有的事情暂时放下，俯下身子甘心情愿做孩子的玩伴儿，“爱孩子从爱玩具开始”，从共同游戏中找到乐趣。

她欣赏孩子，当爷爷奶奶状告两岁多的铁头飞脚踢飞橙子的“霸王行径”，她非但不批评不制止，反倒哈哈大笑，“把橙子当做足球踢，我儿子多有创意啊！

”……爱，本身就是很诗意的。

在儿子成长的环境中，桂杰总是有意识地注意情调、氛围的营造，这是她非常与众不同的地方。

正是这些诗意的感受，使得桂杰的写作十分个性化，场面真实，趣味横生，活灵活现。

桂杰的教育是诗意的，还在于她笔下的所有作品毫无功利之心，一切都是那么自然、纯净，全然没有当今许多“疯狂妈妈”因孩子教育表现出来的焦灼不安。

相反，她有着强大的定力，从容而自信。

她不去找门路、花巨资让孩子上北京最好的幼儿园，就让孩子在家门口附近的地方上学，可是她在和老师交流孩子学习、生活情况的联系本上却下足了功夫。

她宁愿让孩子从小更多地与大自然接触，尊重孩子的兴趣和选择，而不强迫孩子今天上这个兴趣班、明天上那个才艺班。

她相信体育运动对培养孩子的重要作用，因而会早早起床，一家三口跑到小区附近的体育场开始新的

## <<好宝宝妈妈自己教>>

一天。

她会牵着孩子的小手到邻居家串门，学习如何与人友好相处……在她看来，生活即教育，这其实是最简单不过的教育原理。

诗意的教育，不是一种简单的放任自流的教育，而是基于人性的基础，使人成为真正的人、成为优秀的人的全面塑造。

在桂杰的书中，可以看到她所持的一些教育理念非常现代、非常超前。

很多人都有这样的体会，有时候和幼儿是没法讲道理的，只能用打来告诉他对与错。

对此说法，桂杰坚决不认可。

她认为所有孩子都是通情达理的，是能听明白道理的，关键是大人往往忽略孩子的权利，不愿意和孩子沟通。

桂杰对孩子的态度是：尊重，无条件；欣赏，无条件；鼓励，无条件。

她身体力行地坚持着自己的追求。

她和儿子互以“妈妈姐姐”“儿子弟弟”相称。

这种在众人眼里“乱了辈分”的做法，桂杰却洋洋得意，认为这是父母和孩子间形成的平等而友好的朋友关系，而这种朋友关系从小就要建立，不能等孩子长大了再来弥补。

有时，儿子因为不愿意她去上班或有事外出而哭得歇斯底里，死去活来，坚持“告知”理论的她不仅不赶快溜走，还非要凑到儿子面前当面告别：“妈妈上班去了，再见，宝贝，我爱你！”

”这种叮咛，往往引发出儿子新一轮更大的眼泪波澜，桂杰并不为之所动。

她喜欢用积极的暗示激励儿子。

今年夏天单位在黑龙江有一次漂流活动，河水湍急，众人劝阻，而她执意带着孩子乘船漂流，理由只有一个——让儿子成为一个说到做到的“勇敢的男子汉”。

当儿子在“索尼探梦”停下脚步时，桂杰愿意拿出两三个小时的时间陪伴儿子，在满足孩子好奇心的同时让儿子学会专注做一件事情。

爱，是需要能力的。

一方面出自本能，而另一方面出自理念。

一次次的教育尝试中，桂杰体会到了孩子身上的变化。

没人知道，桂杰本身就是一个生命奇迹。

她曾经生过一场游走在生命边缘的重病，很多人担心从此再也看不到从前那个活泼可爱、才华横溢的小姑娘了。

没想到生命力顽强的桂杰，她不仅重新站立了起来，重新拿起写作的笔，而且以更加感恩、更加包容的心来体验和享受生命的奇特和伟大，继续书写生命的乐章。

对生命的激情，是这本书最为动人的基调。

我们的父母常常提醒我们，“对孩子的爱，要藏在心里”。

可桂杰偏不这样，她不仅把爱大声说出来，而且还把这些爱用文字全部写了出来。

感谢她让我们重温了做母亲的幸福，给了我们重新做母亲的向往，我相信这些带着爱的露珠的文字，千万个母亲、千万个孩子都能读懂。

(本文作者系中国青年报原副社长首都女记协副会长)

## <<好宝宝妈妈自己教>>

### 内容概要

《好宝宝妈妈自己教》是一份非同寻常的爱的礼物！

作者李桂杰满怀欣喜地发现孩子在成长过程中的每一个细微的变化，以精妙生动的文字将其0-4岁的成长过程记录下来，是一份珍贵的母爱礼物。

然而，更重要的是，她认同中国式的传统教育，并将这份教育升华到了一个诗意教育的新的层次，是《虎妈日记》的中国版。

这诗意体现在她的心灵深处始终保持着的一份童心童趣，她能够体会孩子的心理。

她的教育自然、纯净，全然没有当今许多“疯狂妈妈”因孩子教育表现出来的焦灼不安，相反有着强大的定力，从容而自信。

诗意的教育，不是一种简单地放任自流的教育，而是基于人性的基础，使人成为真正的人、成为优秀的人的全面塑造。

《好宝宝妈妈自己教》结合中西教育先进理念，身体力行，尤其是对传统中式教育给予认同和升华，是对以往育儿家教图书的反叛或回归；全书并不强调个体，从而使其养育经从个案具有普遍性，感到亲切而可行；情趣入文、生活细节刻绘生动活泼，少一般育儿家教书的严肃性。

## <<好宝宝妈妈自己教>>

### 作者简介

常用名桂杰，天津作家协会会员，诗人、记者，主持新浪著名博客(山寺月中寻桂子)，拥有大批粉丝。

出版过诗集《流星的冬》、《对视月光》，新闻随笔集《不会尘封的记忆——百姓生活30年》荣获2009年湖南省“五个一”工程图书类作品奖。

供职于中国青年报社，曾兼任电视谈话节目《问教》编导，其散文和新闻作品入选多种选集。

## &lt;&lt;好宝宝妈妈自己教&gt;&gt;

## 书籍目录

序 一个诗意母亲的育儿笔记第一章 多带孩子“走出去” 从小练就“铁头功” 带着婴儿去旅游 属于铁头的乡村浪漫 我爱打雷 足球时间 铁头伤感的眼泪第二章 呵护孩子生活中的“自主权” 最喜欢去的地方是厨房 铁头书包里装有怎样的秘密 最爱听“小甜甜” 小崽只爱旧鞋子 不愿分床要睡地铺 全世界最小的球迷第三章 孩子宝贵的“知情权” 断奶让我第一次学会尊重孩子 无伤感离别 郑重地给孩子写封信 让七十岁的奶奶道歉第四章 孩子要从小学会爱人 向孩子索爱 我是“夜游神” 不能让孩子成为“电视暴君” 孩子误伤了妈妈也需要道歉 只能智取,不能强攻 铁头的功利性电话 当还手时 且还手第五章 培养孩子的自控能力 去问问小抽屉 绝对要远离泡泡糖 四岁就当“电脑高手”第六章 努力扩大孩子的交往圈 儿子是我们和邻里交往的润滑剂 一座城市和一个孩子的孤独 不做抠门儿的孩子 别让“独”相互传染 小区里的“邻居妈妈”第七章 专注力需要日积月累培养 专注从吃饭关电视做起 天才往往从背古诗开始 四岁的儿子缘何纠结 写不好字就不睡觉第八章 做个有情调的小孩 那些信口拈来的歌谣 铁头的射门梦想 别把小乌吓跑了 保龄球和绿苹果的秘密 我们有多么相爱 让孩子站在家庭舞台中央 圣诞老人真的来过了第九章 学会与孩子交心 儿子叫我“妈妈姐姐” 儿子的情敌 段子高手 爱孩子从爱玩具开始 “背后”告状的老爸 姥姥对付铁头有三招第十章 激发孩子的“最后五分钟” 下刀子也要去上学 人性和药性有多远 真像两个“癞蛤蟆” 孩子需要积极的暗示 用“正义神鹰”送儿子离家 铁头得到的最珍贵100分第十一章 不能讨好孩子 吃蔬菜不能耍赖 别用洋快餐讨好孩子 让小黑崩溃的零食大卖场 不能带玩具上学 鹌鹑死了第十二章 与孩子动嘴比动手有效 儿子,请你警惕这个人 遇到孩子犯脾气别来硬的 对付不睡觉的小崽可以数羊 话疗法治厌学症 每个小孩都是谈判高手 别怕孩子来告状 拦截眼泪第十三章 从小塑造诚实品格 我就躲在门的背后听他哭 装病是小孩的法宝之~ 当孩子诚实得有几分冒傻气 和孩子说话不能打诳语 蜡笔从哪里来的第十四章 再忙不可忽略孩子 会下床撒尿的日子是个节日 三岁的小孩不能离娘 孩子给我“改过自新”的机会 当妈的要学会对孩子笑 只为那两个小时的相聚第十五章 别让孩子的眼泪控制 可口可乐焦虑症 “Time out”或面壁思过 “爱鸡随鸡,爱狗随狗”惹的祸 当众管教孩子需要勇气后记:享受孩子成长的每...天附录一:博友点评 做孩子口里那颗温柔耐嚼的口香糖 珍惜与孩子相处的每一天 好孩子有个好妈妈 向桂杰学习做母亲 母爱是一件贴心的小棉袄 值得守望的爱附录二:与幼儿园季静老师通信节选

## &lt;&lt;好宝宝妈妈自己教&gt;&gt;

## 章节摘录

在我和爱人的期待中，儿子来到这个世界上，睡觉的时候偶尔会哭醒，也偶尔会笑出声音来。把这个小东西抱在怀里，发现他瞪着黑黑的眼珠定定地看着我们，感觉软软的、小小的，让人心里一下子充满了爱意，生怕这世界上任何东西都会伤害他。

他就是我的儿子，2006年1月来到这个世界的小天使，我不知道将来有多少难忘的人生故事在等着他。

出生三天后，从医院回到家中，全家一起给他洗澡。我们把他放在一个婴儿洗澡专用的垫子上，他享受着水带来的快乐。身上的一层白色的皮还没有完全蜕去，刚刚吃过奶的他肚子被撑得鼓鼓的，看上去像一个小兽，这个不会走、不会说、更不会和我们拥抱亲吻的小东西被全家小心地伺候着。小东西还没有“出锅”的时候，奶奶已经准备好了厚厚的棉衣在一旁严阵以待，生怕她的宝贝孙子给冻到一丝一毫。

而我则在卧室的大床上铺好了毛巾被，笑着告诉奶奶，“让他先到阳光下面晒一晒。”

“别冻着了！”

“奶奶大声叫着。”

“没事！”

您放心吧！

“我一边说着，一边指挥着小黑(铁头爸爸)把刚刚“出锅”浑身是水的小家伙放在毛巾被上，擦拭一番之后，给他扑上粉，只给他穿了一件薄薄的红色的小睡衣。”

“晒晒太阳！”

“阳光下，一家人像看小动物一样围着他观赏着，不停地逗着。”

小东西不时蹬腿，笑，蠕动，看着我们这些熟悉的陌生人。

等待在一旁的爸爸小黑赶紧掏出照相机，喀嚓喀嚓地一通猛拍。

“别把孩子给冻到了。”

“奶奶再次催促我们赶紧给孩子穿衣服，脸上有一丝担忧。”

我告诉奶奶，家里温度高，让孩子在阳光下晒晒太阳，不会有问题，不能给孩子穿太厚，更不能用布把孩子包裹起来，扎成襁褓，束缚孩子的腿脚。

奶奶点点头。

奶奶来自湖南农村，一手带大两个儿子和两个孙子，帮我们带孩子的她觉得自己既是老江湖了，浑身上下都是经验，但对于城里的这些现代化喂养和操作方式比如尿不湿、润臀膏、抚触、几勺奶粉配几勺水等，又觉得“一窍不通”。

和老人在一起带孩子，这第一步就是要和老人多沟通“饲养理念”。

从吃到穿，从睡到玩儿，每一个步骤都不能省略，绝对不能把孩子塞给老人就完事大吉，还必须要委婉而坚定地拿主意。

北方的冬天有暖气，家里温度本来就高，但老人每天还是喜欢把孩子用衣物包裹起来，衣服外面还要包一层小斗篷，在家里的时候也喜欢给他带上帽子。

不管出门还是不出门，都是全副武装、严严实实。

我看在眼里，急在心上。

两个半月后，姥姥来了。

3月份的北京，暖气刚刚停止，屋子里面显得有一些严寒，早上起床之后，铁头穿好了衣服，奶奶抱着他在房间里走，逗着笑，说着话，顺手把帽子给他戴在了头上。

这时候，在厨房刚刚做完早餐的姥姥走了过来，两个老人招呼着笑着。

姥姥主动接过铁头抱在怀里，和奶奶商量着说：“在屋里不用戴帽子吧！”

“该冻着了吧！”

“奶奶有几分犹豫。”

“没事，练练铁头功！”

## <<好宝宝妈妈自己教>>

”姥姥还是笑嘻嘻的样子，和奶奶半开着玩笑。

听到两个老人的对话之后，我来了精神，赶紧跑了过去，把孩子头上的帽子取掉了，轻轻亲着他的大脑袋，然后笑着对奶奶说：“我觉得姥姥说得对，以后咱在家就练铁头功！出去再戴帽子。

平时在家这么娇贵，抵抗力容易下降。

”在一旁用早餐的小黑听了我们的对话也凑了过来说：“铁头功，铁头，嗯，这个挺好的，我看小名就叫铁头得了！”

”爷爷奶奶和姥姥听闻此言，全都哈哈大笑起来。

于是，从那时候起，铁头这个名字就在家被我们叫响了，里面隐含着我们一个心愿，希望他能够更硬朗，不要那么怕风吹日晒，不要那么娇气。

随着铁头的成长，通过和老人的商量后达成一个协议，不管天气多么冷，不管有没有起风，都要带着孩子外出走一走，而且不要把孩子包裹得太严实，要锻炼他的大铁头。

秋天来了，天气开始变凉，小区里的很多大人都开始用帽子和围巾把孩子包裹起来，而此时，铁头(10个月)的头上却什么也不愿意戴，爷爷奶奶来向我告状了，“刚把帽子给戴上，他就给扯下来！”

”“不戴没关系，呼吸点冷风对于孩子的呼吸系统的发育更有好处。

”我把赞许的目光送给了铁头。

“简直是要把孩子惯上天了。

”爷爷奶奶没有从我这里得到满意的答案，一边念叨着一边走开了。

因此，几年前的东阁雅舍小区，常常看到一对老人带着一个小男孩在玩耍，他没有戴帽子，一身运动装扮，跑来跑去，笑声响亮，无拘无束。

那就是铁头。

一个从小就不怕风吹日晒勇敢的小男孩！

直到现在，铁头最不愿意的事情就是戴帽子，夏天，他不喜欢戴太阳帽，冬天，他不愿意戴毛线帽，哈哈，真是一个彻头彻尾的大铁头！

P3-5



## <<好宝宝妈妈自己教>>

### 媒体关注与评论

作者桂杰是一位好母亲，好就好在自觉的与孩子一起成长，而这正是本书的最大特色。

不要以为孩子年幼无知，孩子是上帝派来拯救大人的天使。

读过桂杰的书会让人悟到，正是因为有了孩子的帮助，父母才成为真正成熟的男人和女人。

——孙云晓(著名教育家中国青少年研究中心研究员、副主任) 在很多家长的潜意识当中，成年人是在抚养、教育、帮助、引导孩子，但是桂杰的书却让我们看到一个母亲是如何与自己的孩子在同一起跑线上共同成长的，这是一个全新的视角。

由此，我们深深感受到，成年人做了父母以后依然需要可成长，如果能和自己的孩子一起成长就更有味道。

——王旭明(语文出版社社长 教育部前新闻发言人) 读了桂杰的文字，让我感受到了一种希望，家庭教育的希望。

温暖、柔和、睿智的字里行间，流出现代家庭文化建设的诸多真谛，确实让我震撼，比如，童年的本质，好的关系大于一切教育，给孩子的心灵传递精神能量，家庭教育中价值观的渗透技巧等。

桂杰这本教育叙事著作还是具有相当文学价值的读物，这让我想起《窗边的小豆豆》…… ——林格(教育专家，中国关心下一代工作委员会专家委员会副主任) 这是中国的《爱的教育》，也是中国的《童年的秘密》。

读这部书，你可以感受到母爱并不只给孩子充足的食物和玩具，还要给孩子无私而智慧的爱，也就是说，桂杰以温暖的语言和柔和的心在教会我们怎样做母亲；桂杰是一位诗人，也是一位教育家，她从孩子的心灵世界里找到了教育的艺术，也发现了童年的秘密，还找到了儿童的快乐。

——谭旭东(文学评论家第五届鲁迅文学奖得主) 孩子每一天的成长，每一次的放泼耍赖，都在考验母亲的智慧和修养。

大人与孩子的每一次博弈较量，都在检验着大人的情商和教育观念。

人们将在这个充满温馨与欢乐的家庭里，看到年轻父母与孩子共同成长，一起走向美好未来的人生历程。

——张雅文(著名作家 第五届鲁迅文学奖得主)

## <<好宝宝妈妈自己教>>

### 编辑推荐

《好宝宝妈妈自己教》是一份非同寻常的爱的礼物！

作者李桂杰满怀欣喜地发现孩子在成长过程中的每一个细微的变化，以生动的文字将其0-4岁的成长过程记录下来，是一份珍贵的母爱礼物。

她的心灵深处始终保持着的一份童心童趣，她的教育自然、纯净，全然没有当今许多“疯狂妈妈”因孩子教育表现出来的焦灼不安，相反有着强大的定力，从容而自信。

诗意的教育，使人成为真正的人、成为优秀的人。

<<好宝宝妈妈自己教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>