

<<成就青少年一生的50个习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就青少年一生的50个习惯>>

13位ISBN编号：9787535872722

10位ISBN编号：7535872727

出版时间：2012-3

出版时间：湖南少儿

作者：悦读起步编委会

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就青少年一生的50个习惯>>

### 前言

杜甫说：读书破万卷，下笔如有神。

的确，作文成绩优秀的同学都有相同的诀窍——喜欢课外阅读。

然而，我们从阅读中不仅仅是学到一些好词佳句，掌握写作的技巧，积累写作素材。

阅读，可以开阔视野，获取新知；阅读，可以跨越时空，纵横古今中外；阅读，还可以和圣贤对话，与经典同行。

为此，我们精心编撰了这套有利于同学们身心健康的系列丛书，包括：“名人励志”系列、“益智游戏”系列、“智能学习”系列、“成长必读”系列、“知识博物馆”系列等。

“名人励志”系列选取了对人类历史进程产生过重大影响的世界名人，追寻并讲述了他们的成长历程，希望对你们的心灵有所触动。

在历史的长河中，名人的足迹从未被时间所湮没。

他们的故事犹如点点星光，在逝去的岁月中熠熠生辉。

这些不朽的群像和伟大的足音，将激励我们走向绚烂的未来。

“益智游戏”系列：精选了有效、有趣、好玩的若干游戏，旨在最大限度地开发孩子们的能力。

孩子们的世界是单纯的。

培养他们的各种能力，游戏是最好也是最恰当的方式。

健康的益智游戏能让孩子们在快乐中学习，在玩乐的过程中接受“头脑体操”的训练，全面开发左右脑，为其未来的学习、生活打下坚实的智力基础。

“智能学习”系列：从情商、逆商、财商、创商四个方面有针对性地培养中小学生的综合能力的同时，针对性地加强了专门学科的学习能力的培养。

每本书都提了如何提升这能力的说明，特别适合孩子们阅读与实践。

小朋友可以一步步按照简单易懂的说明，结合生活化、趣味性的练习题，自然而然地开发自身的潜能。

“成长必读”系列：分别从礼仪、习惯、生活细节等方面为孩子们讲述了美德与情感的故事。

中小学阶段恰恰是孩子们品格形成、习惯养成的关键时期，影响着孩子未来的成功和幸福。

成长的道路上不仅有和风暖日，也有暴风骤雨，但是，只要我们的眼睛是亮的、心是暖的、双脚是坚定的，我们就可以跨越泥泞，见到彩虹。

“知识博物馆”系列：为孩子们介绍了各种刺激而神秘的未解之谜，放飞好奇的心灵，展开大胆地想象，丰富我们已有的知识，在科技高速发展的今天，人类仍然面临着许多无法解开的谜团和困惑：幽灵般频繁光顾地球的UFO和外星人有联系吗？

复活节岛韵巨石是外星人的杰作吗？

满载希腊艺术珍品的玛迪亚沉船为什么会沉入海底？

庞贝古城为什么会一夜之间消失？

约翰生说：“个家庭没有书籍，等于一间屋子没有窗子。

”亲爱的同学们，我们殷切地希望你们能多读书、勤读书、读好书，在读书中品味，在品味中思考，在思考中成长。

我们也由衷地相信通过阅读这套“悦读起步”丛书，你们必能够吸收到书籍中珍贵的阳光雨露，为日后成长对人类有贡献的栋梁之才安丁下坚实的基础。

## <<成就青少年一生的50个习惯>>

### 内容概要

阅读，可以开阔视野，获取新知；阅读，可以跨越时空，纵横古今中外；阅读，还可以和圣贤对话，与经典同行。

为此，我们精心编撰了这套有利于同学们身心健康的系列丛书，包括：“名人励志”系列、“益智游戏”系列、“智能学习”系列、“成长必读”系列、“知识博物馆”系列等。

一起来翻阅《悦读起步：成就青少年一生的50个习惯》吧！

## <<成就青少年一生的50个习惯>>

### 书籍目录

#### 第1章 健康习惯

一日之计在于晨

注意大脑的休息

远离近视

拒绝偏食

站姿坐姿要标准

勇当卫生标兵

多运动更健康

#### 第2章 处世习惯

团结起来力量大

学会倾听

别人的东西别乱动

学会欣赏别人

做事不要虎头蛇尾

谦虚使人进步, 骄傲使人落后

跟自己说"我是最棒的"

迎难而上接受挑战

帮别人就是帮自己

拒绝粗心

#### 第3章 生活习惯

一屋不扫, 何以扫天下

珍爱自己的生命

自己的事情自己做

养成收拾的好习惯

谁知盘中餐, 粒粒皆辛苦

时间越挤越多

细心发现生活中的美

健康上网

红灯停绿灯行

#### 第4章 学习习惯

有效记忆法轻松掌握

学会独立思考

勤问"为什么"

合理使用工具书和参考书

以平常心对待考试

用书本充实你的心

课前先预习

用日记见证自己的成长

计划很重要

勇于将知识化为实践

认真完成作业

上课集中精神

写一手漂亮的字

做个科科都优秀的学生

#### 第5章 品德习惯

<<成就青少年一生的50个习惯>>

信守承诺

拒绝任性

诚实做人

尊重老人，孝敬老人

爱护环境

谢谢你，不客气

爸妈，你们辛苦了

做守法的小公民

对不起，我错了

做爱惜公物的文明小学生

## <<成就青少年一生的50个习惯>>

### 章节摘录

版权页： 插图： 有一次小艺失踪了，两天一夜不见人影。

小艺的父亲和母亲一个网吧一个网吧地去寻找，终于把他找回了家。

经过父母的一番教育后，小艺哭着说：“我错了，我一定改！”

”尽管小艺屡次保证不再进网吧，但这位13岁少年没能控制住自己，后来连着两天又失踪了。

父母只好又一个网吧一个网吧地找，最终找到他时，他已两天没吃饭了，脸色苍白，浑身都软了。

这时的小艺已经中网络游戏的毒害太深了，他管不住自己，一再痴迷于网络游戏的情景，最终走上了死亡之路。

网络游戏，是一种网上娱乐形式。

偶尔玩玩网络游戏，可以开发人的智力，锻炼我们的动手能力和反应能力。

但若痴迷于网络游戏则会损害健康、荒废学业，甚至成为点燃死亡的导火索。

长时间玩游戏的人会患上一种“游戏综合征”，出现情绪低落、头昏眼花、双手颤抖、疲乏无力、食欲不振等症状，还会伴随出现如植物神经功能紊乱、激素水平失衡、紧张性头痛等一系列疾病。

有的人加入了网虫的队伍，在网上或爱，或恨，或疯狂，或聪明，或糊涂……真真假假地活着。

这些人生活在虚拟的网络世界里，与现实生活彻底脱节了。

我们这个年龄，自制力一般比较差，经常玩网络游戏容易上瘾，晚上不睡觉，上课打瞌睡，时间一长，沦为游戏的“奴隶”，就把自己的主业——学习忘到九霄云外了。

沉迷于游戏的孩子一般都学习不好。

网络游戏已成为令我们分心，令家长担心，令教师烦心，令学校忧心的“洪水猛兽”。

如果我们已经沉湎于网络游戏中，必须采取恰当措施帮助我们摆脱诱惑，克服迷恋网络游戏的坏习惯。

。

<<成就青少年一生的50个习惯>>

编辑推荐

<<成就青少年一生的50个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>