

<<健身治病汤谱(重排修订版)>>

图书基本信息

书名：<<健身治病汤谱(重排修订版)>>

13位ISBN编号：9787535908995

10位ISBN编号：7535908993

出版时间：1998-5-1

出版时间：广东科技出版社

作者：高汉森

页数：356

字数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健身治病汤谱(重排修订版)>>

### 内容概要

本书以中医理论为主，中西医结合的观点，着重介绍既有医疗功效，又可增强体质、振奋精神，且美味可口的食疗汤品。

所选汤品乃根据历代各家之精华及民间验方，并结合编著者医疗保健的实践经验编写而成。

分为强身补虚、清补滋润、养颜健美、制作、功效、适应证、配伍意义、使用注意等项，供广大读者正确地各地配制适合自己或家庭的汤品。

本书内容丰富，通俗易懂，各款汤品简便实用，可供广大读者参考。

<<健身治病汤谱(重排修订版)>>

书籍目录

一、强身补虚汤谱

- (一) 补益气血
- (二) 补气健脾
- (三) 温中补虚
- (四) 补肾壮阳
- (五) 有强壮筋骨
- (六) 调经止带
- (七) 育胎催乳

二、清补滋润汤谱

- (一) 清补益气
- (二) 清润生津
- (三) 润肺止咳
- (四) 养阴退热
- (五) 滋润肠燥

三、养颜健美汤谱

- (一) 补血养颜
- (二) 美容护肤
- (三) 补肾延寿
- (四) 减肥、乌发、生发
- (五) 养生健美粥

四、消暑清热汤谱

- (一) 消暑解表
- (二) 消暑祛湿
- (三) 消暑清热
- (四) 祛湿消滞
- (五) 清热消痛
- (六) 消热解毒
- (七) 消沛止咳
- (八) 消肝明目
- (九) 消心安神

<<健身治病汤谱(重排修订版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>