

<<四季饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<四季饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787535911476

10位ISBN编号：7535911471

出版时间：2002-07-01

出版时间：广东科学技术出版社

作者：李振琼 林培政 吴清和等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季饮食疗法>>

内容概要

本书除时令选择了适合四季服用的食疗方外，还按食疗方的功效进行分类，并把食疗方分为汤食、粥食、饮与茶食等。

而每条方下又设若干项，对用什么料，如何制作与使用，用后有什么功效、能治什么病症，服用要注意什么等，都进行了一一讲述。

书末还附有索引，读者可按病症去查方，十分方便。

<<四季饮食疗法>>

书籍目录

- 1.春季食疗
- 2.夏季食疗
- 3.秋季食疗
- 4.冬季食疗

<<四季饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>