

<<补身必读>>

图书基本信息

书名：<<补身必读>>

13位ISBN编号：9787535915511

10位ISBN编号：7535915515

出版时间：1900-01-01

出版时间：广东科技出版社

作者：黄木坤 著

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补身必读>>

### 内容概要

在《补身必读》一书中，作者应用“虚者补之”的中医理论，采取中西医结合的方法，从人体虚从何来入手，深入浅出地论述有关虚与补的关系（序言部分），书中论及各种病症951种及其相应补品、补药、单方、验方近2000各，并分为补品食物保健篇、四时补益方法篇、疾病预防治疗篇、实用验方应用篇四大部分。

读者可以补品、食物找到病症及其治疗保健方法，也可以病或症查到方药等治疗方法。

书中具体介绍了春、夏、秋、冬、少女、儿童、青年、老人、妇女有关职业从业人员的补益方法，同时还列举近1000种病症的补养防治方法，纠正了一些世俗的偏见，

<<补身必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>