

<<民间药疗食谱>>

图书基本信息

书名：<<民间药疗食谱>>

13位ISBN编号：9787535921017

10位ISBN编号：7535921019

出版时间：1998-12-1

出版时间：广东科技出版社

作者：叶强,叶鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<民间药疗食谱>>

### 内容概要

本书介绍的是一些民间药疗食谱。

<<民间药疗食谱>>

书籍目录

概述

菜谱

一、炖制品类

二、蒸制品类

三、熬制品类

.....

饭谱

八宝糯饭

五色糯饭(壮族)

牛奶焖饭

.....

粥谱

八宝粥

山药粥

马齿苋粥

.....

糕点谱

山药汤圆

山药豆沙包

山药莲实糕

.....

茶谱

三花茶

三汁饮

大海蜂蜜饮

.....

酒谱

三蛇酒

飞虎酒

马鬃蛇酒

.....

药疗食谱应用索引

滋补强壮

美容减肥

预防保健

.....

<<民间药疗食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>