

<<轻松"享瘦"36招>>

图书基本信息

书名：<<轻松"享瘦"36招>>

13位ISBN编号：9787535926197

10位ISBN编号：7535926193

出版时间：2001-02-01

出版时间：广东科学技术出版社

作者：何

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松"享瘦"36招>>

书籍目录

- Unit 1 测验最适合你的减肥方法
- Unit 2 轻松有效的指压减肥法
- Unit 3 利用经络体操改善身材曲线
- Unit 4 如何调理出一身的美丽肌肤
- Unit 5 利用手相胶布解决烦恼部位
- Unit 6 调理身体，创造良好的身体机能
- Unit 7 正确饮食观，瘦得更轻松

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>