

<<振藩截拳道>>

图书基本信息

书名：<<振藩截拳道>>

13位ISBN编号：9787535926203

10位ISBN编号：7535926207

出版时间：2000-12-1

出版时间：广东科技出版社

作者：魏峰编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<振藩截拳道>>

内容概要

本书共八章，包括：第一章李小龙生平大事记；第二章振藩截拳道综述；第三章振藩截拳道理论阐述等内容。

<<振藩截拳道>>

书籍目录

第一章 李小龙生平大事记第二章 振藩截拳道综述第三章 振藩截拳道理阐述第四章 振藩截拳道的基础技术训练第五章 振藩截拳道的攻击五法训练第六章 振藩截拳道的高级综合格斗技训练第七章 振藩截拳道的器械训练第八章 李小龙私人的超级训练计划附录 李小龙的十位武学名师 后记

<<振藩截拳道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>