

<<广东凉茶>>

图书基本信息

书名：<<广东凉茶>>

13位ISBN编号：9787535926951

10位ISBN编号：7535926959

出版时间：2002-1

出版时间：广东科技出版社

作者：秦艳芬 编

页数：206

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<广东凉茶>>

### 内容概要

本书收集了颇具岭南特色的凉茶方剂及古今行之有效的清热凉茶方剂共280首。

全书分概论和总论两大部分。

概论介绍了凉茶的选择、煎煮、服用及忌口等知识。

各论分别从内科、儿科、妇科、男科、五官科、外科、皮肤科及其他等，介绍了不同疾病之凉茶方剂的组成、功效、主治、宜忌及加减运用。

本书着眼于实用性和普及性，适合大众防病、治病及保健之用。

## <<广东凉茶>>

### 书籍目录

第一章 概论 一、话说凉茶 二、季节与凉茶的选择 三、凉茶与“我” 四、凉茶的煎煮方法 五、凉茶的服用方法第二章 各论 一、内科 二、儿科 三、妇科 四、男科 五、五官科 六、外科 七、皮肤科 八、其他参考文献

<<广东凉茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>