

图书基本信息

书名：<<更年期问题100答:帮你轻松度过更年期>>

13位ISBN编号：9787535930033

10位ISBN编号：7535930034

出版时间：2002-04-01

出版时间：广东科学技术出版社

作者：董玉整

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书从生理、心理、病理、情感等多方面全方位地介绍女性更年期的有关知识，并用一问一答的方式解答更年期妇女所遇到的（或可能遇到的）种种问题和解决问题的科学方法，帮助广大更年期妇女正确认识、科学对待、轻松度过更年期，赢得美丽、健康、幸福的第二春！

书籍目录

- 一、更年期是个自然的过程
- 二、更年期女性的生理变化
- 三、更年期女性的心理变化与心理调节
- 四、更年期女性的家庭生活
- 五、更年期女性的保健与美容

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>