

<<糖尿病验方>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病验方>>

13位ISBN编号：9787535930316

10位ISBN编号：753593031X

出版时间：2002-8-1

出版时间：广东科技出版社

作者：吴艳华,肖达民

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病验方>>

内容概要

本丛书包括头痛、肝胆病、骨与关节病、肾病、心血管病和胃肠病验方。

本书介绍糖尿病及糖尿病合并症(包括诱发的)的病种有2型糖尿病、老年性糖尿病、糖尿病胃轻瘫、糖尿病合并泌尿系感染、糖尿病合并心脏病等35种、验方233首。每首验方都是原作者反复验证,证实疗效可靠才收集,故参考性、实用性强,可供群众、医生参考和应用。

<<糖尿病验方>>

书籍目录

葡萄糖耐量减低验方
糖尿病验方
2型糖尿病验方
2型糖尿病合并脂肪肝验方
老年性糖尿病验方
糖尿病胃轻瘫验方
糖尿病性腹泻验方
糖尿病黎明现象验方
糖尿病性便秘验方
糖尿病肾病验方
糖尿病合并泌尿系感染验方
糖尿病神经原性膀胱验方
糖尿病周围神经病变验方
糖尿病周围神经炎验方
糖尿病性视网膜病变验方
糖尿病足验方
糖尿病不宁肢（腿）综合征验方
糖尿病坏疽验方
糖尿病合并高脂血症验方
糖尿病合并心脏病验方
糖尿病并发脑血管病验方
糖尿病性颅神经麻痹验方
糖尿病并发高血压验方
糖尿病合并肺结核验方
糖尿病性骨代谢紊乱验方
糖尿病高胰岛素血症验方
糖尿病低胰岛素血症验方
糖尿病餐前高血糖验方
糖尿病口服降糖药继发失效验方
糖尿病性闭经验方
糖尿病诱发皮肤瘙痒症验方
糖尿病性大疱病验方
糖尿病伴发肛周脓肿验方
糖尿病出汗异常验方
糖尿病并发鹅口疮验方

<<糖尿病验方>>

章节摘录

加減：若气虚甚者，加人参10克；小便频数量多者，加桑螵蛸、益智仁各15克；心慌失眠者，加酸枣仁20克，夜交藤15克；腰酸疼痛者，加女贞子、山茱萸各15克；伴冠心病心绞痛者，加瓜蒌40克，三七5克；视力障碍者，加枸杞子15克，菊花10克；消谷善饥者，加熟地黄30克。

【适用病症】 2型糖尿病。

【用药方法】 每天1剂，水煎2次，分早、午、晚服。

1个月为1个疗程。

【临床疗效】 此方加減治疗2型糖尿病50例，经1~4个疗程治疗后，治愈(症状消失，实验室检查3次以上正常)18例，好转(主要症状及有关实验室检查有改善)28例，无效(症状及实验室检查无变化)4例。

总有效率92%。

【病案举例】 张某，男，52岁。

患糖尿病3年，曾服用优降糖、降糖灵，血糖稍降，停药如故。

诊见：伴有面色萎黄，全身乏力，善饥多食，口渴欲饮，尿频清长，大便溏，四肢逆冷。

舌淡边有齿痕、苔白，脉沉细。

检查空腹血糖12.5mmol/L，尿糖(+++)。

此乃脾肾阳虚，命门之火不足。

治宜温肾壮阳、化气益肺。

用真武汤加減方，服药10剂，症状明显好转；原方加減又治疗3个疗程，诸症状皆除。

复查空腹血糖6.5mmol/L，尿糖阴性。

嘱服金匱肾气丸1个月，以巩固疗效。

【验方来源】 姬云海. 真武汤加減治疗消渴病50例疗效观察. 浙江中医杂志, 1999, 34(3): 98

按：糖尿病患者久施养阴清燥之品罔效者，当细审其证，见口渴但无舌红少津之征，反多见舌淡有齿痕、舌苔白滑之象，此皆为阳衰之候。

其口渴者多因肾阳虚衰，气不化津上达所致；阳气不足，有降无升，则小便清长；脾不健运，则精微不布，随小便而出，则多食善饥。

真武汤加減方为温阳化气之方，用于治2型糖尿病，化气生津、温阳育阴十分合拍。

但须根据病情而进行加減变化，方能收佳效。

益气滋阴消渴饮 【药物组成】 黄芪、太子参、玄参、山药、葛根各20克。

麦冬、天花粉各15克，泽泻、牛蒡子、三七各10克，丹参30克。

加減：口干甚者，加知母15克，生地黄20克；热象明显者，加石膏30克，地骨皮15克；肥胖血脂较高者，加何首乌20克，山楂10克；夜尿多者，加山茱萸12克，桑螵蛸10克；高血压者，加石决明30克，牛膝15克。

【适用病症】 2型糖尿病。

【用药方法】 每天1剂，水煎服。

1个月为1个疗程。

连服3—4个疗程。

原用降糖西药者逐渐减少其用量，2个月后停用西药，并嘱其严格控制饮食。

【临床疗效】 此方加減治疗2型糖尿病60例，显效40例，有效10例，无效10例。

总有效率83.3%。

复不定。

诊见：口干舌燥，气短，腰酸乏力，尿频，舌暗红、苔薄黄，脉沉细。

检查：空腹血糖在7.8—12.6mmol/L、尿糖(+~++++)之间。

西医诊断为2型糖尿病。

中医诊断为消渴(脾肾阳虚，肺胃燥热型)。

治以益脾肾阴、清肺胃热。

<<糖尿病验方>>

方用消渴饮加味：黄芪、太子参、玄参、山药、葛根各20克，麦冬、天花粉、知母各15克，泽泻、山茱萸、牛蒡子、三七各10克，丹参30克。

服16剂后原有症状明显改善，精神较好，体力增强；继续按上方加减治疗3个月，症状基本消失，空腹血糖降至正常，尿糖阴性。

嘱其控制饮食，以巩固疗效。

【验方来源】 卢集森．益气滋阴消渴饮治疗2型糖尿病60例临床观察。

新中医，1998，30(8)：20 按：糖尿病以阴虚为本，燥热为标，故多以益气生津、滋阴清热为大法。

《血证论·发渴》篇说：“瘀血发渴者，以津液之生，其根出于肾水……有瘀血，则气为血阻，不得上升，水津因不能随气上布。

”可见阴虚内热，耗津灼液便成瘀血。

因此在益气养阴的同时必须活血化瘀。

益气滋阴消渴饮方以黄芪、太子参益

气；佐以玄参、麦冬、天花粉生津滋阴；牛蒡子、泽泻清肺脾肾；之燥热；三七、丹参活血祛瘀；葛根、山药补脾益肺胃肾之阻。

诸药合用，肺脾胃肾同治，益气滋阴与清热祛瘀并行兼施，全方共奏益气养阴、清热祛瘀之效。

由于血瘀贯穿于糖尿病的整个过程，故在益气养阴基础上加入化瘀之品。

根据现代医学研究表明，消渴饮中多数药物具有降糖作用，如黄芪、玄参、天花粉、麦冬、葛根、泽泻、山药、牛蒡子、三七、丹参除有良好活血作用外，还有降糖作用。

本方治疗糖尿病，可获得较好的疗效。

珍芪降糖丸 【药物组成】 珍珠粉、黄芪、西洋参、天花粉、麦冬、玉竹、石斛、生地黄、熟地黄、丹参、桃仁、炙龟板、炮鳖甲、鸡内金。

(原方无药量) 【适用病症】 2型糖尿病。

【用药方法】 将上药共研末，低糖蜜制为丸。

每丸重4克。

空腹血糖 11.1mmol/L ，每天服6丸，分早、午、晚各2丸。

均在饭后10分钟用温开水送服。

1个月为1个疗程。

视血糖情况调控用量，轻型者(空腹血糖在 11mmol/L 以下)，血糖降至正常后，逐渐减量维持；中型者(空腹血糖在 11.1mmol/L 以上)，血糖降低，但未正常，继服1个疗程。

如服用2个疗程，血糖下降不明显者，视为无效，加服二甲双胍或其他降糖药。

并控制饮食，适当锻炼身体。

【临床疗效】 此方治疗2型糖尿病188例，显效(治疗后症状基本消失，空腹血糖

<<糖尿病验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>