

<<妇儿疾病针灸治疗>>

图书基本信息

书名：<<妇儿疾病针灸治疗>>

13位ISBN编号：9787535932860

10位ISBN编号：753593286X

出版时间：2003-1

出版时间：广东科技出版社

作者：刘炳权等编

页数：162

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇儿疾病针灸治疗>>

内容概要

临床研究证明，针灸治疗妇儿科疾病有显著的疗效。

历代医书均有记载，如《针灸大成》说“崩漏不止，艾灸隐白”，《世医得效方》说“横生逆产灸至阴”，《针灸玉龙经》说“印堂小儿惊风灸七壮，大哭者为效，不哭者难治”，但妇儿科针灸方面的专著尚少。

令刘炳权主任医师、靳瑞教授以及香港的唐玉兰、蔡丽卿医生等根据自己治疗妇儿疾病的临床经验，编著成《妇儿疾病针灸治疗》一书。

刘炳权主任医师是广东省中医院主任导师，从事针灸40多年，医术精湛，对妇儿病临床治疗体会较深；靳瑞教授，是广州中医药大学博士生导师、广东省名中医，曾任国务院学位评定委员会学科评议组成员，他创立的“靳三针”誉满国内外。

本书内容新颖，条分缕析，基础与临床并重，方法简便廉验。

本书必将为针灸治疗妇儿疾病临床提供有益的借鉴，亦可作为针灸爱好者学习的参考资料，还可作为业余爱好者保健强身的参考书目。

<<妇儿疾病针灸治疗>>

作者简介

刘炳权(1934-), 男, 主任医师, 主要从事针灸临床与科研工作。

现任职于广东省中医院针灸科主任医师、主任导师。

主要著作有:《针灸子午流注灵龟八法知要》、《保健灸法》、《最佳时间针灸法》、《中国针灸最佳时间治疗学》。

<<妇儿疾病针灸治疗>>

书籍目录

第一章 总论 一、女性的解剖和生理特点 (一)女性的解剖 (二)生理特点 二、儿童年龄分期及其特征 (一)胎儿期 (二)新生儿期 (三)婴儿期 (四)幼儿期 (五)学龄前期 (六)学龄期 四、腧穴 (一)腧穴取穴法 (二)常用保健穴 五、针灸疗法种类 (一)毫针疗法 (二)灸法 (三)天灸(贴药)疗法 (四)八卦头针 (五)梅花针疗法 (六)脊柱旁点刺法 (七)拔火罐疗法 (八)皮内针疗法 (九)三棱针刺血疗法 (十)按摩疗法 (十一)揉胸腹疗法 (十二)耳针疗法 (十三)足底按摩 (十四)手针疗法 二、儿科疾病第三章 医案 一、妇科病 二、儿科病参考文献

<<妇儿疾病针灸治疗>>

章节摘录

拍打法：将食指、中指、无名指、小指并拢，掌心略呈空虚状，操作时以肘关节上下起动手拍打。部位上肢、下肢、肩、背或循经向拍打可通调人体十二经脉而强身保健，消除疲劳。

拍打法如图46。

揉法：术者以食指、拇指、鱼际肌压按于穴位上，作圆形揉动，平揉一圆圈为1次，一般揉100次，以局部有痹麻胀感为宜。

根据所揉穴位不同，主治功能不同，产生效果不同。

揉法如图47、图48。

推法：以中指或拇指在经络循行路线上推动，称为推法。

逆经走向推动为泻法，循经走向推动为补法。

取卧法以左足跟部推右侧下肢从膝关节起推至右侧下肢足跟部，内侧推足三阴经，外侧推足三阳经，来回推30次，反之以右足跟部推左侧足三阴、三阳经，町预防肝、脾、肾三阴经和胆、胃、膀胱三阳经疾病。

推法如图49。

叩击法：五指并拢，呈600度角，应向叩穴位来回上下叩击，每部位叩50~100次，适用于腰酸、背痛等症。

叩击法如图50。

抓拿法：用拇食两指将肌肉抓拿起，然后拇食两指放开，肌肉自动复原处，如此反复操作每个部位50~100次，有疏通经络、活血止痛功用。

抓拿法如图51、图52。

捶打法：术者握拳，用小指外侧小鱼际肌捶打，每部位30—50次，对腰痛、图50叩击法 背痛、肩痛、肌肉劳损有防治作用。

捶打法如图53。

滚法：用小指、无名指、中指背侧部指关节突起部位，置于要滚部位，通过腕关节来回往返摆动，动作要均匀，一分钟滚动100~120次，且要有一定压力，有舒筋活络、行气活血的作用，对肌肤麻木不仁、肢体瘫痪等有较好的疗效。

滚法如图54。

捏脊法：脊是指足太阳膀胱经背部两行腧穴，从腰部至大杼穴止，术者两手分开放在足太阳经两行，食指背侧横位，中指、无名指、小指紧靠食指共同按压皮肤及皮下组织，拇指微斜向内上方，用其掌(腹)侧面由上向下与食指共同捏起皮肤及皮下组织，向上提起，微微向上推动，然后反复进行，从腰部施术到大杼穴。

有调和阴阳、消食导滞、调摄神经系统作用，治疗小儿疳积、小儿脑瘫有较好的疗效。

捏指法：用食指、中指微屈夹着另一手的指捏，从指根部捏至指尖，每指捏10~15次，五指捏完毕，将另一手捏另一手指。

有改善微循环、降压、预防中风作用。

如图55、图56。

(十一)揉胸腹疗法 揉胸腹疗法治病原理与按摩疗法原理有相似之处。

胸腹是任脉与足三阴经、足阳明胃经循行之处，胸为心脏、肺所居，腹脐以上是脾胃所居，脐以下为肾膀胱所居。

揉胸腹可疏通以上脏腑所属经脉，调摄脏腑功能。

操作方法：以右手食指、中指、无名指、小指合拢放在两乳头中间，左手食指、中指无名指、小指合拢放在右手背上，协助右手揉按顺时针方向揉转，每次36次。

同上法揉按，上腹部，以中脘穴为中心，顺时针方向揉转36次。

同上法揉按，以神阙穴为中心，顺时针方向揉转36次。

同上法揉转，以关元穴为中心，顺时针方向揉转36次。

从锁骨下，以右手食指、中指、无名指、小指循乳头(乳中腺)左侧向下往上来回推动36次。

<<妇儿疾病针灸治疗>>

以左手手指、食指、中指、无名指、小指，同上法在右仙向上往来回推动36次。

以此法分早、午、晚三个时间练习，对防治心血管、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统病有好处。

(十二)耳针疗法 耳是人体的一个缩影，为人体之倒像，《灵枢·邪气脏腑病形篇》曰：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，……其别气走于耳而为听。”这就概括地说明了耳郭和全身经络关系。

运用耳穴防治疾病历史悠久。

相传国初期已开始应用。

1957年由法国医学博士Pnogier在学习中医基础上。

用6年时间进行研究提出内脏与耳郭相关理论，并把耳穴扩充到42个，1958年译成中文传入我国。

1982年我国成立耳针协作组，1986年成立全国耳穴研究会。

目前世界上已有几十个国家广泛地开展了耳穴疗法。

耳穴如图57。

按摩全耳可作为全身保健，局部按摩有一定的治疗作用，如按耳背郭降压沟穴有降压作用。

或用王不留行、白芥子等贴耳相应部位，亦可达到一定的治疗效果，如按神门耳穴可治失眠，贴肺穴支气管穴可治慢性支气管炎。

用胶布固定贴时间3天，3天后取出，隔1天后再贴，可贴一侧耳，亦可贴双侧耳，或埋掀针(如图58)，先用酒精消毒要埋部位，掀针要煮沸消毒，埋针后要用胶布固定，3天后除去，隔1天后再作第2次进针，如痤疮埋内分泌穴，大便秘结进针埋耳郭大肠穴、肺区。

(十三)足底按摩 足底是足三阴、足三阴经循行和分布之处。

足底是人体的一个缩影，足底有人体各个器官反射带和点，按摩足底穴位，可调整脏腑气血阴阳，达到防病治病效果。

除按摩足底之外，可用艾灸灸足底穴位，最简单的方法是在竹筒内放一条艾点燃，足底放在竹上。

另外足底踩鹅卵石，亦有一定的保健效果。

足底穴位如图59。

古代著名医学家孙思邈在1400多年前就提出“足下暖”的科学见解，认为脚部受寒，势必影响内脏，引起胃痛、腰腿痛、月经不调等疾病，因此建议脚部要经常运动。

刺激足底穴位，让神经末梢接触沙土、草药或与凹凸不平路面，可起到保健作用。

现在市场上流行的足底按摩器亦是刺激足底穴位，而达到保健治疗效果的。

如图60。

(十四)手针疗法 手穴是手三阴、手三阳经循行分布之处，手穴是人体缩影，按摩或用竹枝压手穴，或全手掌手背互相磨擦，可以防治疾病。

手穴如图61。

(十六)面针疗法 面针疗法是根据中国医学面部“色诊”理论，由我国医务工作者于20世纪50年代初期创立的。

面部穴位密集，难以分出部位，可以整体保健。

每天早晨，临睡之前，或工作、学习之余，坐位将两手搓至温热，随即左右分开，左手覆盖于左面部，右手覆盖于右面部，从中指沿鼻梁两侧自上而下，推移往眼框转两圈而至太阳穴指压，沿眼尾经两颊直达下颌部，动作不轻不重，速度要慢，如此往复数十次，直到面部有热感，时间一长就有养生保健作用，可令面部皮肤润滑，皱纹减少。

见图63。

……

<<妇儿疾病针灸治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>