

<<百种中药补疗食谱>>

图书基本信息

书名：<<百种中药补疗食谱>>

13位ISBN编号：9787535933386

10位ISBN编号：7535933386

出版时间：2003-10

出版时间：广东科技出版社

作者：高汉森黄兆胜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百种中药补疗食谱>>

内容概要

“中药食疗”已有二千多年历史，人们在与疾病作斗争的漫长历史过程中不断发现：一些植物（药物）与食物共烹调，既可用于日常饮食，又可作防病治病之用，因而出现了食疗汤剂。

据考证，食疗汤剂的形成，是在奴隶社会的殷商时代（公元前1711~1066年）。

如晋•皇甫谧在《针灸甲乙经序》中曾云：“伊尹以亚圣之才，撰用神家本草以为汤液。

”其中“汤液”是指方剂与食疗汤剂。

广东科技出版社对于“饮食疗法”书籍的出版非常重视，早在1992年，就先后邀请广州中医药大学高汉森、欧阳惠卿、何国梁、黄兆胜等专家、教授合作出版了《疾病饮食疗法（一）（二）（三）（四）》、《健身治病汤谱》、《家庭食疗中药》等系列专著，销售情况很好，甚受读者欢迎。

为此，受广东科技出版社的邀请，我们编写了这套属于“饮食疗法”的系列读物。

本书的着眼点是“先进性”与“实用性”。

所谓先进性，是指本书所选用的汤谱均是近几年从临床上总结出来的，凡已公开发表疗效欠佳的食谱均不纳用。

主要在“新”字上下功夫。

所谓实用性，是指本书以多发病、常见病以及人的不同体质为对象，选择临床有效且易于制作的汤谱，读者可按自己的体质所需或发病情况选用其中的汤谱，达到有病治病，无病防病的目的。

<<百种中药补疗食谱>>

书籍目录

人参西洋参党参太子参黄芪五指毛桃白术山药刺五加绞股蓝红景天白扁豆大枣饴糖蜂蜜浮小麦莲子芡实苍术茯苓薏苡仁陈皮干姜当归熟地黄白芍何首乌龙眼肉阿胶鸡血藤算枣仁灵芝冬虫夏草紫河车蛤蚧菟丝子沙苑子杜仲续断.....

<<百种中药补疗食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>