第一图书网, tushu007.com

<<广东靓汤>>

图书基本信息

书名：<<广东靓汤>>

13位ISBN编号：9787535934093

10位ISBN编号：7535934099

出版时间：2004-1

出版时间：广东科学技术出版社

作者：秦艳芬 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《广东靓汤》(清润篇)中概述了广东清润汤的选料和制作知识，按照不同的食疗作用，将清润汤分为泻火解毒清热、清热消暑祛湿、清肺化痰止咳、健脾消滞开胃、清热利尿通便、降糖消脂降压、清热凉血止血、清热解烟醒酒、滋阴润燥养颜、健脑宁神益智、病后术后产后调理、解毒抗癌防癌、祛风通络舒筋等十三大类。
每款汤谱均列明功效、用料、制作方法，并对主要用料的作用和使用禁忌作了简要说明。
汤谱用料取材简易，制作方便，按汤谱做出的靓汤汤味鲜美，食、疗双效，实为大众日常保健及防病治病的家常靓汤。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一 概述二 泻火解毒清热汤三 清热消暑祛湿汤四 清肺化痰止咳汤五 健脾消滞开胃汤六 清热利尿通便汤七 降糖消脂降压汤八 清热凉血止血汤九 清热解烟醒酒汤十 滋阴润燥养颜汤十一 健脑宁神益智汤十二 病后术后产后调理汤十三 解毒抗癌防癌汤十四 祛风通络舒筋汤

编辑推荐

《广东靓汤》(清润篇)以常见的蔬菜、水果、干果、豆类、中药材等，配以不同的禽畜、水产、山珍作为主要原材料，根据岭南的地理气候和饮食习惯，以及发病以湿热、湿毒、湿滞、暑热、燥火等为多见的特点，配制出具有清热、解毒、降火、消暑、滋润、通便、抗癌等清润作用的广东靓汤共180款。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com