## 第一图书网, tushu007.com

## <<孕产妇食谱>>

#### 图书基本信息

书名: <<孕产妇食谱>>

13位ISBN编号: 9787535936776

10位ISBN编号:7535936776

出版时间:2005-1

出版时间:广东科技出版社

作者:陈文

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

### <<孕产妇食谱>>

#### 内容概要

《孕产妇食谱》内容简介:孕前期是指妇女怀孕1~12周的时期。 此时期是胎儿细胞分化、器官形成的阶段,脑和神经的发育尤为迅速:同时,又是母体生理变化的适应期,孕妇会有呕吐、厌食、头晕等早孕反应,因此,适宜的饮食和营养对孕妇的健康和胎儿的发育都至关重要,孕妇应多食用易吸收的畜禽肉类、乳类、蛋类、鱼类及豆制品类。

# 第一图书网, tushu007.com

## <<孕产妇食谱>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com