第一图书网, tushu007.com

<<益肝调养汤>>

图书基本信息

书名：<<益肝调养汤>>

13位ISBN编号：9787535942326

10位ISBN编号：7535942326

出版时间：2007-11

出版时间：广东省出版集团,广东科技出版社

作者：颜春连 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《益五脏调养汤》系列计有《益心调养汤》、《益脑调养汤》、《益肝调养汤》、《益肺调养汤》、《益肾调养汤》、《益脾胃调养汤》6本。

充分体现了中国传统饮食保健医学的科学性、系统性、针对性、实用性的诸多特征。

“寓医于食”，使“药借食味，食助药性”，并把两者巧妙地结合在一起。

使食用者既可以感受到饮食文化的博大精深，又可以在轻松愉快的享用中达到治疗及保健的效果；既是一种饮食文化的精神享受，又能达到强身健体、延年益寿的目的。

本书为益肝调养汤，以汤在保养肝脏中的作用为中心，将各种滋补强身、防病健体作用的食物和药物，依据中医理论进行合理调配，集色、香、味、形、创意、功能于一身，融中医学、中药学、营养学、烹饪技术、饮食文化于一体的高品味、高营养价值的膳食。

第一图书网, tushu007.com

<<益肝调养汤>>

书籍目录

一 肝与汤补　（一）肝为“将军之官”　（二）肝的作用　（三）肝的病理变化　（四）汤补肝脏的功效与作用　（五）补肝汤中的常用食物和中药二 补肝益气汤　（一）饮食原则　（二）饮食宜忌　（三）补益汤方　1.猪瘦肉合欢蒜苗汤　2.猪瘦肉归身菜根汤　3.猪瘦肉二白汤　4.猪肉黄芪灵芝汤　5.猪肉蹄筋豆枣汤　6.猪蹄木王佛手汤　7.猪蹄二黄汤　8.猪尾巴戟栗子汤　9.猪肝砂仁豆腐汤　10.药蒸肚片　11.牛肉舒肝汤　12.牛肉当归黄精汤　13.牛肉参枣当归汤　14.牛尾巴戟当归汤　15.牛蹄筋花生羹　16.牛蹄筋大枣汤　17.牛蹄筋续断杜仲汤　18.羊头山杞桂圆汤　19.鹿脚筋千斤拔鸡脚汤　20.杞枣椰肉炖母鸡　21.鸡肉田七佛手汤　22.母鸡参归汤　23.鸡肝香菇汤　24.乳鸽柠檬鸭肫汤　25.鸽肉人参甲鱼汤　26.乳鸽天麻川芎汤　27.河车杞枣汤　28.鸡蛋玫瑰花汤三 补肝养血汤　（一）饮食原则　（二）饮食宜忌　（三）补益汤方　1.猪瘦肉当归红花汤　2.猪瘦肉桃仁当归红花汤　3.猪瘦肉鸡血藤黑豆汤　4.猪胫骨当归汤　5.猪骨三物鸡汤　6.猪皮枸杞红枣汤　7.猪肝大补汤　8.猪肝乌豆枸杞参汤　9.猪肝枸杞淮山汤　10.牛蹄筋灵芝汤　11.羊肉当归淮山汤　12.羊肉胶艾汤　13.羊肝红杞汤　14.乌鸡补血汤　15.乌鸡当归田七汤　16.乌鸡四物汤　17.二乌当归汤　18.屈头鸡芎归汤　19.鸡丝黄花菜汤　20.老鸭参杞红枣汤　21.鸭肝兰花羹　22.鸡蛋桑寄生续断汤　23.鸡蛋红糖汤　24.鸡蛋三七汤　25.鸡蛋菠菜汤　26.鸡蛋杞地首乌汤　27.杞枣煮鸡蛋　28.鱼肉芎芷荸荠汤　29.塘虱鱼豆乌桂圆汤　30.参归蒸鳝鱼　31.鱿鱼梅花羹　32.墨鱼桃仁汤四 滋补肝阴汤 五 温补肝阳汤 六 补肝名目汤 七 益肝美发汤 八 防治肝炎调养汤 九 防治肝硬化调养汤 十 防治脂肪肝调养汤 十一 防治贫血调养汤 十二 防治缺铁性贫血调养汤 十三 防治在声障碍性贫血调养汤 十四 防治黄疸调养汤 十五 防治肝癌调养汤

编辑推荐

在我们的日常生活中，汤是太熟悉不过的了，它可是我们一日三餐中常见而又必不可少的食品，汤在饮食中的重要性，从许多吃遍了山珍海味的美食家和老厨师坚持“宁可食无菜、不可食无汤”的信条中就得到最好的证明。
确实如此，在我们的现实生活中，无论是一桌丰富的筵席，还是一餐最普通]最平常的家庭便饭，如果没有汤，即使是美酒家要都很丰富，我相信您也是没有胃口的，就是因为缺少了一个汤。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com