

<<益肾调养汤>>

图书基本信息

书名：<<益肾调养汤>>

13位ISBN编号：9787535942333

10位ISBN编号：7535942334

出版时间：2007-11

出版时间：广东科技出版社

作者：颜春连 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<益肾调养汤>>

内容概要

汤是饮食的重要组成部分，对五脏功能的保养，维护健康，增强体质，延缓衰老具有十分重要的作用。

在我们的日常生活中，汤是太熟悉不过的了。

它是我们一日三餐中常见而又必不可缺的食品。

汤在饮食中的重要性，从许多吃遍了山珍海味的美食家和老厨师坚持“宁可食无菜，不可食无汤”的信条中就得到最好的证明。

确实如此，在我们的现实生活中，无论是一桌丰盛的宴席，还是一餐最普通、最平常的家庭便饭，如果没有汤，即使美酒佳肴十分丰富，也会使人感到有所缺憾。

<<益肾调养汤>>

书籍目录

一 肾与汤补 (一)肾为“先天之本” (二)汤补肾脏的功效与作用 (三)补肾汤中的常用食物和c二 补肾益气汤 (一)饮食原则 (二)饮食宜忌 (三)补养汤方 1.三猪丝瓜汤 2.猪瘦肉桃陈鸭肾汤 3.八宝汤 4.猪肾棋子羹 5.参归猪肾汤 6.猪肠二子汤 7.火腿燕窝汤 8.牛尾砂锅鸡肉汤 9.羊肉萝卜羹 10.药煮两羊 11.参杞羊头汤 12.补肾羹 13.鹿肉大枣汤 14.鹿肉寄生杜仲汤 15.鹿胶人参鸡汤 16.五味炖猫肉 17.栗子煮鸡 18.姜汁鸡汤 19.鸡肉枸杞鱼片汤 20.鸡肉升麻黄芪汤 21.乌骨鸡虫草淮山汤 22.鸡脚狗脊花生汤 23.鸭肉冬瓜珧柱汤 24.水鸭山杞鹿筋汤 25.茉莉花余鸽片 26.仔鸽兰花笋蘑汤 27.鸡蛋莲实雪耳汤 28.鸽蛋芦笋汤 29.鸽蛋鱿鱼汤 30.砂锅鱼头笋菇豆腐 31.对虾通草丝瓜汤 32.虾仁归芪枸杞汤三 补肾养血汤 (一)饮食原则 (二)饮食宜忌 (三)补养汤方 1.容颜汤 2.猪瘦肉虫草胎盘汤 3.十全滋补汤 4.猪瘦肉熟地花胶汤 5.猪瘦肉黄芪虾仁汤 6.猪脊骨生地藕枣汤 7.猪脊枣莲香草羹 8.猪蹄通乳羹 9.牛膝炖猪蹄 10.参芪当归煨猪蹄 11.羊肉参归汤 12.羊肉参归黄芪羹 13.羊肉炖胡萝卜 14.羊肉淮山葱姜汤 15.羊骨大枣汤 16.鹿胶党参鸡汤 17.狗肉茴香桂枝汤 18.猫肉补血汤 19.鸡蛋折艾汤 20.塘虱鱼岗稔汤 21.鱼鳔羹四 补肾益精汤五 补肾滋阴汤六 补肾壮阳汤七 补肾利水缩尿汤八 补肾聪耳汤九 补肾乌发汤十 补肾去脂降压汤十一 补肾壮腰止痛汤十二 防治肾炎调养汤十三 防治中阳痿调养汤十四 防治遗精调养汤十五 防治早泄调养汤

<<益肾调养汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>