第一图书网, tushu007.com

<<益肺调养汤>>

图书基本信息

书名：<<益肺调养汤>>

13位ISBN编号：9787535942340

10位ISBN编号：7535942342

出版时间：2007-11

出版时间：广东科技出版社有限公

作者：颜春连 编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《益五脏调养汤》系列计有《益心调养汤》、《益脑调养汤》、《益肝调养汤》、《益肺调养汤》、《益肾调养汤》、《益脾胃调养汤》6本。

充分体现了中国传统饮食保健医学的科学性、系统性、针对性、实用性的诸多特征。“寓医于食”，使“药借食味，食助药性”，并把两者巧妙地结合在一起。使食用者既可以感受到饮食文化的博大精深，又可以在轻松愉快的享用中达到治疗及保健的效果；既是一种饮食文化的精神享受，又能达到强身健体、延年益寿的目的。

本书为益肺调养汤，以汤在保养肺部中的作用为中心，将各种滋补强身、防病健体作用的食物和药物，依据中医理论进行合理调配，集色、香、味、形、创意、功能于一身，融中医学、中药学、营养学、烹饪技术、饮食文化于一体的高品味、高营养价值的膳食。

第一图书网, tushu007.com

<<益肺调养汤>>

书籍目录

一　肺与汤补　（一）肺为“相傅之官”　（二）汤补肺的功效与作用　（三）补肺汤中的常用食物和中药二　补肺益气汤　（一）饮食原则　（二）饮食宜忌　（三）补益汤方　1.三鲜猪肉汤　2.淮山肉丸汤　3.肉丸杏仁贝母汤　4.猪蹄花生汤　5.猪皮胡桃果丹汤　6.牛肉西洋菜汤　7.羊肉淮山汤　8.参归黄芪羊肉羹　9.羊肺赤豆脂羹　10.银耳鸡肉汤　11.清蒸人参火腿鸡　12.太子参蒸鸡　13.花旗参螺肉鸡汤　14.淮山蒸鸡　15.二肉椰子香菇汤　16.乌鸡洋参枣汤　17.猴头菇大枣炖竹丝鸡　18.虫草蒸全鸭　19.老鸭参杏川贝汤　20.烧鸭冬瓜汤　21.党参口蘑炖鹌鹑　22.鸡蛋四仁汤　23.鹌鹑蛋银耳汤　24.火腿银耳鹌鹑蛋　25.鱼尾节瓜汤　26.田鸡太子参百合汤三　滋补肺阴汤　（一）饮食原则　（二）饮食宜忌　（三）滋补汤方　1.肉片黄瓜汤　2.猪肉西洋菜蜜枣汤　3.二肉金银菜汤　4.二肉沙参玉竹汤　5.二肉玉百淮山汤　6.排骨花旗参木瓜汤　7.猪蹄花生汤　8.猪蹄柴胡汤　9.心肺沙参汤　10.四味滋脾饮　11.猪胰玉米须汤　12.猪肚白果马蹄汤　13.鸡肉桂圆虫草汤　14.鸡肉银耳汤　15.鸡丁口蘑干贝汤　16.银耳云片汤　17.红白豆腐淮山黄精羹　18.鸭蛋大蒜汤　19.鸭蛋银耳汤　20.生地煲鸭蛋　21.鸽蛋银耳汤　22.银耳核桃鸽蛋羹　23.酒炖鳗鱼　24.甲鱼羹　25.补肺散结汤　26.田鸡洋参百合汤　27.河蟹莼菜汤　28.螃蟹生地汤　29.珧柱冬瓜玉米羹　30.鲜螺冰糖汤　31.生蚝海藻昆布汤　32.韭菜煮蛤蜊肉　33.蛤蜊麦冬地骨汤　34.淡菜海带冬瓜汤　35.燕窝紫海豆腐汤四　滋补肺阳汤五　补肺止咳汤六　润肺止血汤七　防治哮喘调养汤八　防治急性支气管炎调养汤九　防治慢性支气管炎调养汤十　防治肺结核调养汤十一　防治失音调养汤十二　防治肺气肿调养汤十三　防治肺炎调养汤十四　防治肺脓肿调养汤十五　防治感冒调养汤十六　防治百日咳调养汤十七　防治支气管扩张调养汤十八　防治肺癌调养汤

<<益肺调养汤>>

编辑推荐

《益五脏调养汤：益肺调养汤》为《益五脏调养汤》系列之益肺调养汤，重点介绍了肺的虚证和病症的概要情况、类型、饮食原则、饮食宜忌，以及不同汤方对肺的调养情况和作用。
所列汤方以滋补健身、防病疗疾、口感较佳、制作方便、功效突出为原则，对具体调养汤方的原料、制作、食法、功用、注意事项等一一作了详细介绍。
这样读者可根据自己的体质和需要，有效地进行强身健体，寓养生、疗疾于汤补之中，达到亦食亦养、亦养亦治的目的，从而使自己得以实实在在地感受到生活的乐趣。
它完全适合现代人养生的需求，是每一个追求自然、关爱健康的现代人食补食养、防病治病、强身健体的必备书籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com